



Bara så du vet...

- endometriös är en ärftlig sjukdom
- endometriös är inte en dödlig sjukdom
- endometriös är inte en könssjukdom
- graviditet botar inte endometriös

Vad kan Endometriösföreningen göra för dig?

Som medlem i föreningen får du mycket tillbaka:

Gemenskap här får du kontakt med andra endometriöstjejer - vi stödjer varandra och utbyter kunskap och erfarenheter.

Information medlemsbladet EndometriösNytt, hemsida med information om sjukdomen, boktips, vad kan du göra för att må bättre, frågor och svar, och mycket mer.

Aktivitet medlemsträffar med diskussioner, föredrag, chatforum och andra aktiviteter.

Kontakta oss gärna!

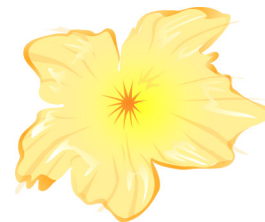
Telefon: 070 - 294 82 42

Hemsida: www.endometriosforeningen.com

E-post: ungdom@endometriosforeningen.com

info@endometriosforeningen.com

kontaktgoteborg@endometriosforeningen.com



Information om Endometriös

För tonåringar

Har du väldigt ont vid mens?

Hindrar smärtan dig från att delta i skolan, sporta, i fritidsaktiviteter eller att vara med dina kompisar?

Det kan vara endometriös



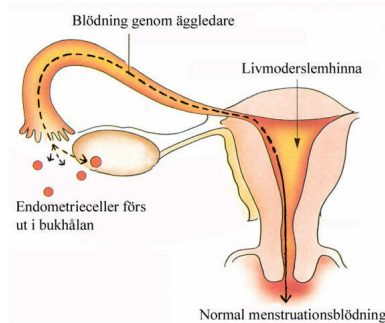


Vad är endometriös?

Endometriös är en sjukdom som kan ge besvär redan i tonåren. Inne i livmodern finns livmoderslemhinnan eller endometriet som den också kallas. Det är den som kommer ut tillsammans med blod vid mens.

Förutom via slidan, rinner mensblod ofta ut i bukhålan via äggledarna. Hos vissa kvinnor ger detta upphov till endometriös. Bitar av endometriet fastnar på platser där den inte hör hemma till exempel på äggstockar, bukhinna och tarmar.

Endometrie-celler kommer ut via äggledarna och kan bland annat fastna på äggstockar och bukhinnan och utvecklas till endometriös.



Du kan ha endometriös...

...om du har väldigt ont:

- vid mens
- när du sätter in en tampong
- när du kissar eller har avföring (oavsett om du har mens eller inte)
- vid samlag
- i magen/underlivet även då du inte har mens

Andra tecken kan vara:

- illamående eller diarré under mens
- Trötthet

Om dina besvär:

- är så allvarliga att du stannar hemma från skolan, sport- och fritidsaktiviteter, arbete o.s.v.
- är så smärtsamma att du blir sängliggande
- inte försvinner då du tar vanliga värktabletter t.ex. Alvedon eller Ipren
- återkommer vid samma tid varje månad
- blir värre och värre



Jag har symtom, vad ska jag göra?

Du ska vara uppmärksam på dina symtom, det är ett sätt för kroppen att tala om för dig att något är fel. Har du någon eller några av nämnda symtom, prata med någon vuxen och visa den här broschyren. Har du ingen att prata med, kan du alltid kontakta din skolsköterska.

Självklart kan du kontakta oss i Svenska Endometriösföreningen för råd och stöd.

Även om du har symtom behöver det inte vara endometriös. Det viktigaste är att du träffar en gynekolog och blir undersökt!

Kolla upp hos gynekologen!

Innan du träffar gynekologen, skriv ner alla dina symtom både före, under och efter mens. *Endometriösföreningen har ett formulär "Inför ditt läkarbesök", kontakta föreningen för mer information.* Gynekologen kan ofta misstänka endometriös utifrån symtombilden men ibland måste gynekologen också "titta in" i buken för att säkert kunna ge rätt diagnos. Det kallas för laparaskopi eller titthålsoperation och görs under narkos. **Skulle din gynekolog inte ta dina symtom på allvar, gå då till en annan gynekolog.** Du har rätt att bli undersökt ordentligt och få dina besvär utredda.

Kan mina symtom lindras?

Ja! Man behandlar symtomen för att lindra och/eller helt ta bort smärtorna och besvären med:

- ◆ värktabletter
- ◆ p-piller
- ◆ Hormonbehandlingar (gulkroppshormon, GnRH-analoger)
- ◆ operation (läkaren tar bort så mycket som möjligt av endometriosen)

Vad händer om jag inte får behandling?

Det är svårt att säga men om symtomen inte behandlas blir de oftast värre.