



Sockorna som tar bort hård hud och sprickor på fötterna. På en enda behandling.

Salvequick
Fina fötter non stop.

AFTONBLADET ONSDAG 2 APRIL 2014 Dagens namn: Gudmund, Ingemund

Årets Dagstidning digitalt.

Wendela



"Tillbaka i Sandhamn där jag träffade Micke"



"Glöm inte bort 'Jättememot'"

Start

Sport

Nöje

TV

Ledare

Kultur

A till Ö

Q

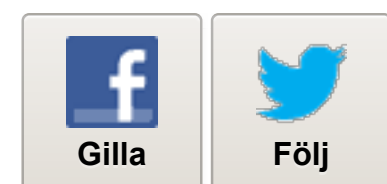
Följ/Bevaka

Logga in

Köp PLUS

Wendela Jobbet Relationer **Familj** Kvinna & Man Trend Krönikörer W-special Horoskop

FÖLJ WENDELA



VÅRA EXPERTER

SEX OCH KÄRLEK



Ställ din fråga här

RELATIONER



Ställ din fråga här

RELATIONER



Ställ din fråga här

WENDELA-BLOGGAR

FOTBOLLSFRUN



Hej hej tåget

SANNAS BLOGG



Hej alla fina!

KÄRLEK OSV.



The rules of attraction...

CECILIAS BOKBLOGG



Boktips: Lysande roman om ung kvinna på 50-talet

ZANDRA



7 sätt att hitta träningsmotivation.

Startsidan / Wendela / Familj

2003-04-16

ANNONS

Varför blir det inte barn?

Här är de vanligaste orsakerna till ofrivillig barnlöshet

Att skaffa barn – något av det mest naturliga som finns. Eller?

Vad gör man om barnet aldrig kommer? Och vad är det för fel?

Outi Hovatta, professor vid Fertilitetsenheten på Karolinska Institutet, svarar på frågor om ofrivillig barnlöshet.

Att längta efter ett barn men att inte kunna bli gravid är oerhört svårt.

- Just nu väntar jag på att menssen inte ska komma, men jag hoppas inte för mycket. Det gör bara ont, det tär på krafterna och sliter på förhållandet. Varje gång det misslyckas är en sådan besvikelse, säger Susanna Andersson, 27 som genomgår sin första en hormonbehandling.

Ofrivillig barnlöshet är ett vanligt problem, i Sverige drabbas var sjätte par.

Den medicinska utvecklingen har gjort att de flesta kan få hjälp (enlig Iris, Infertilas Förening är ungefär en tredjedel av paren som behandlas totalt infertila). Men eftersom infertilitet har låg prioritet inom svensk sjukvård är det ofta långa köer för att få behandling.

Orsakerna till barnlöshet är många och ligger lika ofta hos kvinnan som hos mannen. Det kan vara allt från ägglossningsstörningar och endometrios till infektioner och gener.

Vi tog hjälp av Outi Hovatta, professor vid Fertilitetsenheten på Karolinska Institutet, för att reda ut begreppen.

- Vilka är det vanligaste orsakerna till barnlöshet hos kvinnor?

Ägglossningsstörning

- Det finns många orsaker till svårigheter med ägglossningen och det är vanligt hos kvinnor.

- Ofta beror det på hormonstörningar av olika slag, t ex överproduktion av mjölkhormon, prolaktin eller underproduktion av östrogen.

- Det kan också bero på PCO (polycystiskt ovariesyndrom), som ger cystor i äggstockarna och utebliven ägglossning.

- Kraftig övervikt eller extremt låg vikt (t ex vid anorexi eller elitidrottande) kan också orsaka problem med ägglossningen. I de fallen gäller det att reducera respektive gå upp i vikt igen. Men det kan ta lång tid för kroppen att återhämta sig.

- Ägglossningsstörningar är relativt lätt att åtgärda och det finns bra läkemedel. Det vanligaste är hormonstimulering i form av tabletter och sprutor.

Rekommendera 0

Tweeta 0



MEST LÄST IDAG



"Finns husmorsknepp för onani?"

PLUS



"Egentid är något trams vi har uppfunnit själva"

► Har du barn och funderar...



"Jag vill bli älskad och sedd – varje dag"

► Varje längre relation mår bra av en paus. Om jag fick...



"Varför är hon helt tyst under sexet?"

PLUS Tjena Linn! Min tjej är helt knäpptyst när vi har sex.



Eliisa och Hans skildes – men hittade tillbaka

► När Eliisa och Hans...

Läs A
alla
direk

- V

Pr
Plus P

3 MA
99

*Ordr.pris 177 kr



Alla Aftonbl



”Idén är underbar – men jag kan inte tro på den”

► Jag blir så ledsen av sjuksmala modeller och tjejer som...

Sparka dem i röven – men ta inte betalt

► Här kommer en hemlis. Som för all del inte är särskilt hemlig. ALLA barn som lever blir vuxna. Jo, det är sant. Vi kan förfasa oss och baxna och ta oss för pannan för...

FAMILJ

Så får du barn- rummet att växa

Lekt med Barbie? Då blir det ingen karriär

Genier – en klass för sig

Forskare: Många syskon - minskad skilsmässorisk

”Man blir duktig på att lyssna”

Större risk än känt för äldre pappor

”Vuxna gör bort sig mer än vi”

Experten: Sluta oroa er – stötta barnen i stället

H&M utökar ”generous fit”-kollektion för barn

- Pojkarna tvingas inte att vara flickor

Visa fler ▾

WENDELA

”Jag vill bli älskad och sedd – varje dag” 13:13

PLUS ”Finns husmorsknepp för onani?” 10:57

Eliisa och Hans skildes – men hittade tillbaka 08:47

PLUS Horoskop för onsdag 00:01

Skrivbords-stöket avslöjar vem du är

Visa fler ▾

OM AFTONBLADET

• Annonsera

• I siffror

• Köpa bilder

• Lediga jobb

• Integritetspolicy

• RSS

• Som din startsida

• Surfa lugnt

© Aftonbladet Hierta AB
Växel: 08 725 20 00

Endometrios

● Endometrios innebär att livmoderslemhinnan hamnar utanför livmodern och täpper ofta till äggledarna.

● Behandlas med provrörsbefruktning.

Skadade eller tilltäppta äggledare

● Orsakas av infektioner, bland annat klamydia. Klamydia är farligt eftersom det ger lindriga symtom som är svåra att uppstäcka. Det kan även bero på utomkvedsgraviditet.

● Behandlas med provrörsbefruktning

Missbildning eller godartade tumörer i livmodern

● Behandlas med hystreaskopi dvs titthålsoperation, där tumören tas bort.

● Ofta går det att bli gravid efter behandling.

Ålder

● Kvinnans kropp är egentligen gjord för att få barn i tjugo-årsåldern. Men som vårt samhälle ser ut är det allt fler par som väntar med att skaffa barn till efter trettio. Det är en bidragande orsak till att det är så många som drabbas av barnlöshet. Ju längre man väntar desto mer kan gå fel i kroppen.

Oförklarlig infertilitet

● I ungefär 10-20 procent av fallen kan man inte hitta någon orsak till barnlösheten.

● Om dessa par inte lyckats få barn efter två år finns ett särskilt program. Det innebär i första hand hormonbehandling och insemination. Om inte det fungerar efter fjärde försöket är nästa steg provrörsbefruktning.

● Vilka är de vanligaste orsakerna hos män?

● Hos männen är det framförallt spermerna som kan orsaka problem. De kan ha för dålig kvalitet, vara för långsamma eller slöa, dvs att de inte orkar fram till ägget. Det kan också vara för låg produktion. Orsakerna till detta är många, bland annat:

Genetiska orsaker

● En ganska stor grupp män har genetiska fel t ex kromosomrubbingar. Mannen kan också vara mutationsbärare i ett par gener som påverkar spermiebildningen.

● Behandlas med ICSI, en speciell typ av provrörsbefruktning. Spermier hämtas i sädesvätskan eller en testikel och injiceras i ägget med en glasnål. Det räcker med en spermie per ägg. Resultatet blir lika bra som vid vanlig provrörsbefruktning.

Testikel- eller bitestikelinflammation

● Kan skada spermieproduktionen eller täppa till sädesledare.

Infektioner

● Till exempel könssjukdomar, men även andra infektioner som påssjuka.

Störningar i ejakulation

● Problem med att få ut spermerna.

Åderbräck i pungen

● Vener täpper till pungen och gör att värmen blir för hög. Problemet är lätt att behandla.

Vissa läkemedel

● Blodtrycksmedicin, anabola steroider och antibiotika är läkemedel som kan störa spermieproduktionen hos mannen.

När ska man söka hjälp?

● Vanligtvis brukar man säga att paret ska försöka i ett år. Har man inte blivit gravid under den tiden ska båda göra en undersökning. Men det finns undantag då man bör söka hjälp tidigare: Om kvinnan är över 35, har mycket oregelbunden mens, har haft äggledarinflammation. Om mannen haft en testikel som inte flyttats ner i pungen förrän efter fyra års ålder, har problem med potens eller ejakulation, har haft inflammation i testiklar.

Rekommendera 0

Jenny Lindblom (foraldrar@aftonbladet.se)

Tweeta 0

Tipsa

Skriv ut

► Vi älskar inte längre för att vi älskar varandra 🗨️

► Sorgen kommer alltid att finnas där 🗨️

► Vägen till barnet - här är alla metoder 🗨️

► Varför blir det inte barn? 🗨️

Hur går utredningen till?

● Till landstingets fertilitetsmottagningar krävs en remiss. Den får man hos t ex distriktsläkare, privat gynekolog eller urolog. Man kan också vända sig direkt till en privat fertilitetsklinik.

Både kvinnan och mannen deltar i fertilitetsutredningen. Undersökningen inleds för kvinnan med: gynekologisk hälsoundersökning, blodprov för att kontrollera ägglossningen, blodprov som mäter sköldkörtelhormon, vaginalt ultraljud för att undersöka livmodern, livmoderslemhinnan och äggledarna.

Hos mannen görs: undersökning av pungen samt spermavprov.

Källa: IRIS, Infertila Riksförening

Hur lång tid tar behandlingen?

Det kan ta allt från en månad till flera år. En IVF-behandling (provrörsbefruktning) tar cirka sju veckor. Man börjar med tre veckors "nedreglering", då kvinnans egen hormonproduktion stängs av. Det görs med antihormon, oftast som nässpray. Nästa steg är två veckors hormonstimulering med dagliga sprutor som får äggen att mogna. När de har plockats ut och befruktats tar det 2-5 dagar innan embryot förs tillbaka till kvinnans kropp. Ungefär två veckor senare vet man om man blivit gravid.

Källa: IRIS, Infertila Riksförening

Läs mer om barnlöshet

IRIS, Infertilas Riksförening

Vill ha barn

Föräldrakanalen

Vad är Endometrios

Vad är PCO?

Ofrivilligt barnlös?

► diskutera **Är du drabbad av barnlöshet? Hur har du fått hjälp?**

SENASTE TIPSEN INOM HÄLSA - BOKAVÅRD.SE



KÄNNER DU DIG STEL OCH TRÖTT?

► Boka en MASSAGE och känn energin återvända!


[BOKA EN MASSAGE PÅ BOKAVÅRD.SE IDAG](#)

[Till Aftonbladets startsida ►](#)

ANNONS

Läsarkommentarer

Läsarnas egna artikelkommentarer. ► [Regler du måste följa](#)

 Lägga till en kommentar ...

Lägga upp på Facebook också

Publicera detta som Katja Vatanen (Inte du?) [Kommentera](#)

 Facebooks sociala insticksprogram

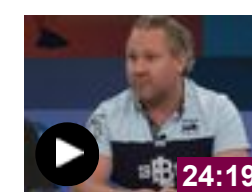
ANNONS

MEST SETT IDAG



28-åringen misstänks inte längre för dråp

► Polisen söker vittnen från brottsplatsen



oj, vilken vecka!

► Karin Magnusson är tillbaka med oj, vilken vecka! I panelen återser vi Lena Mellin...



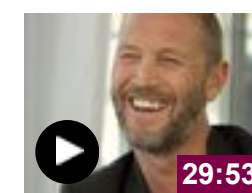
Här konfronteras Moas näthatare

► Moa utsattes för ett grovt övergrepp på en fest och...



Mystisk drönare kraschlandade i Sydkorea

► Drönaren sägs ha varit för att filma den Sydkoreanska...



Wellness

► I detta avsnitt diskuterar vi exponering av barn i sociala medier med krönikören...

ANNONS

Carro vann 9



Två vinna

"Min sambor ringde och jag skojade"

Jag ska be studielån, massor och

Blir du vä **STORVIN**

[Läs mer](#)



28-åringens familj skyddas av polisen

► 28-åringen misstänks ha misshandlat den 43-årige djurgårdssupportern till döds. På grund av en hotbild måste hans familj nu skyddas...



AFTONBLADET AVSLÖJAR: Regeringen vill göra snuset rekorddyrt



Man allvarligt skadad efter fall på perrong



Gwyneth Paltrows och Chris Martins grannar lättade när de flyttar



Begärs häktad för dödsmisshandeln



Gåvan till omkomne supporterns familj



Kobonden bröt ihop under rättegången



Klart: Här är Linus Klasens nya klubb



Barcelona straffas stenhårt av Fifa



Gör Aftonbladet till din startsida!



Köp Plus här



Håll koll på nyheter med RSS



Följ och bevak skribenter

▲ Till toppen av sidan



Grundad 1830 av Lars Johan Hierta

Årets bästa sajt. Årets bästa nyhetssajt.
Utsedd av Internetworld Topp100.

Årets Dagstidning digitala medier.
Utsedd av TU och Medievärlden.

KONTAKT

Tjänstgörande redaktör: **Lina Lindkvist**

Wendela-chef: **Helena Utter**

Chefredaktör, ansvarig utgivare och vd: **Jan Helin**

Stf ansvarig utgivare: **Lena Mellin**

Produktägare: **Lena Widman**

Besöksadress: Västra Järnvägsgatan 21, Stockholm

Telefon växel: **08 725 20 00**

Kontakt: förnamn.efternamn@aftonbladet.se

Kontakta Aftonbladet Support

Org.nr: 556100-1123

Momsregistreringsnr: SE 556100-112301

© Aftonbladet Hierta AB



MMS/SMS

71000

E-POST

tipsa@aftonbladet.se

TELEFON

08-411 11 11

Mobilversion | Webbversion