



EHSAN FADAKAR

Barn ska inte tvingas debattera nazister på skolan

Hälsa Mage

SENASTE NYTT

PLUS Tappade 104 kilo med LCHP**PLUS** "Min midja blev 28 cm smalare"**PLUS** Sluta hålla - alkohol är en fet sockerfälla**PLUS** Funkar hans mirakeldiet?**PLUS** "En milstolpe i forskningen"**PLUS** Doktorn flyttar in - i din telefon

Körsång halverade medicinförbrukning

PLUS Så mycket socker innehåller vanlig mat**PLUS** Så mycket förkortar bukfetma ditt liv**PLUS** Riskera inte minnet - byt ut fläsk mot ris**PLUS** "Jag drack för att orka jobba"**PLUS** Så blir du kvitt "ansiktssvampen"**PLUS** "5:2 har sänkt mitt blodtryck"**PLUS** Känns din mage så här?**PLUS** Nu är det förkyllt - för fettet**PLUS** Läkaren: De blev friskare med 5:2**PLUS** Ät nötter - och minska risken för farlig cancer

Magen är förstörd - Anna får ingen hjälp

PLUS Varning för 5:2-fällorna**PLUS** Slem i halsen kan vara dold sjukdom**PLUS** Botade sin onda rygg med pilates**PLUS** Sjuk - igen?**PLUS** Farligt socker lurar i vardagen**PLUS** "Terapin hjälpte mig med oljudet"**PLUS** Vardagsträning fixar superformen

Visa fler ▾

OM AFTONBLADET

• Annonsera

• I siffror

• Köpa bilder

• Lediga jobb

• Integritetspolicy

• RSS

• Som din startsida

• Surf lugnt

© Aftonbladet Hierta AB
Växel: 08 725 20 00

Startsidan / Hälsa

2011-04-02

Det här är endometrios

■ Var tionde svensk kvinna lider av extrem mensvärk **■** Alldeles för få söker hjälp **■** Kan leda till infertilitet**Har du så svåra menssmärtor att du måste stanna hemma från skolan eller jobbet?****Då kan du vara en av 200 000 svenska kvinnor med endometrios.****– Det är en sjukdom som man ofta missar och som kan leda till infertilitet, säger Matts Olovsson, överläkare på Sveriges enda endometriosklinik.**

Cirka var tionde kvinna i fertil ålder uppskattas ha endometrios. Sjukdomen innebär att fragment av livmoderslemhinnan hamnar på fel platser i kroppen utanför livmodern, vanligen på bukväggen, där den börjar växa. Slemhinnan förs med mensblodet baklänges via äggledarna och ut i bukhålan.

– Ju mer mensblod desto större risk för endometrios, säger Matts Olovsson, professor i obstetrik och gynekologi samt överläkare på Endometrioscentrum på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

"En djup smärta"

Sjukdomen orsakar ärrvävnad, inflammation, svåra buksmärter och kan göra kvinnan infertil.

– Man har så ont att man måste stanna hemma från skolan eller jobbet. Det är en djup smärta inne i magen. Om man även har smärtor upp till en vecka före mens, så stärker det misstanken om endometrios.

Även samlagssmärter är vanliga. Vävnaden kan också hamna på äggstockarna, bäckenet, urinblåsan och ändtarmen.

– Det tar 4,5 år i snitt att få rätt diagnos. Många får felaktigt diagnosen urinvägsinfektion eller IBS – irriterad tarm.

Cirka 40 000 kvinnor skulle behöva behandling.
– Då ökar chansen att bevara fertiliteten, säger Matts Olovsson. Hälften blir inte gravida, utan måste ta hjälp av IVF. Det är mycket viktigt att behandla sjukdomen.
– Det gäller att bryta smärtan i tid, annars riskerar man att få en kronisk nervsmärta.

P-piller skyddar

Smärtan och inflammationen behandlas med antiinflammatoriska NSAID-preparat, som Ipren, i kombination med smärtstillande paracetamol, som Alvedon.

P-piller – utan blödningsuppehåll – har en skyddande effekt precis som gulkroppshormon, men det botar inte sjukdomen. Slutar man kommer smärtorna oftast tillbaka.

Att operera bort endometrios, försätta kvinnan i klimakteriet på kemisk väg eller ta bort livmodern och äggstockarna är andra behandlingsmetoder.

När kan jag misstänka att jag har endometrios och inte bara vanlig menssmärta?

– Om man har så ont att man inte orkar gå till skolan eller jobbet, utan ligger hemma i svåra smärtor, då ska man gå till en gynekolog, säger Matts Olovsson.

Rekommendera 16

Tweeta 0

FAKTA

Det här är endometrios

■ Vävnad från livmoderslemhinnan har hamnat utanför livmodern, vanligen i bukhålan, men också på äggstockarna, bäckenet, urinblåsan och ändtarmen.

■ Symptom: svåra menssmärter som ofta börjar före mens, djup samlagssmärta, smärta när man bajsar och kissar, rikliga blödningar, mensrubbingar, ofrivillig barnlöshet.

■ 70 procent av de drabbade har symptom redan i tonåren.

■ 70 procent har en mamma eller syster med sjukdomen.

MEST LÄST IDAG

**Så skippar du snuset – på bara tre veckor****PLUS** "Snusfri på tre veckor!" är titeln på en ny bok som lär...**"Min midja blev 28 cm smalare"****PLUS** Hennes liv var stressigt, stillasittande och...**Aldrig solbränd – fick cancer ändå****▶** När Lina Baldenäs födelsemärke inte slutade blöda gick...**Tyd ditt bajs****▶** Förstoppning eller diarré, ljust eller mörkt. Färgen och konsistensen på din avföring...**Tappade 104 kilo med LCHP****PLUS** Bröderna Benjamin var så feta att de inte fick plats i...

Mary Mårtensson

Rekommendera 16

Tweeta 0

Tipsa

Läs mer



"Jag kräktes av menssmärtan"

► Cecilia Järphagen, 34, har alltid haft svåra menssmärtor. Till slut blev de kroniska. – Det tog tio år innan...

SENASTE TIPSEN INOM HÄLSA - BOKAVÅRD.SE



KÄNNER DU DIG STEL OCH TRÖTT?

► Boka en MASSAGE och känn energin återvända!

BOKA EN MASSAGE PÅ BOKAVÅRD.SE IDAG

Till Aftonbladets startsida ►

ANNONS


**Köp Premieobligation
14:1 senast 8 april.**


Läsarkommentarer

Läsarnas egna artikelkommentarer. ► [Regler du måste följa](#)



Lägg till en kommentar ...

Lägg upp på Facebook också

Publicera detta som Katja Vatanen
(Inte du?)

Kommentera

 Facebooks sociala insticksprogram

ANNONS

Ny katalog!
Vår/sommar 2014



Hämta den i ditt Julavaruhus!



ANNONS

All Slots CASINO
ONLINE SLOT
AVALON II
Kör igång vinstchanserna nu med
40 GRATIS SPINN

MEST SETT IDAG



28-åringen misstänks inte längre för dråp

► Polisen söker vittnen från brottsplatsen



oj, vilken vecka!

► Karin Magnusson är tillbaka med oj, vilken vecka! I panelen återser vi Lena Mellin...



Här konfronteras Moas näthatare

► Moa utsattes för ett grovt övergrepp på en fest och...



Mystisk drönare kraschlandade i Sydkorea

► Drönaren sägs ha varit för att filma den Sydkoreanska...



Wellness

► I detta avsnitt diskuterar vi exponering av barn i sociala medier med krönikören...

ANNONS

Carro vann 9



Två vinna

"Min sambor ringde och jag skojade"

Jag ska be studielån, t massor och

Blir du vä
STORVIN

[Läs mer](#)

MER FRÅN AFTONBLADET

Till Aftonbladets startsida



28-åringens familj skyddas av polisen

► 28-åringen misstänks ha misshandlat den 43-årige djurgårdssupportern till döds. På grund av en hotbild måste hans familj nu skyddas...



AFTONBLADET AVSLÖJAR: Regeringen vill göra snuset rekorddyrt



Man allvarligt skadad efter fall på perrong



Nu häktas han för dödsmisshandeln



Gwyneth Paltrows och Chris Martins grannar lättade när de flyttar



Gåvan till omkomne supporterns familj



Kobonden bröt ihop under rättegången



Klart: Här är Linus Klasens nya klubb



Barcelona straffas stenhårt av Fifa

ANNONS: SENASTE TIPSEN INOM HÄLSA FRÅN BOKAVÅRD.SE



Betalar du för mycket hos tandläkaren?

Jämför priser på behandling och tandläkare i ditt närområde.

■ [Se hur stor skillnaden är här](#)



Är din vårdcentral bäst?

De mest hälsosamma livsmedlen kan vara de värsta för tänderna.

■ [Hitta bästa vårdcentralen här](#)



Skydda dig inför semestern

Vaccinera dig för att undvika onödiga sjukdomar.

■ [Det här vaccinet behöver du](#)



Känner du dig trött och stel?


Boka en massage redan idag och känn energin återvända!

■ [Se massage-kliniker nära dig](#)

 **Gör Aftonbladet till din startsida!**

 **Köp Plus här**

 **Håll koll på nyheter med RSS**

 **Följ och bevaka skribenter**

▲ Till toppen av sidan



Grundad 1830 av Lars Johan Hierta

Årets bästa sajt. Årets bästa nyhetssajt.
Utsedd av Internetworld Topp100.

Årets Dagstidning digitala medier.
Utsedd av TU och Medievärlden.

KONTAKT

Tjänstgörande webbredaktör: **Tove Björnlundh**

Wellness-chef: **Nina Jakobson**

Har du frågor om din prenumeration på Wellness?

Online kundtjänst: **wellness.prenservice.se**

Tel 0770-457166

Kundtjänst öppettider: 8.30 - 16.00

Adress: Titeldata AB, Kundtjänst 112 86 Stockholm

Frågor och svar om Aftonbladet Plus – klicka här

Chefredaktör, ansvarig utgivare och vd: **Jan Helin**

Stf ansvarig utgivare: **Lena Mellin**

Produktägare: **Lena Widman**

Besöksadress: Västra Järnvägsgatan 21, Stockholm

Telefon växel: **08 725 20 00**

Kontakt: **fornamn.efternamn@aftonbladet.se**

Kontakta Aftonbladet Support

Org.nr: 556100-1123

Momsregistreringsnr: SE 556100-112301

© Aftonbladet Hierta AB



MMS/SMS

71000

E-POST

tipsa@aftonbladet.se

TELEFON

08-411 11 11

Mobilversion | **Webbversion**