HELSINGBORGS HETASTE JOBB

Madeleine Svensson och Helené Larsson startade eget som lysande showartister.

6

VÄXJÖ KROSSADE ELITSERIEDRÖMMEN

Med siffrorna 4–2 dog Rögles drömmar om elitserieavancemang för den här gången. Men laget ger inte upp. ”Vi ska ta oss upp nästa år”, säger Simon Olsson.

13

PLATTVÄNDARBATTLE PÅ THE TIVLOI

Aron Mesterbasic tävlar om att få spela förband till Rebbecca och Fiona när de kommer till Helsingborg.

16

CITY HELSINGBORG

TORSDAG 7 APR

KRÖNIKA · JOHAN SVENSSON · SIDAN 4

”Jag är trött på att varenda jävel man möter går runt och låtsas vara störst, bäst och vackrast.”

FOTO: CHRISTIAN TÖRNQVIST

LÄKARE AVFÄRDAR SMÄRTOR

”Jag var orolig. Varför hade jag ont i magen hela tiden, varje dag?”

Memme Andersson

Mensvärk var kronisk sjukdom

Memme Andersson fick kraftiga magsmärtor. Läkarna stod handfallna, tills hennes kompis googlade symptomen och hittade en sjukdom som kan leda till barnlöshet.

SIDORNA 2–3

barnfonden

Bli fadder till ett barn som kan förändra världen.

För 200 kr i månaden blir du fadder till ett barn och stödjer samtidigt ett helt samhälle. www.barnfonden.se tel 040-12 18 85

HELSINGBORG VANLIG SJUKDOM

Bara mensvärk eller en kronisk sjukdom som kan göra dig barnlös? Skånska Memme Andersson lider, precis som **tusentals andra unga kvinnor**, av endometrios – en rätt **vanlig sjukdom som läkarna ofta missar** eller inte riktigt känner till.

”Jag trodde att jag skulle

HELSINGBORG. **Extrema magsmärtor, oförstående sjukvårdspersonal och ett räddande sms.**

Memme Andersson, 17 år, har fått diagnosen endometrios.

ONT
”De sa att allt såg bra ut men att jag var orolig. Varför hade jag ont i magen hela tiden, varje dag?”
MEMME ANDERSSON

– Jag hade så ont så jag trodde att jag skulle dö.

Memme Andersson beskriver mensvärken – som visade sig vara en kronisk sjukdom. I dag är hon 17 år och går på Rönnowska skolan i Helsingborg. Första dagen på förra sommarlovet åkte hon in akut för smärtor i magen och dagen efter blev hon hemskickad med diagnosen magsjuka.

– Jag visste att det inte var magsjuka och kände mig dåligt bemött, som om sjukvårdspersonalen inte tog mig på allvar.

Samma visa

Ett halvår tidigare var det samma visa. Då kom Memme Andersson hem från akuten med ett lager av medicin för magkatarr.

– De sa att allt såg bra ut men att jag var orolig. Varför hade jag ont i magen hela tiden, varje dag?

Ett sms från bästa kompisen blev räddningen.

– Hon hade googlat mina symptom och skrev: ”bli inte rädd nu men endometrios stämmer in på dig”.

Blev du rädd?

– Ja – för det är en kronisk sjukdom som inte går att bota. Men jag blev också glad och chockad. Jag kollade 100 hemsidor och det var precis som om de skrev om mig.

Tog oron på allvar

Memme Andersson tog kontakt med ungdomsmottagningen och där fick hon till slut hjälp. En kurator rekommenderade ett besök hos gynekologen och han tog hennes oro på allvar.

– Jag gjorde en titthålsoperation för två veckor sedan och har fått diagnosen endometrios. Nu vet jag vad det är och kan få den hjälp jag har rätt till.

ANNA ANKLAM
anna.anklam
@cityhelsingborg.se

VILL DU BERÄTTA NÅGOT? LÄSARTIPS redaktionen@cityskane.se

KOMPIS HJÄLPTE
Memme Andersson från Helsingborg fick sin diagnos efter att bästa kompisen googlat hennes symptom.
FOTO: CHRISTIAN TÖRNQVIST

NYHETER I KORTHET

Nya platser för idrott

HELSINGBORG. **”Näridrottsplatserna i Helsingborg har visat sig vara en framgångsrik satsning. De bjuder in till spontanidrott och är en naturlig mötesplats för barn och unga.”**

Det skriver Helsingborgs fritidschef Hans Egger i ett pressmeddelande. Därför satsar nu kommunen tillsammans med Helsingborgshem på nya näridrottsplatser, en på Drottninghög och en på Närlunda.

”Det är områden med många barn och unga och där föreningsaktiviteten är låg”, uttalar sig Charlotte Zetheliius, nämndsordförande i fritids- och idrottsnämnden, i pressmeddelandet:

”Dessutom ser vi vinster för näridrottsplatsen på Drottninghög som Drottninghögsskolan också kan använda till sin idrottsverksamhet.” CITY

HELSINGBORG

Romernas dag firas på Dunkers

Romernas nationaldag firades för första gången för fyra år sedan i Helsingborg. I morgon är det dags att fira igen – denna gång på Dunkers kulturhus.

HD.SE

HELSINGBORG

Elektronik stals från lastbilstrailer

Strax efter klockan 06.00, på tisdagen, upptäckte en lastbilschaufför att någon stulit en större mängd elektronik ur hans trailer. Mannen kom till Elgiganten på Väla vid 22-tiden på måndagen och hade tillbringat natten på baksidan i väntan på att lossa godset.

På morgonen visade det sig att någon skurit hål i kapellet. Enligt polisen handlar det om elektronik värt drygt 250 000 kronor som stulits. I trailern fanns bland annat videokameror, gpsutrustning, mobiler, kameror, läsplattor och tillbehör.

HD.SE

CITATET

PASSKONTROLL PÅ TÅGET

”Jag vet att justitiedepartementet tittar på frågan.”

NORDENMINISTER EWA BJÖRLING, M, TILL NYTT FRÅN ÖRESUND OM ATT SVENSKAR AVKRÄVS PASS NÄR DE ÅKER TÅG TILL KÖPENHAMN, SOM CITY RAPPORTERAT OM.

CITY HELSINGBORG
City Helsingborg ges ut av City Skåne AB och är en del av Helsingborgs Dagblad-koncernen. Tidningen är politiskt oberoende. **Telefon:** 042-499 48 00. **Mejl redaktion:** redaktionen@cityhelsingborg.se **Mejl annons:** info@cityhelsingborg.se **Telefon annons:** 042-489 94 28. **Chefredaktör och ansv. utgivare:** Kersti Forsberg. **Redaktionschef:** Jonas Kanje. **Editionschef:** Anders Behrmann. **Tf nattchef:** Cecilia Hagelin. **VD:** Jakob Ståhl. **Tryck:** Helsingborgs Dagblad AB. **Antal läsare:** 54 000 (Orvesto 2010:3). **Post- och besöksadress:** Södergatan 10, 252 25 Helsingborg.

dö”

FAKTA: ENDOMETRIOS

- **Kronisk sjukdom** som drabbar ungefär var tionde kvinna.
- **Symtomen** är ofta kraftig mensvärk, men kan även vara samlagssmärtor och smärtor när man går på toaletten.
- **Sjukdomen innebär** att det börjar växa vävnad utanför livmodern. Vävnaden sprider sig med tiden och kan leda till exempelvis tarmbesvär och svårigheter att få barn.
- **Enda säkra sättet** att diagnosticera sjukdomen är att göra en titthålsoperation. Då kan man också ta bort vävnad.
- **Den vanligaste** behandligsmetoden är hormoner, till att börja med i form av p-piller.
- **Eftersom sjukdomen** förvärras i och med varje mens är målet att förkorta eller ta bort mensperioder.
- **Läs mer om sjukdomen:** www.internetmedicin.se, sök på endometrios.
- **Läs mer på Memme Anderssons blogg:** www.minendometrios.blogspot.com.

GYNEKOLOGEN

Läkare avfärdar sjukdomen som vanlig mensvärk

HELSINGBORG. **”Det här är ett stort problem. Många läkare och gynekologer tänker inte på endometrios utan ser det bara som ganska vanligt med smärtsamma menstruationer.”**

Måns Palmstierna är gynekolog vid ungdomsmottagningen i Helsingborg och bekräftar Memme Anderssons bild. Det kan vara mycket svårt att få rätt diagnos och framförallt rätt behandling för endometrios.

– Jag blir riktigt förbannad. Alltför många av mina kolleger tycker att detta är tjafs och gnäll och inget att lägga energi på.

– Det är många tjejer som inte blir trodda och det påverkar självförtroendet också.

Drabbar var tionde

Ungefär tio procent av landets kvinnor beräknas lida av endometrios. Många märker inte av sjukdomen som, om den inte behandlas, kan leda till att man inte kan få barn. Smärtorna kommer när man har mens och sjukdomen förvärras vid varje mens.

GNÄLL
”Alltför många av mina kolleger tycker att detta är tjafs och gnäll och inget att lägga energi på.”
MÅNS PALMSTIERNA, GYNEKOLOG

– Jag tror att en förklaring till sjukdomens utbredning är att vi väntar så länge med att få barn, säger Måns Palmstierna.

När ska man misstänka att man kan ha endometrios?

– Om man har så ont att man ibland måste stanna hemma från skolan eller jobbet. Det ska man inte behöva ha och då ska man kräva hjälp.

Om man blir hemskickad med värktabletter då?

– Har du inte provat det och det skulle hjälpa så är det inga problem. Men om värken kommer tillbaka trots tabletterna så ska man gå vidare tills man får hjälp. En del blir väldigt handikappade av den här sjukdomen och vårdberoendet kostar samhället massor av pengar.

JONAS KANJE
jonas.kanje@cityskane.se

HELSINGBORG

Två skadades i knivattack

Två personer skadades allvarligt efter ett knivöverfall på Högaborg i Helsingborg i går kväll.

Polisen fick ett larm om misshandeln vid åttatiden.

Enligt Helsingborgs lasarett fick man under kvällen in två personer. De ska vara allvarligt skadade, enligt Helsingborgs dagblad.

Vad som orsakat överfaller är oklart och inga misstänkta gärningsmän fanns under onsdagskvällen. **CITY**

2 703

... skåningar får betala tillbaka CSN-pengar för att de hade för hög inkomst under 2009. Tendensen är att allt färre fastnar i CSN:s inkomstkontroller. I år har fribeloppet höjts så att studenter får tjäna cirka 137 000 om året och ändå få CSN-stöd.

SFI SKÅNSKA FÖR INFLYTTADE

Klaryen
Glasögon

GRATTIS! DEN 7 MARS

Elisabet Gullberg, 31 år. **Verica Novakov,** 22 år. **Anton Lucius,** 19 år. **Mathias Turula,** 22 år. **Märit Svensson,** 30 år.

Torsdag -Lördag 7-9 april

Blomsterlandet

Lev livet lite grönare

FIRAR VI 3 ÅR I ÄNGELHOLM

- Välkommen till ett jubileum med jubileums priser i butik.
- Butiken laddad med Pelargoner och Medelhavsväxter
- Trädgårdsmarknaden är full med buskar, träd, penséer och påskliljor.

Orkidé
49⁹⁰
ord.pris 129:-
Max 2 st per kund.

Tulpaner 10-pack
19⁹⁰
ord.pris 39⁹⁰

Begonia Big Flower
15:-
ord.pris 39⁹⁰
Max 4 st per kund.

Sofiero Margerit
15:-
ord.pris 49⁹⁰
Max 4 st per kund.

Pensé hellåda
99:-
(Storblommig)

Vi är på plats fredag-lördag

HEMLAGADE Per i Viken CHARKUTERIER

Välkommen till Blomsterlandet i Ängelholm

Kristianstadsgatan 22, 0431-471550. Öppet: mån-fre 10–19, lördag 10–17, söndag 11–17. **Priserna gäller endast Blomsterlandet i Ängelholm** samt avser växt om inget annat anges. www.blomsterlandet.se. Reservation för slutförsäljning.

MILJONVÄRDEN GICK UPP I RÖK

Brand på parkeringsplats totalförstörde nio bilar

HELSINGBORG. **Björn Stjärnkvist fick sin splitter nya bil totalförstörd natten till i går. Då hade vandaler slagit till på en parkeringsplats på Dalhem och satt nio bilar i brand – sex av dem blev helt utbrända.**

I måndags började polisens nya satsning för att hålla koll på ungdomsgäng i norra delar av stan.

Natten till i går sattes nio bilar i brand på en parkeringsplats på Annerovägen.

Värden för uppemot en miljon kronor gick till spillo.

En av dem som drabbades värst var Björn Stjärnkvist. Hans nya Kia combi, som bara gått 120 mil och är värderad till 195 000 kronor, blev totalt utbränd.

"Fullt av skum"

– När jag kom till parkeringsplatsen för att köra till jobbet vid sjutiden märkte jag att här var fullt av skum. Jag trodde då att det brunnit i någon byggnad härintill. Men snart förstod jag vad som hänt.

Parkeringsplatsen är belägen intill Annerovägen och det var vid fyratiden som brandkåren larmades. Det brann då för fullt bland bilarna.

HD

HADE BARA GÅTT 120 MIL
Björn Stjärnkvist kunde inte annat än konstatera att hans nya Kia var totalförstörd. FOTO: BRITT-MARI OLSSON/HD

KRÖNIKAN

Vi ljuger oss till en bättre tillvaro

Jag gör det, du gör det och alla andra gör det. Vi hittar på, lägger till och drar ifrån för att leva det liv som vi vill leva. Alltför sällan håller vi oss till sanningen. Till exempel när vi säger att det är bra fast det är dåligt. Eller att jag fick ett MVG när jag inte blev godkänd. Varför kan vi inte bara vara ärliga?

Goda handlingar, fina resultat och bra vanor skryter vi om. På Facebook och i verkliga livet. Motsatserna kryddar vi lite extra för att inte framstå som dåliga. Däremot pratar vi gärna (och öppet) om när det går åt helvete för andra. För att ge oss själva bättre samvete trots att vi inte är ett dugg bättre.

Ibland kommer det dåliga samvetet ikapp mig. Som när jag lastar upp den ena godsaken efter den andra på matbutikens rullband. Plötsligt slår det mig att kassörskan och kunderna bakom måste tycka att jag har dålig karaktär. Då känner jag mig tvungen att lägga till ett eller två salladshuvud för att väga upp alla onyttigheter. Även om jag kanske inte behöver eller vet med mig att jag inte kommer att äta upp dem innan de ruttnar.

Eller när jag ser det fina folket passera insamlingsbössa efter insamlingsbössa utan att bjussa på en del av sina överfulla pengapungar till bättre behövande. Det finns faktiskt dem som har det sämre ställt (oavsett hur illa man själv har det) och en krona eller två gör ingen fattigare.

Det skulle inte förvåna mig om fashionistan har köpt sin svindyra märkesväska för ett snabbt sms-lån. Om plugghästen läser senaste numret av Slitz bakom omslaget till Populär Historia. Om sexgudinnans tio orgasmer på tio minuter i själva verket är fejk och att Don Juans många älskare egentligen är en och samma. Eller att pedantens välstädade lägenhet vanligtvis ser ut som ett bombnedslag. Lurendrejarna finns överallt.

Jag är trött på att varenda jävel man möter går runt och låtsas vara störst, bäst och vackrast. I själva verket är den felfria rollen bara en fasad. Ett spel för galleriet. En ständig strävan efter någonting bättre. Tänk på det nästa gång någon frågar hur du mår.

JOHAN SVENSSON
HBGJOHAN@HOTMAIL.COM
Johan är frilansjournalist med en förkärlek till mode och nöjesliv. Pendlar Helsingborg-Stockholm.

JA Sant. NEJ Falskt.

coop FORUM

Gäller v.14, 4/4-10/4, 2011

HELSINGBORG

25 % RABATT
på all frukt och grönt!
Gäller torsdag och fredag!

PIZZA RISTORANTE
Dr Oetker
Frysta. Välj mellan olika sorter. 320-385 g.
Max 1 köp/hushåll.

KÖP 3 FÖR **39,90**
Medlemspris

HANDLA ANDRA VAROR FÖR 95:- SÅ FÅR DU KÖPA BLANDFÄRS
Sverige
Förpackning ca 2000 g.
Max 1 köp/hushåll.

Flera gånger om dagen så maler vi på plats i stormarknaden för att du skall få så färsk blandfärs som möjligt

29,90 /kg
Medlemspris

HUSHÅLLSPAPPER 20-PACK
TOALETTPAPPER 40-PACK
Lambi
Välj mellan hushållspapper 2820 g och toalettpapper 4080 g, jfr-pris 24:26-35:11/kg.

HEL SÄCK **99:-**
Medlemspris

Låt barnen vara med i köket!

RÄKOR MED SKAL
Coop
Frysta. 90/120. 1000 g. Latin: Pandalus borealis.
Max 1 köp/hushåll.

29,90 /st
Medlemspris

COOP HAR SVERIGES STÖRSTA SORTIMENT AV EKOLOGISKA OCH MILJÖMÄRKTA LIVSMEDEL!

Under 2010 växte sortimentet med ytterligare 223 produkter till 2 400. Det är en av orsakerna till att vi fick priset som bäst på hållbar utveckling av Sustainable Brands.

VILL DU LÄSA MER GÅ IN PÅ COOP.SE

C ETT HETT YRKE

GLÖDHET UPPVISNING
■ Madeleine Svensson och Helené Larsson uppträder på allt från bröllop till festivaler och har jobbat med sin show i snart två år.

De leker med elden på jobbet

HELSINGBORG. **Lek inte med elden! En uppmaning som Madeleine Svensson och Helené Larsson har slutat lyssna till. Numera uppträder de som eldshowartister i Helsingborgstrakten.**

I heltäckande kläder och med blött hår uppträder Helené, 21 år och Madeleine, 19 år på allt ifrån bröllop till festivaler. Målet är att utveckla sin teknik och komma på fler spektakulära grejer att göra med elden. Det senaste var att jonglera med eldklot.

Dansare i grunden

Madeleine är dansare i grunden och mötte Helené när de dansade i samma drill-grupp. De hade båda en dröm om att utveckla drillningen som på många sätt liknar det de håller på med nu. På nätet hittade de eldstavar och tanken på en egen eldshow var född.

– Det är lite som att hoppa bungyjump, du ser det farliga i det. Elden är farlig och det gäller att ha respekt för den. Men känslan att kunna hålla den så nära och göra något häftigt är härligt, säger Madeleine.

Det har inte hänt så många olyckor än så länge.

– Men lite brännsår får man ju och en gång fastnade en brinnande boll i ett träd, men det är antagligen sånt man får räkna med, säger Madeleine.

Madeleine Svensson och Helené Larsson har jobbat med sin show i snart två år och nästa steg är att registrera ett eget företag. Förutom elduppträdande erbjuder de även hjälp i baren och med serveringen på bjudningar.

Gillar att stå i baren

– Det är rätt kul att stå i baren. Man träffar folket och hör vad de tycker om showen. De brukar komma med nya idéer på trix som vi utvärderar efteråt, säger Madeleine.

Tillsammans tränar de så ofta de kan, men det blir mest på helgerna. På sommaren håller de till på stranden.

– Men nu tränar jag mest på nya trix hemma, med vanliga jongleringsbollar. Jag tänker komma igång med brinnande bollar sen när man inte förfryser utomhus längre, säger Madeleine.

MOA DAHLIN

FAKTA: LÄS MER OM AT STARTA FÖRETAG
- www.startaeget.se
- www.starta-eget.se
- arbetsformedlingen.se
- forzasweden.se

DAGS ATT STARTA EGET?

C NYSTARTADE FÖRETAG I HELSINGBORG

AKTIEBOLAG

■ Bo Ted Niclas Gustafsson, 24, Perstorp, är styrelseordförande i Hasslarp Action Center AB. Bolaget ska bedriva extremsport, med inriktning på paintball, -tävlingar, -uthyrningar, -försäljning, -evenemang samt därmed förenlig verksamhet.

■ Conny Patrik Martinsson, 42, Landskrona, är styrelseordförande i Hexis AB. Bolaget ska bedriva försäljning av självhäftande produkter såsom självhäftande folie, energidrycker och antibakteriell film och därmed förenlig verksamhet.

■ Imad Doudar, 23, Helsingborg, är styrelseordförande i Vintache AB. Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva försäljning av kläder samt därmed förenlig verksamhet.

■ Thomas Peter Mundeling Nielsen, 43, Helsingborg, är styrelseordförande i Rego Holding Sverige AB. Föremålet för bolagets verksamhet är att äga, förvalta och driva företag verksamma inom tillverkning och handel med tätningslister, slangar och packningar i gummi, plast och silikon samt idka därmed förenlig verksamhet.

■ Max Bodlund, 40, Helsingborg, är styrelseordförande i Evil Twins Tattoo AB. Aktiebolagets verksamhet ska vara att utföra tatueringar och bedriva försäljning av kläder jämte därmed förenlig verksamhet.

■ Jelena Kljucevic, 42, Helsingborg, är styrelseordförande i Nyckelssons Transport AB. Företaget ska bedriva inrikes och utrikes godstransport jämte därmed förenliga verksamheter.

■ Lars Olof Wiréen, 39, Helsingborg, är styrelseordförande i Agitronic AB. Aktiebolaget skall bedriva datorkonsultverksamhet med inriktning på programmering, utveckling av programvara och därmed förenlig verksamhet.

■ Laszlo Tamas Timar, 56, Helsingborg, är styrelseordförande i Laszlos Förvaltnings AB. Bolaget ska bedriva förvaltning av värdepapper.

■ Ulf Thorbjörn Thorén, 45, Ramlösa, är styrelseordförande i Telic Minds AB. Produktutveckling av affärssystem till marknader med finansiell potential. Företaget kommer också erbjuda konsulttjänster till företag som har behov av spetskompetens inom IT-branschen.

ENSKILDA FIRMOR

■ Gabriella Hammarström, 57, Helsingborg, har startat Yoga för Livet i Helsingborg för att bedriva kursverksamhet, yogakurser för friskvård, som förebyggande och rehabilitering för enskilda, grupper och företag samt därmed förenlig verksamhet.

■ Kent Mikael Andersson, 38, Påarp, har startat Mikael Andersson Maximal Elservice för att bedriva service och nyinstallation av el.

■ Jenny Victoria Green, 38, Helsingborg, har startat JennySense för att bedriva yogakurser, retreater, seminarier, diverse kroppsvård. Försäljning av egengjorda kroppsprodukter, smycken, dekor, konst samt försäljning av inköpta produkter för kropp och själ.

■ Iftikhar Ali, 33, Helsingborg, har startat Goa i Sverige för att bedriva livsmedelshandel och snabbmat.

■ Zano Adzemovic, 30, Helsingborg, har startat Monte Zano Bygg i Skåne för att bedriva byggnadsföretag, bygg, rivning, renovering, fasad, målning, tapetsering, snickeri, golvläggning, takläggning, VVS-montör, elektriker och kakelsättare.

■ Ali al Doukhi, 28, Helsingborg, har startat Citycut Skåne för att bedriva frisörsalong med damklippning och herrklippning. Försäljning av hårvårdstjänster, hårvårdsprodukter samt hårförlängning.

■ Jenny Maria Ekelund, 25, Helsingborg, har startat NagelDesign Helsingborg för att bedriva försäljning av tjänster och produkter inom nageltekнologi samt därmed förenlig verksamhet.

HANDELSBOLAG

■ Emma Johanna Falkman, 32, Ödåkra och Marie Ann-Kristin Larsson Risteski, 33, Fleninge, är bolagsmän i Whiteart handelsbolag. Verksamheten är homestyling, försäljning av möbler, inredning och konst.

■ Frida Johanna Rosenström, 34, Vallåkra och Johan Ingemar Rosenström, 31, Vallåkra, är bolagsmän i Stall Rosenström handelsbolag. Verksamheten är utbildning, inackordering och försäljning av hästar. Uthyrning och förvaltning av fastigheter.

■ Sophia Charlotta Norling Sjögren, 46, Helsingborg och Frida Sophia Isabella Sjögren, 19, Glumslöv, är bolagsmän i CIT Handelsbolag. Arrangörer med inriktning konst samt konsulter inom konstnärlig inriktning.

■ Rimon Akgül, 26, Helsingborg och Artan Statovci, 26, Helsingborg, är bolagsmän i 24Delivery Handelsbolag. Verksamheten är leverans av mat och frukt till diverse företag och privatpersoner.

■ Mario Rasic, 24, Helsingborg och Robert Vujica, 38, Helsingborg, är bolagsmän i BFK Bygg & Fuktskador Handelsbolag. Verksamheten är bolaget ska bedriva verksamhet inom bygg, syll, fukt och mögelskador.

BILLIGARE mat

Fika på City Gross Café!

KAFFE MED WIENERBRÖD **5:-**

Nybakat 7 dagar i veckan! Gäller ej i Landskrona!

Vår manuella FISKAVDELNING

GÄLLER I HYLLINGE, HÖGANÄS OCH ÄTTEKULLA

Färsk fisk och skaldjur

HEL LAX 1-2 KG
Salmo salar
odlad i Norge ..... **59:-** KILOT

LAXTOURNEDOS
Salmo salar, ca 250 g, olika smaker
odlad i Norge ..... **39:-** STYCK

"HÄR&NUbakat"

Nybakat här i butiken!

GÄLLER I HYLLINGE, HÖGANÄS OCH ÄTTEKULLA

Vi bakar veckans alla dagar

DROTTNINGTÅRTA
8-10 bitar, vikt ca 850 g
JÄMFÖRPRIS 116,47/kg ..... **99:-** STYCK

PAJER OLIKA SORTER
Vikt ca 350 g
JÄMFÖRPRIS 57:-/kg ..... **19,95** STYCK

LÄTT ATT HANDLA...NU HAR VI SHOPPA SNABBT I HYLLINGE, LANDSKRONA OCH ÄTTEKULLA! (SJÄLVSCANNING)

PRENUMERERA PÅ VECKANS FLYGBLAD PÅ WWW.CITYGROSS.SE

SVENSKA SPEL ATG

44% BILLIGARE

TJOCKA REVBEN
24,95 KILOT
Färska svenska, av bog, av gris
Max 3 kg/hushåll

BENFRI KALVSTEK
99,95 KILOT
Färsk svensk

2 FÖR **25:-**
SMÖRGÅSMAT
Pärsons skivat
JÄMFÖRPRIS 62,50–104,16/kg
Max 4 förp/hushåll

60% BILLIGARE
HERRGÅRDSOST
39,95 KILOT
Wernerssons, x-lagrad 17%, 28%
Max 2 förp/hushåll

NY SKÖRD!
TOMATER
19,95 KILOT
Från Holland, klass 1

54% BILLIGARE
KOLLA PRISET!
GRÄDDGLASS
5:- FÖRP
GB-Glace 0,5 l, olika smaker
JÄMFÖRPRIS 10,00/l
Max 3 förp/hushåll

HANDLA ANDRA VAROR FÖR MINST 200:- SÅ FÅR DU KÖPA... 50% BILLIGARE
PLANTJORD
15:-
Hammenhögs 50 l, ORD PRIS 29,95/st
Max 4 köp/hushåll

CITY GROSS - bäst på jorden!

HYLLINGE
1 MIL FR. HELSINGBORG
042-16 89 00
ALLA DAGAR 7-21

LANDSKRONA
DROTTNINGGATAN 31
0418-44 92 20
ALLA DAGAR 8-21

HÖGANÄS
MIDGÅRDSGATAN 8
042-33 49 00
ALLA DAGAR 8-21

ÄTTEKULLA HBG
RUSTHÅLLSGATAN 43
042-19 85 00
MÅ-FR 8-21 • LÖ-SÖ 8-20

CITY GROSS
Där maten gör skillnad

MEDLEM AV DEN SVENSKA MATREBELLEN

PRISERNA GÄLLER T.O.M 10/4 2011. RESERVATION FÖR SLUTFÖRSÄLJNING OCH EVENTUELLA TRYCKFEL.

BAS-PLAGG!

Ett måste i varje garderob!

T-shirts 49:95
100% bom, kort ärm fl. färger. Dam rund hals el. v-ringad. Stl. s-xxl. Herr rund hals. Stl. s-3xl.

Leggings 25:-
Mönstrade, fl. olika stl. 104-152 cl.

Sweatjacka 99:-
Randig med huva, fl. färger. Damstl. s-xxl.

Pikétröjor 99:-
100% bomull. Fl. färger. Herrstl. s-xl.

Sweatset 129:-
Jacka med huva. Flick/pojk. Flera olika mönster o färgkombinationer. Stl: 100-150 cl.

Sweatjacka 129:-
Med huva. Olika mönster och färgkomb. Herrstl. s-xxl.

Leggings 49:95
I bomull/elastan. Långa el capri.

Joggingbyxor
Olika modeller och färger.
Damstl. s-6xl 79:-
Barnstl.100-140 cl 69:-
Herrstl. s-6xl 99:-

Sockar 5:-/par
Med olika motiv och i flera färger. Dam, barn,och herr.

OSLAGBARA MALMÖ | HELSINGBORG | KRISTIANSTAD
ENGELBREKTSBODEN
MALMÖ: E-center, Agnesfridsv 177. Tel 040-22 21 40. Va 10-19. Lö 10-17. Sö 11-17
HELSINGBORG: Garnisonsg 14. Tel 042-20 05 25. Va 10-19. Lö 10-16. Sö 12-16
KRISTIANSTAD: Rörv 1. Tel 044-12 26 90. Va 10-19. Lö 10-17. Sö 11-17
www.engelbrektsboden.se

MEJL & MESS

Varför ta någon annans jacka?

Fredag 1 april – dagen då de inte var roligt längre.

Jag förstår mig inte på människor som hämtar ut jackor som inte är deras. Förstår heller inte hur man som anställd på en klubb eller bar inte alls är uppmärksam över jackorna som någon precis hängt in. Hur kan man promenera hem i en jacka, med någon annans värdesaker i utan några som helst problem?

Detta hände mig, på Tempel.

Jag hann inte vara på stället mer än en halvtimme innan jag skulle gå, och då hittar inte garderobiären min jacka. Jag får stå i 2,5 timme för att se så hon skulle hitta den. Men nej.

Nu vill jag bara uppmärksamma er där ute, att det finns personer som tydligen ser det som nöje att springa runt i andras tillhörigheter.

Vill också uppmärksamma personalen på Tempel att de bör vara lite mer noggranna vid utlämningar och kanske kontrollera nummer på brickorna lite bättre.

IRRITERANDE HELSINGBORG

SVAR DIREKT:

Våra rutiner vid inlämning av plagg i garderob är följande:

Vid inlämning av plagg lämnar garderobspersonalen ut en bricka med ett nummer till gästen.

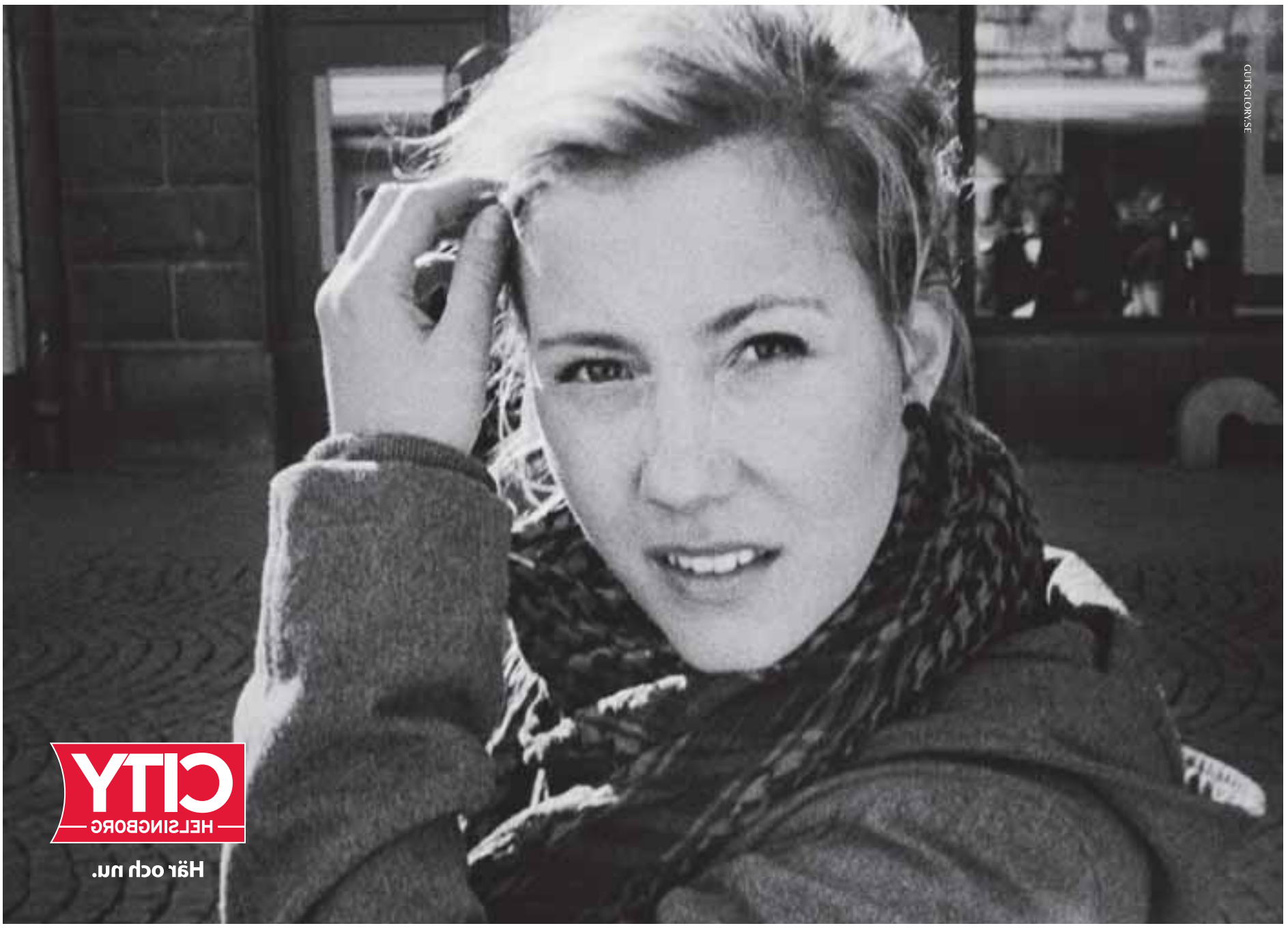
Vid utlämning lämnar gästen in sin bricka och får ut det plagg som brickans nummer hänvisar till. Brickan är en värdehandling som gästen måste ta till vara på då detta är det enda beviset på att jackan är vederbörandes.

BRICKA?
”Det framgår tyvärr ej av insändaren om han/hon hade bricka vid tillfället”

Om gästen har kvar sin bricka och plagget ej finns i garderoben ersätter vi alltid gästen för plagget.

Det framgår tyvärr ej av insändaren om han/hon hade bricka vid tillfället men om så var fallet får personen gärna ta kontakt med mig.

FÖR TEMPEL,
HÅKAN BERTRAM



Smygpremiär på nya Hamlet.

Vi presenterar stolt ShopXpress – vår nya butik!

Det lönar sig alltid att handla ombord. På nya Hamlet har butiken blivit större och ljusare, vilket ger dig en större shoppingupplevelse. Parfymavdelningen blir som en ”shop in shop” där du får råd och tips. Ett verkligt ansiktslyft! Här hittar du goda drycker, godis och parfym till priser som ligger långt under motsvarande varor i land.
Välkommen ombord!

Scandlines
HELSINGBORG-HELSINGÖR

Alltid en avgång som passar

Alternativ
HÄLSO MÄSSA
Hälsa Friskvård Skönhet

IDROTTENS HUS
9-10 april
kl 10.30-17.30
Entré 100:-

100 utställare - 40 seminarier

På hälsomässan kan du:

- Träffa Kiropraktorer
- Få massage
- Göra allergitest
- Allt inom kosttillskott
- Vegetariska produkter
- Terapeutiska oljor
- Hälsochoklad
- Kostrådgivning
- Viktminskningsprodukter
- Ekologisk hårvård
- Hudvård
- Skönhetslaser
- Fettreducering mage
- Fotriktiga skor
- Akupunktur massagesula
- Prata ögonlaser
- Make-up
- Träning
- Yoga
- Professionell hjälp av terapeuter
- Coaching och stresshantering
- Utveckla din potential
- Personlighetstest
- Aurafoto
- Träffa medium
- Andlighet
- Fika och luncha
- Och mycket mycket mer

Mer info på: www.futuren.se

VÅRKLIPP!

GE Money Bank
RÄNTEFRITT 0:-
6 månaders ÄKTA RÄNTEFRITT!
0:- Årsavgift • 0:- Uppl.avgift • 0:- Aviavgift

Alla priser inkl. montering & balans. Miljöavg. tillkommer.

FIRSTSTOP
DIN LOKALA DÄCKVERKSTAD
Månd-Torsd 8-18
Fredag 8-17
Lördag 10-14

DÄCKFYND
www.dackfynd.se
Karbingatan 40, Helsingborg • Tel: 042-15 07 00

Välkommen in i värmen!

FJÄRRVÄRME JA TACK!

Fjärrvärme är en gemensam sak. Det är hela tanken. Istället för att alla har varsin panna har vi en och den äger vi tillsammans. Då blir vi alla en del av ett kretslopp. Här i Helsingborg. Det gör det billigare för dig, bättre för miljön och säkrare för alla. Så välkommen in i gemenskapen på www.oresundskraft.se

ÖRESUNDS KRAFT

HD JOUREN

Kommentera: **hd.se/hdjouren**
Mejla: **hdjouren@hd.se**
Ring: **042-489 93 89** (tis och tor 10–11.30)

Hej Helsingborg! Har du något roligt att berätta, finns det frågor du önskar svar på eller efterlyser du något? Hör av dig!

Kenny Lindquist

Vi samarbetar för ökad tillväxt

HELSINGBORG BUSINESS REGION

BJUV BÅSTAD HELSINGBORG HÖGANÄS KLIPPAN LANDSKRONA SVALÖV ÅSTORP ÄNGELHOLM ÖRKELLJUNGA

www.helsingborgbusinessregion.com

EXTREME CAR MAKEOVER
www.extremecarmakeover.se
Pistolgatan 4
254 66 Helsingborg
042-161602

En ren och fin bil!

Helrekond+Lackskydd*
1 års hållbarhetsgaranti!
1.500:-
ord. pris 3.500:-

- Motortvätt
- Våtslip med lera
- Polering
- Högtryckstvätt
- Vaxning
- Kallavfettning för tjära & asfalt
- Alkalisk avfettning mot insekter
- Fälgtvätt
- Handtvätt
- Tvätt mellan dörrar
- Polering
- Däckglans
- Uppfräschning av gummi & plast utv.
- Dammsugning
- Uppfräschn. av interiör & inredn. i cupén

*gäller normalstor bil.

Boka nu! (v 14)

www.extremecarmakeover.com. Tel 042-16 16 02

Välkommen på visning
av solglasögon lörd 9/4 kl 10-15
De flesta modellerna går att få med styrka

Kulla Optik.
Kullagatan 8-10 • Helsingborg
042-13 65 03 • www.kullaoptik.se
Hos oss får ni - Kompetens, Valfrihet och Omtanke
KlarSynt.

Tjejerna intar Olympia före avspark

TJEJDAGEN

HIF - KALMAR 20/5 kl 16.00

HIF + GLAMOUR = TJEJDAGEN 2011

Fredagen den 20/5 kl 16.00 slår vi återigen upp portarna för Tjejdagen.

KONFRENCIER: DANIEL MATTILA FRÅN CAMPARI CAMPING

MED OSS FÖR KVÄLLEN HAR VI ANDREAS WEISE

CHANS ATT VINNA EN RESA FRÅN GRAN CANARIA EXPERTEN

MODESHOW FRÅN VÄLAS BUTIKER

MAT OCH DRYCK

UTSTÄLLARE OCH UNDERHÅLLNING

INSAMLINGEN GÅR TILL HEMLÖSAS HUS

Biljetterna kan köpas på www.hif.se, eller i HIF-shopen på Olympia.
Biljettpris: 325:- varav 5:- går oavkortat till Hemlösas Hus. För mer info, besök hif.se/tjejdagen

HD CITY Clarion Hotel Grand Helsingborg CRAMO Diving Salong & Spa Elite Hotels Mollbergs Fastighetsförvaltning Hälsans Kök Fjäderholmarna Life Fremlab Puma reuse.se Supreme Card GCE kullaflyg.se Sportware ENSR Senza modello väla ZOEGAS ÖRESUNDS KRAFT

SVERIGE & VÄRLDEN

REDAKTÖR:
ALEXANDER VICKHOFF
alexander.vickhoff@cityskane.se

Mänskliga sköldar problem för Nato

LIBYEN. **Natos löfte om att skydda staden Misrata försvåras av att Khaddafis styrkor använder civila som mänskliga sköldar, enligt en Natokälla.**

Enligt källan ska Khaddafis taktik, att gömma stridande förband i tätt befolkade områden och att söka skydd bland civila, göra det svårt för Natos piloter att genomföra sina flyguppdrag, rapporterar Reuters.

I Misrata uppges regeringsstyrkor härja fritt, trots att staden i teorin kontrolleras av rebellerna.

De senaste rapporterna inifrån staden vittnar om stort lidande bland civilbefolkningen.

Många faller offer för artilleri, krypskyttar och den svåra livsmedelsbristen som råder.

Beskedet från Nato, att man gör allt man kan för att skydda Misrata och dess invånare, kommer vid en tidspunkt där Nato från rebellhåll kritiseras för att de agerar för långsamt.

Kritiken mot Natos passivitet ökar nu i intensitet.

– Regeringstrupperna är rädda för Natos bomber, problemet är att Nato inte bombar någonting, säger rebellsoldaten Idriss Abdel Karim till Reuters.

Enligt BBC stiger nu vreden i rebellfästet Benghazi dit många skadade från striderna i Misrata evakueras.

KRITIK
”Problemet är att Nato inte bombar någonting.”
REBELLSOLDATEN IDRISS ABDEL KARIM

ALEXANDER VICKHOFF

ELFENBENSKUSTEN

Attack mot Gbagbos palats

Ett försök att storma den förre presidenten Gbagbos residens i Abidjan misslyckades på onsdagen.

Enligt Franska källor ska de FN-ledda förhandlingarna strax innan ha strandat. Skulden för de havererade samtalen föll på Gbagbo, enligt BBC.

Rivalen Ouattaras styrkor svarade med att attackera Gbagbos högkvarter i landets ekonomiska huvudstad Abidjan.

– Vi ska hämta Laurent Gbagbo från hans håla och överlämna honom till republikens president, sa en av Ouattaras talesmän till Reuters.

Motståndet var dock hårdare än väntat och anfallarna tvingades till reträtt.

CITY

NYHETER I KORTHET

FAKTA: DE SKA PRYDA PENGARNA:
1 000-kronor: Dag Hammarskjöld.
500-kronor: Birgit Nilsson (bilden).
200-kronor: Ingmar Bergman.
100-kronor: Greta Garbo.
50-kronor: Evert Taube.
20-kronor: Astrid Lindgren.

Sångfågel Skånes sedelbidrag

SVERIGE. **Kungligheter är passé. I alla fall på Sveriges nya sedlar.**

I går presenterade Riksbanken vilka som ska pryda de svenska sedlarna framöver. Temat är svenska kulturpersonligheter under 1900-talet. Regissören Ingmar Bergman pryder den nya 200-kronorssedeln och Astrid Lindgren förgyller den nya tjugan. Skånskan Birgit Nilsson ska pryda femhundringen.

CITY

VI VISADE EN BILD PÅ BIRGIT NILSSON OCH FRÅGADE:

Vem är det här?

ENKÄT: MARTIN NILSSON

Felicia Brunér, pluggar internationell ekonomi, 16 år
Johanna Nordgaard, ingenjör, 39 år:

– Det är Birgit Nilsson. Hon var operasångerska.

Vilken skåning hade ni velat se på 500-lappen?

Jimmy Byström, barista, 20 år:

– Hon ser ut som en utländsk drottning.
– Birgit Nilsson? Visste jag inte vem det är.
Vilken skåning hade du velat se på 500-lappen?
– Peps Persson hade varit häftigt, fast det är kanske lite för mycket stek för honom.

Anna Lindeblad, PR-manager, 28 år:

– Nej. Borde jag veta det?
Vilken skåning hade du velat se på 500-lappen?
– Jag är så dålig på skåningar. Den enda jag kommer på är Björn Ranelid och honom vill jag absolut inte se.
– Jag vill se någon som har gjort något bra. Personen ska signalera något positivt, säger Johanna Nordegaard.
– Astrid Lindgren, kanske, säger dottern Felicia Brunér.

Maurits Larenas, pluggar samhäll/ekonomi, 17 år:

– Ingen aning!
– Birgit Nilsson? Aldrig hört talas om, hon ser ut som drottningens morsa.
Vilken skåning hade du velat se på 500-lappen?
– Skåning... jag vet inte. Jag hade velat se Palme, han gjorde mycket för Chile och var en stor politiker.

Sabrin Khodr, telefonförsäljare, 21 år:

– Vet inte. Hon ser lite ut som en drottning.
Vilken skåning hade du velat se på 500-lappen?
– Någon som hela svenska folket känner till. Zlatan, kanske. Vi kör på Zlatan!

SOPPATORSK FÖR JAS-PLANEN
Personal ur FLO1 förbereder de åtta Gripenplan som är på plats på den sicilianska flygbasen Sigonella, bas för den svenska Libyeninsatsen. Onsdagen bjöd dock på vissa problem när en felaktig bränslemix gjorde att provflygningarna fick ställas in. Nya försök planeras under torsdagen. FOTO: SCANPIX

NYHETER I KORTHET

CITATET

”Det finns en trötthet efter tio år.”

CENTERPOLITIKERN FREDRIK FEDERLEY TILL SVD OM ATT PARTILEDAREN MAUD OLOFSSON KANSKE SAKNAR DEN NYKICK SOM PARTIET BEHÖVER.

SVERIGE

Full man bet huvud av mus

23-åringen höll musen i svansen och bet till. Hade han bara dödat musen hade han sluppit straff, men eftersom den berusade mannen bet huvudet av musen måste musen ha upplevt skräck innan den dog, fastslår hovrätten. Mannen döms nu till dagsböter för djurplågeri, enligt SR.

CITY

SVERIGE

Rattfull domare får behålla jobbet

Den domare som på väg till jobbet stoppades rattfull slipper disciplinpåföljd. Det rättsliga straffet för kvinnan blev dagsböter, enligt SR.

ITALIEN

Berlusconis sexköpsrättegång sköts upp

På grund av författningstekniska frågor flyttas rättegången mot premiärminister Berlusconi upp till den 31 maj, enligt BBC.

SVERIGE

Pokerspel handlar om skicklighet

Poker handlar inte om tur utan skicklighet, det fastslår Högsta domstolen som friar arrangörerna av en pokerturnering som åtalats för dobbel.

LINAS KÖK

LINAS MATKASSE – en skönare vardag

Vårpasta med nässelpesto

En lika god som nyttig middag får du kvickt genom att mixa din egen nässelpesto och blanda med nykokt pasta och bönor.

NÄSSELPESTOPASTA

DU BEHÖVER:

För 4 personer

- 4 port pasta
- 100 g nässlor
- 1 vitlöksklyfta
- 0,5 dl olivolja
- 1 dl parmesan
- Salt och svartpeppar
- 100 g soltorkade tomater
- 400 g cannel- linibönor

GÖR SÅ HÄR:

Förvälll nässlorna genom att koka upp dem i lättsaltat vatten och därefter spola med kallt vatten. Grovhacka dem sedan och mixa dem med en stavmixer eller i en matberedare tillsammans med en vitlöksklyfta, olivolja och parmesan.

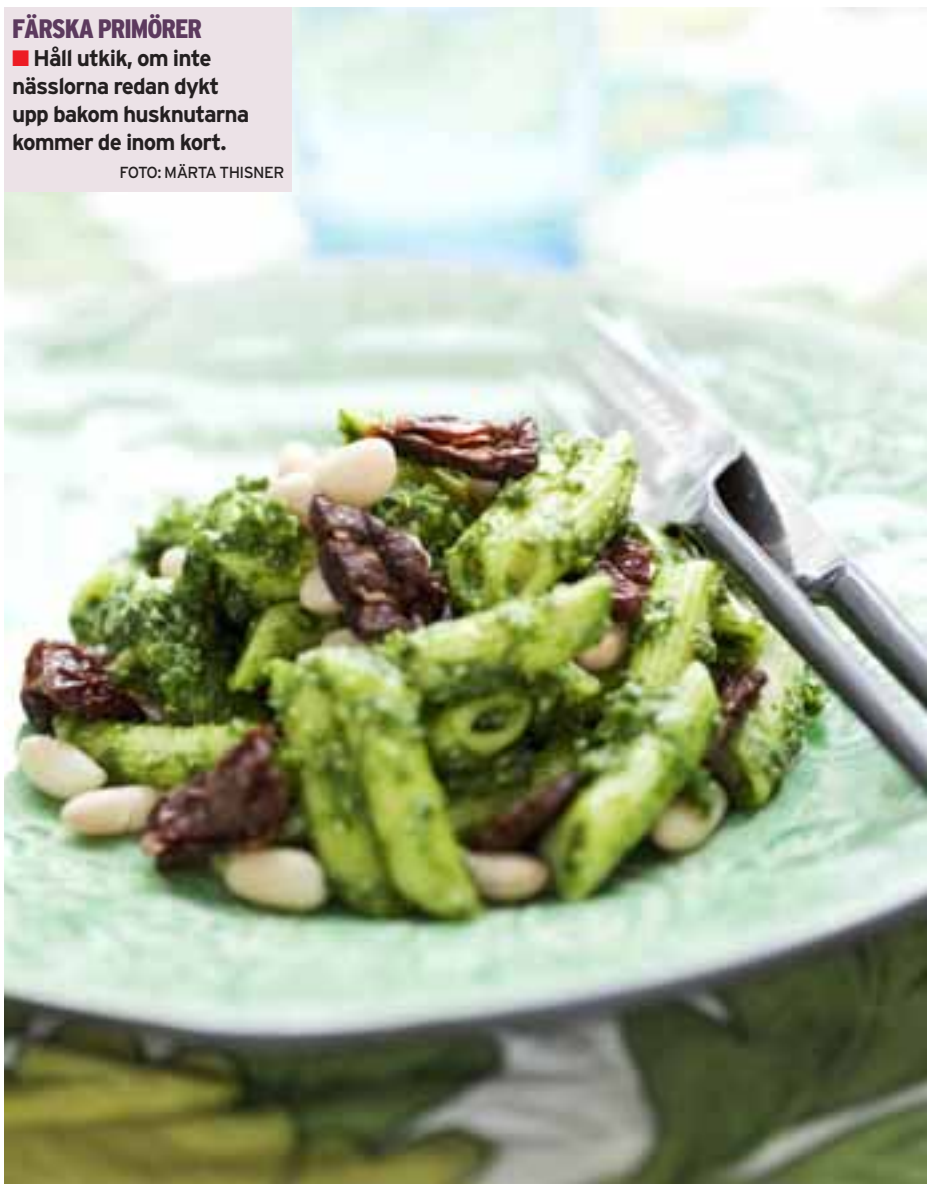
Skölj cannellinibönorna och strimla de soltorkade tomaterna.

Koka pasta enligt anvisningarna på förpackningen. Då pastan är färdig, blanda den med nässelpeston och tillsätt sedan bönorna och de soltorkade tomaterna.

FÄRSKA PRIMÖRER

Håll utkik, om inte nässlorna redan dykt upp bakom husknutarna kommer de inom kort.

FOTO: MÄRTA THISNER



I KÖKET

LINA GEBÄCK

Dietist, Linas matkasse.

Middagsinspiration

FÅ LINAS VECKOMENY

Vill du ha Linas veckomeny till din mejl?

Gör så här: Sms:a namnet LINA och din mejladress till 0730-120 804 (vanlig sms-kostnad) så skickar vi Linas meny med inköpslista och recept för hela veckan. Ex. LINA anders@hotmail.com

Läs mer på **ww.linasmatkasse.se**

Lina tipsar

Långt och lätt

Grönsak. Nässelsoppa är nyttigt och gott. Servera den klassiskt med kokta ägghalvor i, eller piffa upp den med ihopsnurrade skivor gravad lax. Grädde i ger en fylligare soppa.

Bönbas. Bönor gör många rätter matigare. Använd i sallader, grytor och mexikansk mat, eller som tillbehör blandade med t ex hackad tomat och rödlök, persilja och en dressing.

Kompletta glasögon **inklusive allt.**
Enkelslipade **995:-** Progressiva **2495:-**

Över 1000 olika bågar i butiken. Välj vilken du vill – den ingår i vårt låga fasta pris. Precis som antireflexbehandling, repskydd och extra tunna glas. Allt ingår, oavsett syn- och brytningsfel. Välkommen.

Helsingborg: Väla (vid Hemma/Grizzly), 042-402 23 00.
Synundersökning till kl 19.30.

smarteyes

Av Socialstyrelsen legitimerade optiker. www.smarteyes.se

Tema: Företagsamma Ängelholm

Nästa nummer ute 27/4!

Nästa nummer av ”Helsingborg Business Region” utkommer i samband med Företagsamma Ängelholm.
Boka din annons senast 15 april!

Vill du veta mer om bilagan kontakta din säljare:
Jan Bergquist 042-489 90 71
Jörgen Persson 042-489 94 54
Marcus Rönnberg 042-489 91 49

Ett samarbete mellan:

HELSINGBORG BUSINESS REGION
BJUV BÅSTAD HELSINGBORG HÖGANÄS KLIPPAN LANDSKRONA SVALÖV ÅSTORP ÄNGELHOLM ÖRKELLJUNGA

HD

SPORT

RÖGLE FÖLL I VÄXJÖ

DEPPIGT VÄRRE
■ Rögle föll mot Växjö borta och är borta i kampen om en elitserieplats. På fredag blir i stället matchen mellan Södertälje och Modo direkt avgörande för vilket av de två lagen som tar den sista elitserieplatsen. FOTO: JOHAN PERSSON/HD

MATCHEN I SIFFROR

4 – 2
(1-1, 1-1, 2-0)

VÄXJÖ **RÖGLE**

Första perioden: 0-1 Jesper Jensen (4.23) 1-1 Dustin Johner (5.41)
Andra perioden: 1-2 Daniel Glimmenvall (00.39) 2-2 Nicklas Rahm (08.21)
Tredje perioden: 3-2 Johan Andersson (17.36) 4-2 Johan Andersson (59. 45)
Utvisningar: Rögle: 2x4, Växjö: 2x4

KVALSERIEN

Växjö	9	6	3	0	31- 14	23
Modo	9	4	4	1	28- 15	17
Södertälje	9	4	3	2	27- 22	17
Rögle	9	3	2	4	26- 26	13
Mora	9	2	0	7	19- 38	6
Örebro	9	1	2	6	24- 40	5

Här dör elitseriedrömmen

ISHOCKEY. **"Det är mest tomt. Känslorna tar slut. Vi försöker och krigar men någonstans stod det skrivit att det inte skulle gå."**

Rögles chanser till elitserieavancemang försvann när laget förlorade mot Växjö med 4–2.

– Det är mest tomt. Känslorna tar slut. Vi försöker och krigar men någonstans stod det skrivit att det inte skulle gå, säger tränare Björn Hellkvist till Viasat.

Växjö var klart för elitserien men blev ändå övermäktigt för Rögle. Första perioden började bra för Rögles del med ett snabbt mål av Jesper Jensen efter fyra minuter men kvitteringen kom bara två minuter senare.

INGET SNACK
"Vi ska ta oss upp nästa år, det är inget snack om saken."

– Det är skönt att slippa spekulationerna, okej för att vi har haft skoj ett par dagar men med den här publiken ger man hundra procent, säger Växjös Johan Andersson till Viasat.

Det var han som satte den slutliga spiken i kistan när Rögle tog ut målvakten med tre minuter av matchen då resultatet fortfarande var 2–2. Två gånger tappade Rögle pucken och Johan Andersson kunde kontra in både 3–2 och 4–2.

– Växjö är ett riktigt bra lag och ska ha all eloge men just nu känns det bara riktigt tråkigt, vi hade chansen att gå till elitserien, säger Simon Olsson till Viasat, som menar att Rögle inte föll på sin trötthet.

Alla spelar inte på topp

– Vi skapar många chanser men alla spelar inte på topp och det krävs i sådana här matcher. De här matcherna är så roliga att spela så att tröttheten inte känns.

Simon Olsson lovar dock att elitserien inte ligger långt bort.

– Jag ska spela i elitserien inom kort tid, med Rögle. Vi ska ta oss upp nästa år, det är inget snack om saken.

CAROLINE WICKMARK
caroline.wickmark@cityhelsingborg.se

SPORT I KORTHET

FOTBOLL

Färdigspelat för Agger

Liverpools mittback Daniel Agger har sannolikt spelat färdigt för den här säsongen. Den otursförföljde dansken skadade knäet redan efter 25 minuter i helgens match mot West Bromwich. **CITY**

CITATET

"Hugger hellre sten än spelar för Magath."

SCHALKEANFALLAREN JEFFERSON FARFÁN HAR INTE MYCKET TILL ÖVERS FÖR GAMLA TRÄNAREN FELIX MAGATH.

FOTBOLL

Balotelli i nytt blåsväder

Mario Balotelli fortsätter att skapa rubriker av det negativa slaget. I helgen var 20-åringen ute i Manchesternatten och blev utslängd – från en strippklubb. Då ska han även ha börjat bråka med några av vakterna. **CITY**

ROONEY GAV SVAR PÅ TAL
■ Wayne Rooneys hysteriska målform håller i sig. I går gjorde han enda målet när Manchester United besegrade Chelsea med 1-0 borta på Stamford Bridge i den första kvartsfinalen i Champions league. I den andra matchen vann Barcelona enkelt mot Sjachtar Donetsk med 5-1. FOTO: SCANPIX

FOTBOLL

Goitom får ny tränare

Henok Goitom har fått sparsamt med speltid i Almeria den här säsongen, men nu kanske chanserna ökar. Tränaren José Luis Oltra får nämligen sparken, och ersätts av Roberto Olabe. Almeria ligger sist i La liga. **CITY**

FOTBOLL

Blåvitt däckat av feber

Skadorna från förra säsongen är borta, men nu har IFK Göteborg fått ett annat problem. Flera spelare ligger däckade i feber inför helgens derby mot Häcken. Värst är det för Tobias Hysén som ligger nerbäddad med över 40 graders feber. **CITY**

FOTBOLL ALLSVENSKAN

CAROLINE WICKMARK

”Så som vi bedömer det kan han gå för fullt igen.”

HIF:S SJUKGYMNAST OM ATT ALEXANDER GERNDT TRÄNADE IGÅR. RASMUS JÖNSSON ÅKTE IN I REHABRUMMET MED EN STUKAD FOT.

”Jag står till hans förfogande.”

FC KÖPENHAMNS AVGÅENDE TRÄNARE STÅLE SOLBAKKEN SÄGER TILL DANSKA TV2 ATT HAN ÄR VILLIG ATT LÄRA EFTERTRÄDAREN ROLAND NILSSON OM KLUBBEN OCH LAGET.

FANSPANELEN

ANDREAS JAKOBSSON
EX-HIF:ARE

LOUISE REINHOLDT
TROGEN SUPPORTER

OLA SELMÉN
TV-PROFIL OCH HIF-FAN

Premiären mot Mjällby – gick den som förväntat?

Absolut. Man gjorde kanske ingen toppinsats men som lag gjorde man en riktigt bra match. Man släppte inte in så mycket målchanser och utnyttjade de situationer man fick, de fick ett riktigt fint mål på ett snabbt omställningsspel.

Jag trodde ju på vinst men jag trodde att det skulle vara bättre spel. De spelade tillbaka väldigt mycket och kunde ha kört på mer framåt. Men det var väl för att de skulle bevaka vinsten, men jag tyckte att spelet blev för defensivt.

Det gick helt enligt planerna, en fantastisk inledande seger. De hade inte kunnat göra det bättre, nu är de inne i vinnarzonen.

I VINNARZONEN

Första omgången avklarad, har något lag överraskat?

Svårt att säga efter bara en omgång. Men det resultat som var lite överraskande var att Örebro slår Göteborg borta, om man nu kan kalla det överraskande.

ÖREBRO EN SKRÄLL

Det var väl att Norrköping vann mot Gais. Det är roligt att nykomlingarna gjorde så bra ifrån sig.

STARKT AV PEKING

Jag trodde ju att Syrianska skulle ta Gefle.

SYRIANSKA EN BESVIKELSE

Mjällbyanfallaren El Kabir sågade HIF och tyckte att laget backade ner som ett bottenlag efter målet. Är det något att oroa sig för?

Nej, det är alltid så efter att man har förlorat en match, då vill man slå ifrån sig och hacka lite motståndarna, men det är absolut inte oroande. I början på säsongen vet lagen inte riktigt var de står och att HIF sjönk ner handlar om att de måste bli trygga i försvarsspelet och det ger motståndarna lite extra spelövertag. Det kommer nog att sätta sig under de första matcherna.

Nej, han är bara avundsjuk.

EL KABIR AVUNDSJUK

Moestafa El Kabir.

FOTO: SCANPIX

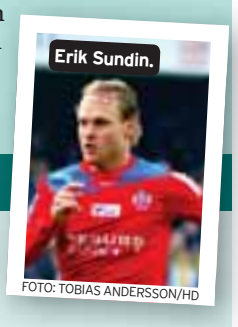
Äh, han är bara en dålig förlorare, det blir man när man har förlorat fyra matcher på raken mot HIF. Det är inget jag oroar mig för. Så länge vi vinner så lutar jag mig tryggt tillbaka i Karlssons trygga famn.

Upphaussade Alexander Gerndt kritiserades för sin insats, vad innebär det för HIF om han inte presterar som förväntat?

Jag tror säkerligen att Gerndt är nöjd med att laget vinner. Det är klart att det är viktigt att forwardsen kommer igång med målproduktionen men det kommer vi kanske se i nästa match mot Elfsborg – det är en tidsfråga.

Han hade nog bara en dålig dag, vi får hoppas att han kör sitt vanliga race nu på söndag. Jag vet faktisk inte riktigt vad det innebär om han inte kommer upp i normal standard, men han får nog spela i alla fall. Man kan ju inte lägga allt ansvar på honom.

När vår landslagsforward inte är på topp och är skadad är det så klart inte bra. Men vi får hoppas han är tillbaka snart och sen har vi ju Sundin som var riktigt bra.



Erik Sundin.

FOTO: TOBIAS ANDERSSON/HD

Hur ser chanserna till vinst mot Elfsborg ut?

Hemmaplan mot Elfsborg, en toppmatch. Två favoriter som möts i andra omgången, det kan nog bli en upphaussad match, en match som båda lagen vill vinna. Jag tror på fördel till HIF.

FÖRDEL HIF

De är tippade som svenska mästare men jag tror att det blir vinst på Olympia, det känns säkert. De hade ju svårt mot Häcken.

De är ju segertippade men vi har goda möjligheter. På ett välfyllt och kokande Olympia blir vi svårslagna.

Rachid Bouaouzan och Joseph Baffo är skadade och troligen inte spelklara på söndag, vad betyder det?

Klart att man vill ha samma startelva men det är en konkurrensfråga också. Det finns ett antal på bänken, Mattias Lindström och Markus Bergholtz till exempel, duktiga spelare som vill bevisa att de kan. Det behöver absolut inte vara negativt, utan det kan vara positivt för laget.

Det blir väl lite kasst på mittfältet, men man kan ju hoppas att det inte är så långvarigt. Samtidigt så tycker jag att HIF har en bra avbytarbänk.

FOTO: SCANPIX

LINDSTRÖM-DANS

Det innebär att Mattias Lindström går upp på yttermittfältet och bjuder upp till en ny vinnardans.

Vad blir avgörande i matchen mot Elfsborg?

Man letar lite efter sitt spel och sina roller i laget. För HIF:s del handlar det om att Sundin och Gerndt fortsätter att lägga ner samma jobb och skapar målchanser, de är otroligt farliga för alla lag.

STRID MOT ELFSBORG

Det blir mer strid och krigande i den här matchen, det blir så i toppmatcherna. Spelet blir snabbare än mot de ”vanliga” lagen.

Avgörande blir om Ardian Gashi kan hålla sig 50 centimeter ifrån Anders Svensson under hela matchen. Kan vi stoppa honom så är det bra. Sen gäller det om Markus Nilsson kan hålla sig nära sin ”släkting” Lasse Nilsson, de delar i alla fall samma efternamn. Det blir nog en match i matchen.

TEMPERATUREN

Stekhet
Agon och Daniel. Ifrågasatta på försäsongen. Men när det väl gällde låg MFF-duon bakom fyra mål mot TFF.

Varm
Favoriterna. HIF, Elfsborg och MFF stod alla pall för trycket och vann i premiären.

Ljummen
Stockholmsderbyt i premiären. Stekhett på läktarna – iskallt på planen.

Kylig
TFF:s gnäll på den flyttade premiären. Fixa gräset – sluta klaga.

Iskall
Mjällbys Moestafa El Kabir. Om man förlorat fyra raka matcher mot HIF kanske man ska tona ner snacket om ”skitlag”.

HIF-BETYGEN

Betygsnitten i HIF efter en omgång:

Pär Hansson	4,00
Christoffer Andersson	3,00
Marcus Nilsson	3,00
Peter Larsson	2,00
Erik Edman	2,00
Rasmus Jönsson	2,00
Ardian Gashi	3,00
May Mahlangu	2,00
Rachid Bouaouzan	2,00
Alexander Gerndt	2,00
Erik Sundin	3,00

Pär Hansson fick CCCC.

SIFFRAN

91 000 ... personer såg den allsvenska premiären på plats. Det är nästan en fördubbling från förra årets 48 000 åskådare. En starkt bidragande orsak var derbyt mellan Djurgården och AIK som lockade nästan 29 000 personer.

MATCHERNA

I morgon
Örebro-Syrianska,
19.00, Canal+ Sport 1

Lördag
Gefle-IFK Norrköping,
14.00, Canal+ Fotboll
Gais-Trelleborg,
16.00, Canal+ Fotboll

Söndag
AIK-Mjällby,
14.00, Canal+ Extra 1
Häcken-IFK Göteborg,
16.30, Canal+ Extra 1
Helsingborg-Elfsborg,
16.30, Canal+ Sport 1

Måndag
Kalmar-Djurgården,
19.00, Canal+ Fotboll
Malmö FF-Halmstad,
19.00, Canal+ Extra 1

STORSATSNINGEN

För fem år sedan satsade HIF stort på spelarimporter. Nu finns ingen av dem kvar i laget. Hur har det egentligen gått för de gamla HIF-stjärnorna?

TEXT: GEORGE GRÖNWALD • FOTO: HD

Så gick det för HIF:s importer

LUTON SHELTON, 25 ÅR, JAMAICA

Spelade i HIF: 2006-2007.
Position: Anfallare.
Nuvarande klubb: Vålerenga.

Den vindsnabbe jamaicanen blev en stor publikfavorit på Olympia när han slog igenom redan som 20-åring. Efter några tunga år i olika klubbar har karriären kommit igång igen. Gjorde tolv mål i norska topplaget Vålerenga förra året.

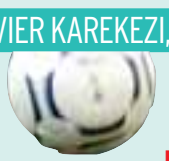
ISAAC CHANSA, 27 ÅR, ZAMBIA

Spelade i HIF: 2007-2009.
Position: Mittfältare.
Nuvarande klubb: Orlando Pirates.

Bosse Nilssons favoritspelare fick inte riktigt till det i HIF och lyckades aldrig bli helt ordinarie på mittfältet. Han tröttnade också på det svenska klimatet och flyttade hem igen. Nu är han en av stjärnorna i sydafrikanska topplaget Orlando Pirates.

STJÄRNA I SYDAFRIKA

OLIVIER KAREKEZI, RWANDA



Spelade i HIF: 2006-2008.
Position: Anfallare.
Nuvarande klubb: Öster.

En stor talang som HIF hade stora förhoppningar på. Men Karekezi hade svårt att hävda sig i konkurrensen när Razak Omotoyossi och Henrik Larsson bildade anfall. Gick en sväng till norska Ham-kam, innan han till slut hamnade i Öster i superettan.

HAMNADE I ÖSTER

ATIBA HUTCHINSON, 28 ÅR, KANADA

Spelade i HIF: 2004-2006.
Position: Mittfältare.
Nuvarande klubb: PSV Eindhoven.

Gjorde stor succé i HIF och blev utsedd till årets HIF-are 2005. Spelade sedan fyra framgångsrika säsonger i FC Köpenhamn, innan han inför den här säsongen gick till PSV Eindhoven. Där har succén fortsatt och han rankas nu som en av ligans bästa defensiva mittfältare.

ADAMA TAMBOURA, 25 ÅR, MALI

Spelade i HIF: 2006-2009.
Position: Vänsterback.
Nuvarande klubb: FC Metz.

Glödhet efter Uefacupen och lämnade till slut HIF inför förra säsongen och gick till franska Metz. Har lagt beslag på vänsterbacksplatsen, men Metz har haft det tungt och ligger på nedflyttningsplats i andradivisionen. Är ordinarie i Malis landslag.

MCDONALD MARIGA, 24 ÅR, KENYA

Spelade i HIF: 2006-2008.
Position: Mittfältare.
Nuvarande klubb: Inter.

Mariga är tveklöst den som har lyckats bäst sedan flytten från HIF. Efter två säsonger i Parma gick kenyanen vidare till Inter. Bland annat fick han komma in i Champions league-finalen mot Bayern München. Parma är dessutom fortfarande skyldiga HIF pengar för Mariga.

RAZAK OMOTOYOSSI, 25 ÅR, BENIN

Spelade i HIF: 2007-2008.
Position: Anfallare.
Nuvarande klubb: Gais.

Skyttekung i HIF 2008 med 14 mål och sen tackade "Tjuren från Benin" för sig. Har ett rykte om att vara besvärlig och har bytt klubb fler gånger än vad de flesta spelare byter skor. Nu är han tillbaka i allsvenskan och blir anfallspartner i Gais med en annan gammal HIF-spelare, Alvaro Santos.

NÖJE

DJ-BATTLANDE I HELSINGBORG

UTMANARE PÅ HEMMAPLAN
Aron Mesterbasic står som utmanare i dj-battlande i kväll.
FOTO: OMAR DAHAM

Redo att charma publiken

MUSIK. **Rebecca och Fiona kommer till Helsingborg. Men de behöver någon som värmer upp publiken.**

Det är här dj-tävlingen Opening act och Aron Mesterbasic spelar en roll.

Dj-battlande äger inte rum varje kväll i Helsingborg. Men i kväll är det dags för fem stålhjulssnurrare att charma publiken. Aron Mesterbasic är en av dem.

– Intresset kom vid tolv års ålder men slog igenom på riktigt när jag var sexton. Och jag har väl hållit på sen dess.

Premiär i Helsingborg

Han bor på Dalhem men gör ändå sin första spelning i Helsingborg i kväll.

– Jag är från Halmstad från början så jag har spelat mest där och så i Falkenberg och Varberg. Jag satt på ett bokningsbolag som brukade ordna spelningar åt mig men jag slutade i september för att hinna hålla på med online-radio.

Hemsidan heter playfactory.se och Aron Mesterbasic sänder där på tisdagar och lördagar.

"Chans att få ut musiken"

Genren är techno, techhouse eller progressiv house. Och det är just musiken som gjorde Opening act lockande.

– För min del är det inte så viktigt att vinna utan jag såg en chans att få ut musiken, och att folk upptäcker att det finns annan slags musik än den som bara spelas på klubbarna. De flesta klubbar har ett väldigt kommersiellt stuk.

Vem får spela innan Rebecca och Fiona?

Producerar du egna låtar?

– Tyvärr inte. Det är något som jag vill satsa på i framtiden men jag har för dåligt med tid.

Vad vet du om Rebecca och Fiona?

– Jag har sett ett par avsnitt av dokumentären om dem på svtplay och låten ”Bullet” är dansvänlig och helt okej.

– Annars är det trevligt att se kvinnliga dj:s i en väldigt mansdominerad bransch, så hatten av för dem.

OMAR DAHAM
omar.daham
@cityhelsingborg.se

ARONS 4 TIPS

Aron Mesterbasic tipsar om fyra saker som man måste tänka på som dj:

1 Var uppmärksam
”Man måste läsa av gästerna och ge publiken det som den vill ha.”

2 Förmedla en känsla
”Bygg upp en stämning. Allt beroende på lokal och plats men så att man får ett schysst flow.”

3 Bemästra tekniken
”Man ska kunna sätta ordentliga mixar och bygga upp låtar så att man knappt märker när en låt går över till en annan.”

4 Spela bra låtar
”Man måste göra bra musikval helt enkelt.”

FAKTA: OPENING ACT

Vad? Dj-tävling som avgör vem som får värma upp inför Rebecca och Fiona som spelar på The Tivoli den 21 april. Gästerna får lägga varsin röst på den bäste dj:n.
Var? The Tivoli.
När? I kväll 23:00.
Förutom Aron Mesterbasic så tävlar också: Adam KAFFI, Rehnstroem, DJ Rosander och Oliver Berm.

HÖRT OCH HÄNT

MUSIK

Stjärnklart för Carola och Kicken

Carola och Christian ”Kicken” Lundqvist från The Poodles ska båda medverka i vintershowen ”Stjärnklart 2011”. Även Shirley Clamp, Salem Al Fakir och Orup är klara för turnén. **TT SPEKTRA**

MUSIK

Jay-Z blir redaktionschef

Förutom artist, modeskapare, författare och skivbolagsdirektör kan Jay-Z nu skriva redaktionschef på sitt visitkort. Rapparen lanserar det digitala magasinet Life and Times. **TT SPEKTRA**

MUSIK

Skulptur rest till Kurt Cobains ära

I veckan var det 17 år sedan Nirvana-sångaren Kurt Cobain tog sitt liv i Seattle, 27 år gammal.

Detta uppmärksammade hans hemstad Aberdeen genom att resa en skulptur till rocksångarens ära.

Skulpturen, som har skepnaden av en gitarr, står i närheten av Young Street-bron, den bro som Cobain sjöng om i låten ”Something in the way”.

TT SPEKTRA

MUSIK

Britta Persson till Siesta

Svenska popartisten Britta Persson är klar för Siestafestivalen i Hässleholm som anordnas den 2–4 juni. Andra band som är klara är Hercules and love affair och Twin Atlantic. **TT SPEKTRA**

TV

Karin Hübinette får pratshow

Karin Hübinette ska leda en egen pratshow i SVT. Programmet ska ligga någonstans mellan samhällsprogrammet ”Agenda” och pratshowen ”Skavlan”, skriver Aftonbladet. **TT SPEKTRA**

BORVIN ENSAM PÅ SCEN I "RÄTT SKA VA RÄTT"

"Det är bra att vara ensam"

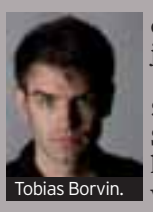
KROGSHOW. **Helt solo på scen. Stadsteaterns Tobias Borvin gör nu sin enmansshow "Rätt ska va rätt" på Helsing.**

Bengt har jobbat på Rikskatteverket i tjugo år och lever ett väldigt inrutat liv. Men som en blixt från klar himmel blir han lämnad av sin fru.

– Pjäsen startar egentligen där, precis i det läget. Hela hans värld rämnar men han försöker på sitt lilla vis att börja leva som en ny människa.

Tobias Borvin beskriver föreställningen som "tragikomisk" och är själv väldigt olik karaktären. "Rätt ska va rätt" är skriven av Krister Kern, en gammal vän och studiekamrat från Scenskolan i Göteborg. Från början var den inte skräddarsydd för Tobias Borvin.

– Han skrev den till sig själv. Men den fastnade hos mig, jag tyckte så mycket synd om stackars Bengt så jag frågade om jag fick spela den. Så nu är det tredje gången jag gör den.


Tobias Borvin.

Snabbare att repa

Som soppteater har han gjort den vid två tillfällen. Men det känns ännu inte lika säkert som att sätta sig i en cykelsadel.

– Nej, det går ju så lång tid mellan varje tillfälle så man får börja om. Men det går snabbare och snabbare att repa för varje gång.

Tidigare har Tobias Borvin haft med sig musiker.

Men den här gången är han helt själv med gitarr, repliker och sångröst.

– Det är bra att vara ensam, eftersom Bengt är så ensam.

Däremot kan det dra lite extra i nervtrådarna innan man går upp framför publiken.

– I vanliga fall är man tillsammans ett helt gäng innan och så säger man bara "nu kör vi!". Nu får man försöka peppa sig själv. Så det lär vara jättenervöst innan men väl på scen så släpper det.

Vad är den stora skillnaden mellan att uppträda på teater mot restaurang?

– Det kanske är lite tystare på teater. Skramligare på restaurang kanske... äh, man får låta och äta och göra vad man vill, jag ska försöka klara av det ändå.

OMAR DAHAM

FAKTA: RÄTT SKA VA RÄTT

- **Vad?** Krogshow med Tobias Borvin.
- **Var?** Helsing mat och bar.
- **När?** I kväll klockan 19.00 (även den 14 och 21 april).

KROGSHOW
■ Tobias Borvin ska spela en ensam man som heter Bengt i "Rätt ska va rätt". FOTO: NILS FRITSCH

GUVERNÖREN BLIR ACTIONHJÄLTE IGEN

Terminator är tillbaka – i tecknat

FILM. **Actionstjärnan och före detta Mr Universum Arnold Schwarzenegger har lämnat guvernörsposten i Kalifornien för att spela superhjälte i nya tecknade serien "Governator". Och snart kan vi få se honom på vita duken på riktigt igen.**

Smeknamnet "The Governator" fick Arnold Schwarzenegger efter att ha kandiderat för republikanerna och valts till Kaliforniens 38:e guvernör 2003, en post han lämnade i början av året.

"Governator" har han skapat tillsammans med Stan Lee, mannen bakom bland annat "Spindelmannen", och serien handlar om en superhjälte som avgår som guvernör men fortsätter med sitt hemliga liv och att bekämpa brott under täckmanteln The Governator.

Till sin hjälp har han tre tonåringar.

– Jag ville göra något som riktade sig till ungdomar och barn, säger ex-guvernören och fortsätter:

– Det är mycket motorcyklar, bilar och racerbåtar men det är ingen våldsam serie.

Återuppta filmandet

Mer är på gång nu när han har lämnat politiken. Schwarzenegger avslöjar att han har planer på att återuppta sin filmkarriär och redan fått mer än 15 olika filmförslag. Men han vill inte svara på frågan om det blir en "Terminator 5".

Med filmer som "Conan Barbaren", "Collateral damage", "Twins" och framför allt "Terminator" i bagaget, har Schwarzenegger gjort en lång resa från den lilla byn Thal, en förort till Graz i Österrike där han växte upp.

– Ingen trodde på mig när jag drömde om att bli skådis. De sade att jag pratade med brytning, att min kropp var för stor och att jag aldrig skulle lyckas, säger Schwarzenegger.

CITY/TT SPEKTRA

EX-POLITIKER
■ Arnold Schwarzenegger har lämnat politiken bakom sig för att återuppta filmandet. Först kommer hans nya animerade serie "The governator".
FOTO: LIONEL CIRONNEAU

NÖJE SPEL

I samarbete med game player

Trista lopp med futtiga bilar

SHIFT 2: UNLEASHED

Plattform: PC, Xbox 360, Playstation 3
Utvecklare: Slightly Mad Studios
Utgivare: EA Games

Shift är Need for Speed-seriens allvarliga storebror med mer realistisk körning och licensierade bilar och banor. Det här är bilporr för luttrade entusiaster med inställningsbonanza och krav på både körförmåga och garagekunskap.

Tyvärr faller det platt när de första timmarna i spelet nästan uteslutande erbjuder trista lopp med futtiga bilar för att tillskansa sig erfarenhetspoäng nog att låsa upp de mer intressanta bilarna och banorna.

Man kan visserligen ta genvägar och köpa dessa delar med sina riktiga pengar, men det lämnar en unken smak av osötat ocker.

SAMSON WIKLUND

HOMEFRONT

Rädda USA från koreanerna

Plattform: PC, Xbox 360, Playstation 3
Utvecklare: Kaos Studios, Digital Extremes
Utgivare: THQ

I en inte alltför avlägsen framtid har Korea lagt USA under sig och förslavat folket vilket givetvis är en situation som måste lösas med våld.

Enformiga strider som tack vare korkade fiender blir en enkel historia varvas med torrt och tråkigt berättande.

Onlinedelen duger men i den hårda konkurrensen bland förstapersonsskjutare räcker inte Homefront till.

SIMON LERKOT BERGLIND

BATTLEFIELD: PLAY 4 FREE

En blek kopia på originalet

Plattform: PC
Utvecklare: DICE
Utgivare: EA Games

”Gratis”-spelet Play 4 Free är en blek kopia på det ”riktiga” Battlefield, men är inte helt utan meriter.

Det är lättsamt underhållande men saknar egentlig ambition utöver att få folk att spendera pengar.

De som är bekant med tidigare spel kommer känna igen banor och efter någon timme är man mest sugen på Battlefield 2.

PETER AHONEN

SPELNYHETER

Spindelmannen på tidsresande äventyr

Uppföljaren till Spider-man: Shattered Dimensions blir Spider-man: Edge of Time.

Här byts dimensionshoppande mot tidsresor och fyra spindelmän har blivit två. Till hösten släpps spelet till nästan varenda konsol.

Mega Man Universe läggs ner

Mega Man Universe har lagts ned. Spelet var ett slags Little Big Planet för Mega Man-fans.

Orsaken till nedläggningen är oklar med det kan ha att göra med att Mega man-pappan Inafune hoppade av Capcom i höstas.

Magicka: Vietnam får releasedatum

Svenska Magicka har redan kulturklassats för sin humor och lättillgänglighet.

I uppföljaren hyllar/parodierar man Battlefield: Vietnam då trollkarlarna beger sig ut i djungeln. Den 12 april kan du köpa det till din PC.

Vinn två biljetter till

Näthat_IRL: Aron Flam, Jonatan Unge och Ola Söderholm

The Tivoli onsdag 13 april. På scen 19:30

Aron Flam har hyllats av Henrik Schyffert och Magnus Betnér. Han har vunnit Årets Kamikaze, medverkat i RAW på Kanal 5 och han blev Rookie of the Year på svenska Stand-up galan 2009. **Ola Söderholm** gjorde den bästa roasten i svensk TV-historia i Roast på Berns och medverkar just nu i Tankesmedjan på P3. Han har skrivit för allt ifrån Morgonsoffan till Parlamentet. **Jonatan Unge** är fast ankare i Tankesmedjan och har gjort bejublade radiokrönikor i Morgonpasset i P3. Han har också fått utmärkelsen Årets Radiorookie på Radiodagen.

Vem av de tre har vunnit Bungy Comedy (Amatör-SM i stand-up)
1. Aron Flam X. Jonatan Unge 2. Ola Söderholm

För övrig info www.thetivoli.nu

Gör så här: Skicka ditt svar i ett SMS till 72130 (kostnad 10 kr + ev trafikavg) Skriv CITYS (mellanslag) STANDUP 1, X eller 2 Ex. CITYS STANDUP 2. Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren. Anställda och familj till anställda får ej deltaga.

The Tivoli

CITY HELSINGBORG

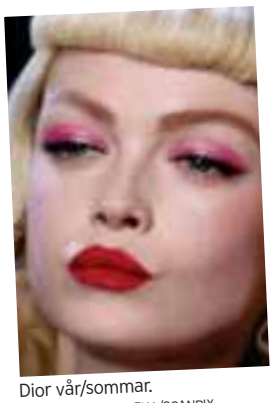
HÄLSA

Annonser:
info@citymalmolund.se
040-28 24 50
info@cityhelsingborg.se
042-489 94 28

Färgläggning

Vårens och sommarens stora **make up-trend** är högljudd och **färggrann**. Framhäv gärna en del av ansiktet och låt resten vara neutralt. Här får du **inspiration**!

AV: SOFIE TIRU



Dior vår/sommar.
FOTO: CHRISTOPHE ENA/SCANPIX

Rosenknopp

■ **Våga välja den** lite starkare rosa färgen och slösa inte när du applicerar skuggan på ögonlocken. Kombinera med röda läppar om du vill framkalla en ”Mad men”-look, men bara ett ljust läppglans funkar lika bra.

Gustavo Lins vår/sommar.
FOTO: JACQUES BRINON/SCANPIX

Gröna vågen

■ **Grönt är inte** bara vårens färg utan helt rätt att lägga på ögonlocken också. Extra bra med denna trend är att färgen faktiskt passar nästan alla. Den gör att ögonvitorna ser ljusare ut och harmoniserar med de flesta ögonfärger.

Chanel vår/sommar.
FOTO: JACQUES BRINON/SCANPIX

Silverdrama

■ **De dagar du** inte känner för färgexplosion i ansiktet kan du göra som bland annat Prada och Chanel gjorde på sina vår- och sommarvisningar och köra lite mer dramatisk silverlook. Använd sedan bara lite eller ingen mascara.

Yves Saint Laurent vår/sommar.
FOTO: JACQUES BRINON/SCANPIX

Fläskläpp

■ **För att lyckas** fläska på lysande läppar krävs en stadig hand och outliner är ett måste. Bäst effekt får du med bleka bryn och osminkade ögon. Det räcker med att bara lägga på lite skimrande ljus rouge.

Valentin Yudashkin vår/sommar.

ÖGONFOKUS

■ **Enkelt och fint. Grunda med en foundation och lägg sedan på så mycket du vågar av din favoritfärg. Glöm inte att lägga foundation även på läpparna så att de nästan försvinner in i ansiktet och ögonen framhävs extra mycket.** FOTO: FRANCOIS MORI/SCANPIX

Nöje

sundsparlan.se 042-183270 - gå med oss på FB!

Livsstil

Nagelproduktionsförsäljning har öppnat i Helsingborg! Kolla in oss via hemsidan eller vår butik!

ERBJUDANDE

- 36W Uv lampa. **556 kr - Nu 10% rabatt**
- Marknads bästa elektriska fil system UP200 Japan. **3800 kr - Nu 10% rabatt**

...och mkt mer i vår butik. Välkommen!

BeautyCom NAIL & BEAUTY SUPPLY

Södergatan 69, 252 25 Helsingborg. 073-7702263
www.beautycom.se • info@beautycom.se

CITY

Här ses vi på söndag!
Adress: Lundsbäcksgatan, följ skyltning på Vasatorpsvägen.

Kom och kolla, vilket läge!

Välkommen att träffa Kärnhem på tomtvisning av Brf Rosenlunden, i Vasatorps Trädgård. Här ska vi bygga Helsingborgs mest väldoftande bostadsrätter. Kom och se de soliga lägena och dröm dig bort till ditt framtida boende i en fullt blomstrande rosenlund. Den förförande arkitekturen och de välplanerade planlösningarna går hand i hand. Bo bekvämt med nära till förskola, skola, busshållsplats, ICA Maxi, Helsingborg City, Väla köpcentrum, tågstation, Filbornabadet, golfbana och Fredriksdals museer & trädgårdar.

Insats från 1 895 000 kronor och månadsavgift från 4 592 kronor.

Visning av tomterna: Söndag 10 april klockan 13–15.

För mer information:
Jeanette Bertilsson på tel 035-262 99 12
eller jeanette.bertilsson@karnhem.se

KÄRNHEM
Skapar livsrum!

DESIGN • HELHET • TRYGGHET • PRISVÄRT

De senaste 60 åren har överlevnaden i cancer fördubblats.

Nya framsteg inom cancerforskningen är bara möjliga tack vare svenska folkets stöd. Bli regelbunden givare på cancerfonden.se redan i dag – bli Livsviktig.

Vi tänker besegra cancer. Vill du vara med?

cancerfonden.se | 020-59 59 59

Cancerfonden

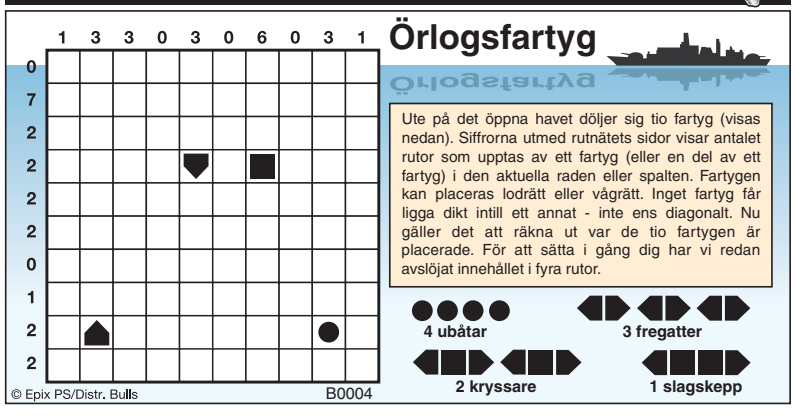
SERIER & SÅNT

SAMIR

CARPE DIEM

BARNENS PLANET har du ett kul barncitat? se under sudoku

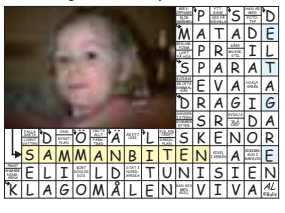
Utmaningen!



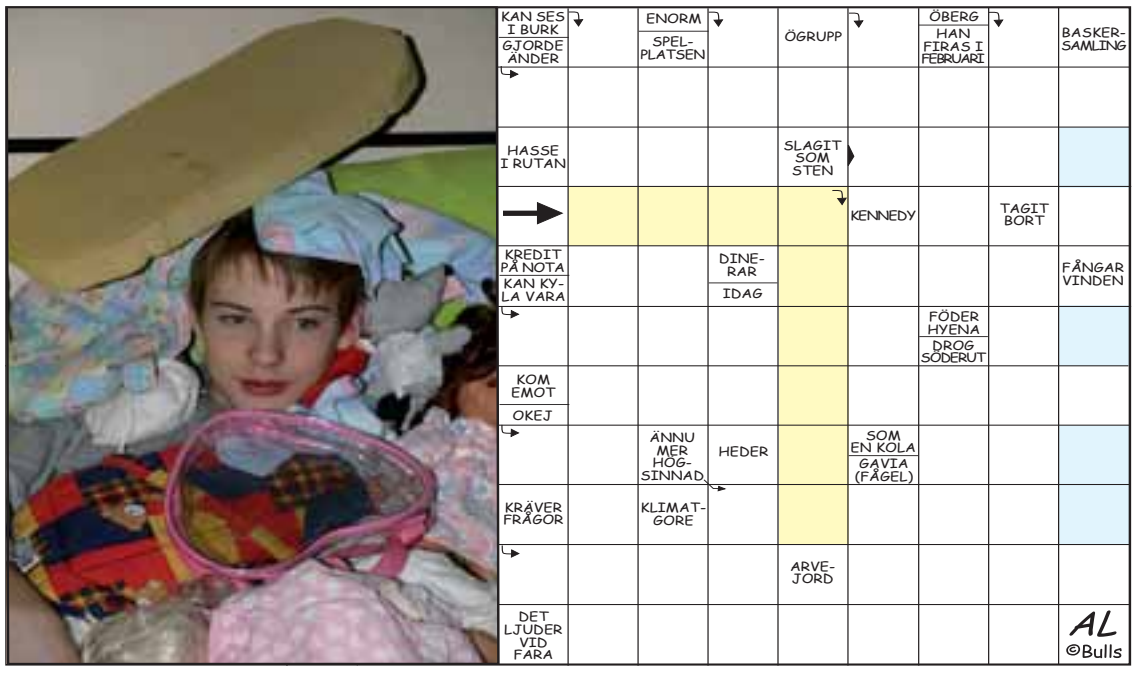
Lösning förra utmaningen

Rött

Lösning förra krysset



CITY-KRYSSET



HOROSKOP

VATTUMANNEN
(21/1-18/2)

Häng inte upp dig på omedelbara fördelar i en angelägenhet som ser ut att kunna dra ut på tiden.

TVILLINGARNA
(22/5-21/6)

Det astrala inflytandet stimulerar dig nu fysiskt och psykiskt, vilket naturligtvis kan inspirera till ett och annat.

VÅGEN
(24/9-23/10)

Ackumulerade känslor söker utlopp så bli inte förvånad, om det nu plötsligt skulle hetta till!

FISKARNA
(19/2-20/3)

Tecknen råder dig att hålla dig utanför vissa förvecklingar - och att strunta i de förtäckta beskyllningar någon riktar mot dig!

KRÄFTAN
(22/6-22/7)

Det som får dig att ändra uppfattning i en viss fråga blir troligen den överraskande generositet som visas dig i sammanhanget.

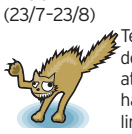
SKORPIONEN
(24/10-22/11)

Något du får höra rymmer förmodligen mer - eller möjligen något helt annat - än du till en början tror.

VÄDUREN
(21/3-20/4)

Försök se objektivt på en tilltrasslad situation. Möjligen har du fått det hela lite om bakfoten.

LEJONET
(23/7-23/8)



Tecknen råder Lejonet att försöka hålla en rak linje i en angelägenhet som nu börjar dra ut på tiden!

SKYTTEN
(23/11-21/12)

Motsättningar inom den trängre kretsen riskerar att eskalera om ingen gör ett allvarligt försök att komma tillrätta med dem.

OXEN
(21/4-21/5)

Genom att visa dig principfast kan du styra över något speciellt i den riktning du önskar.

JUNGFRUN
(24/8-23/9)

Stå för dina åsikter i en speciell fråga så vinner du - om inte annat - så i alla fall respekt!

STENBOCKEN
(22/12-20/1)

Personliga syften ligger troligen bakom ett förslag du får, så det skadar säkert inte med lite sund skepsis!

SUDOKU

LÄTT

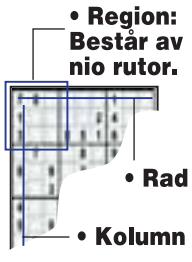
		4	3			9		2
9		5	4					
					8		5	3
2	9			7				6
3				6		2		7
7				3	2	5		8
	7		2				1	
5	1		9		3	7		
	6				1	8	2	

MEDEL

							8	
			7	5		4		
9					3			1
		4			6	7		
	3	2		4				6
						8		4
	8	3	9				5	
	1						3	
			6		7			

Så spelar du:

Fyll i de spelfält som saknas så att siffrorna 1-9 finns i varje region. De förtryckta siffrorna kan inte flyttas. En siffra får aldrig förekomma mer än en gång per rad eller kolumn.



Föregående lösning lätt sudoku

5	9	7	2	3	6	4	8	1
8	2	4	1	9	5	3	7	6
3	6	1	4	8	7	5	9	2
6	7	9	5	2	8	1	4	3
2	8	3	6	4	1	9	5	7
1	4	5	9	7	3	2	6	8
7	1	2	8	5	4	6	3	9
4	3	6	7	1	9	8	2	5
9	5	8	3	6	2	7	1	4

Föregående lösning medel sudoku

9	5	4	1	7	6	8	2	3
7	6	1	2	8	3	5	9	4
8	2	3	9	5	4	6	7	1
6	4	5	7	3	1	2	8	9
3	9	7	6	2	8	4	1	5
1	8	2	4	9	5	7	3	6
2	3	6	5	1	7	9	4	8
4	1	9	8	6	2	3	5	7
5	7	8	3	4	9	1	6	2

■ Har du ett roligt barncitat taget ur verkligheten? Nu kan det bli en seriestripp. E-posta citatet till barnensplanet@bulls.se. Skriv "Barncitat" i ämnesraden så ser vi till att tecknaren Lars Rudbjer får ta del av det. Kanske blir det en rolig seriestripp.

TORSDAG

TIPS OM TV

■ **SVT1 20.00. Domstolen i Storbritannien har beslutat att Assange ska överlämnas till Sverige, så att han kan åtalas för sexbrotten.** FOTO: SVT

Sverige – ett laglöst land?

Julian Assange, mannen bakom Wikileaks, hamnade i rättsligt blåsväder tidigt i höstas när han anklagades för våldtäkt i Sverige.

Dokumentären tar upp fallet och ställer sig frågan hur han lyckats framställa Sverige som ett laglöst land.

Bok om döden

När Lukas Moodyssons far dog satte sig den kända regissören ner och skrev en roman.

Den kom ut i år och följer Lucas som har svårt att acceptera sin pappas död.

SVT 2 20.00

Lärare – lätt?

Programledarna Magnus Silfvenius och Peter Westerholm undrar hur svåra saker egentligen kan vara.

Ikväll prövar de på läraryrket och testar om fördomarna stämmer.

SVT 2 19.30

Sanningsjakt

När Helen förlorade sin son i en arbetsplatsolycka vändes hennes liv upp och ner.

Hon drogs in i en rättsprocess där hon själv stod inför rätta.

SVT 1 21.00

FILMGUIDEN MED BJÖRN BRÅNFELT

North country
CCC
Drama. Historien baserad på (eller "inspirerad av") ett verkligt fall – är upprörande, om sexuella trakasserier mot kvinnor i gruvindustrin i USA. Storyn bärs mest upp av skådisarna, främst Oscarsnominerade Charlize Theron. (USA, 2005)
KANAL 9 21.00

Tid för hämnd
CCC
Action. Hård och brutal Bond, med Timothy Dalton. Han är trist men filmen är trots det riktigt bra. 007 säger upp sig för att kunna hämnas på den skurk (Robert Davis) som försökt mörda en vän. (License to kill, Storbritannien, 1989)
TV4 PLUS 21.00

Charlize Theron

Brooklyn's finest
CCC
Action. Tre väsenskilda polismän i New Work – utmärkt spelade av Don Cheadle, Richard Gere och Ethan Hawke – kämpar var och en med sina personliga problem i omskakande historia på välbekant mark. (USA, 2009)
CANAL+ ACTION 21.00

Bryce Dallas Howard

Varsity blues
CC
Drama. Vi har sett flera filmer om amerikanska skolor och deras fotbollslag. I centrum här står en yngling (James Van Der Beek) som till omgivningens fasa är mer intresserad av sina studier. Ojämn, billig humor. (USA, 1999)
TV4 FILM 21.00

Beerfest
CC
Komedi. Två amerikanska bröder (med tyskt ursprung) besöker Oktoberfesten i München och hamnar i ett underjordiskt sällskap i "Fight club"-stil. Dumkomedi som sluggar vilt och träffar rätt ibland. För den som gillar genren. (USA, 2006)
TV6 21.00

Manderlay
CC
Drama. Grace (Bryce Dallas Howard) kommer till plantage på 1930-talet. Lars von Triers uppföljare till den spektakulära "Dogville" (2003) utspelas också i en tom studio. Bra skådisar – men bra film? Nej. (Danmark, 2005)
SVT2 22.45

svt1

18.00 Rapport med A-ekonomi
18.10 Regionala nyheter
18.15 Go'kväll
Magasin. Även 8/4.
19.00 Kulturnyheterna
19.15 Regionala nyheter

22.45
■ **Proffset Richard S Johnson är expertkommentator.**
FOTO: PETER KRÜGER/BILDBYRÅN

19.30 Rapport med A-ekonomi
20.00 Julian Assange – världens kärleksaffär
Dokumentär. Hur kunde grundaren av Wikileaks, Julian Assange, få världen att ifrågasätta den svenska rättsystemet och trovärdigheten? Även 8/4 och 10/4.
21.00 Anklagad
Brittisk kriminalserie från 2010. Del 2 av 6. Helen sköter sitt eget försvarstal när hon ställs inför rätta. Även 9/4.
22.00 Debatt
Samhällsprogram. SVT1 HD. Även 8/4.
22.45 Golf
Direkt. US Masters.
1.30 Rapport
1.35 Uppdrag granskning (R)
Samhällsprogram. Även 9/4 och 10/4.
2.35 Rapport
2.40 Huset fullt av hundar (R)
Svensk hundserie. Även 9/4 och SVT24 11/4.
3.40 Det söta livet (R)
4.10–4.15 Rapport
4.20 Hockeykväll (R)
4.50 Sverige idag (R)
5.15–6.00 Go'kväll (R)

svt2

18.00 Vetenskapens historia
Brittisk vetenskapsserie från 2010. Del 3 av 6. Livets ursprung är en av de vetenskapens svåraste frågor. Även 9/4.
18.50 Gamla tåg
Norskt reportage från 2010. Bakom järnvägsstationen i Hønefoss får gamla avställda lok och järnvägsvagnar en sista viloplats.
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
Frågesport. Även 8/4 och 10/4.
19.30 Magnus och Petski
Finlandssvensk reportageserie från 2010. Del 2 av 10. Hur svårt kan det vara att jobba som lärare? Även 9/4, 10/4 och 12/4.
20.00 Babel
Litteraturmagasin. Del 3 av 11. Lukas Moodysson om hans roman, "Döden & Co". Jonathan Safran Foer blev vegetarian när han blev pappa och skrev "Äta djur". I studion diskuteras köttindustrin. Programledare: Daniel Sjölin. Även 10/4 och SVT24 11/4.
21.00 Aktuellt
21.30 Hockeykväll
Ishockeymagasin. Från studion i Stockholm med fokus på dagens matcher. Även 8/4 och SVT1 i dag.
22.00 Sportnytt
22.15 Regionala nyheter
22.25 Rapport
22.35 Kulturnyheterna
22.45–1.00 Manderlay
FILM
CC
Danskt drama från 2005. Grace och hennes far lämnar Dogville. Med: Bryce Dallas Howard. Regi: Lars von Trier.

21.30
■ **Marie Lehman kommenterar dagens ishockey.**
FOTO: CARL-JOHAN SÖDER /SVT

3

18.55 Keno
19.00 2 1/2 män (R)
Amerikansk komediserie från 2005. Del 18 av 24. Alan får ekonomiska problem. Även i natt.
20.00 Semesterduellen
Svensk realityserie från. Del 2 av 8. Mamma Ann och hennes barn älskar lata dagar vid poolen såväl som festliga nätter på puben. Favoritresmålet är Gran Canaria.
Även 10/4.

Ann Holmqvist

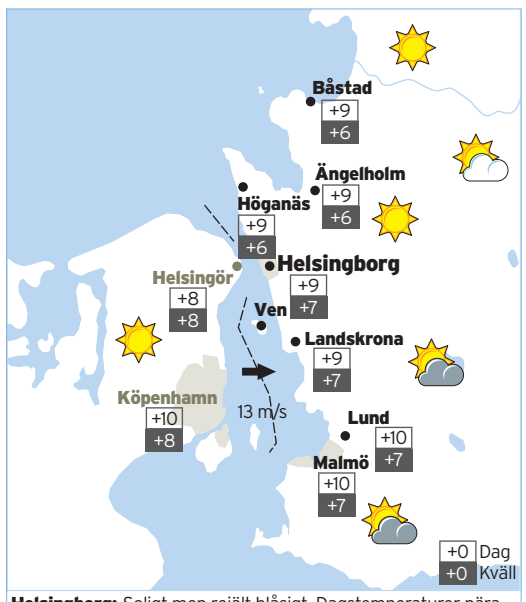
21.00 Lyxfällan
Svensk livsstilsserie från 2011. Del 7 av 12. Det äkta paret Ami och Camilla leker strutsar när det kommer till den gemensamma ekonomin. Programledare: Patrick Grimlund, Magnus Hedberg. Även 10/4.
22.00 2 1/2 män
Amerikansk komediserie från 2010.
23.00 Navy CIS (R)
Amerikansk kriminaldramaserie från 2005.
0.00 2 1/2 män (R)
1.00 Alla älskar Raymond (R)
Amerikansk komediserie från 2001-02.
1.30 Hell's kitchen (R)
Amerikansk realityserie från 2007. Repris från i dag.
2.25 Mitt stora feta mexikanska bröllop
Amerikansk dokumentär från 2008.
3.20 Polisorkestern som kom bort
FILM
Fransk-amerikansk-israelisk dramakomedi från 2007. Polisorkestern från Alexandria anländer till Israel för invigningen av ett konstgalleri och upptäcker att ingen har kommit för att möta dem.
I rollerna: Sasson Gabai, Ronit Elkabetz.
4.50–5.20 Ska du säga (R)
Amerikansk komediserie från 2002.
5.30–6.15 Melrose place (R)

VÄDRET

Prognosen idag
☐ Säker
☑ Ganska säker
☐ Osäker

SMHI

HELSINGBORG I DAG 7 APRIL



Helsingborg: Soligt men rejält blåsigt. Dagstemperaturer nära 10 plusgrader.

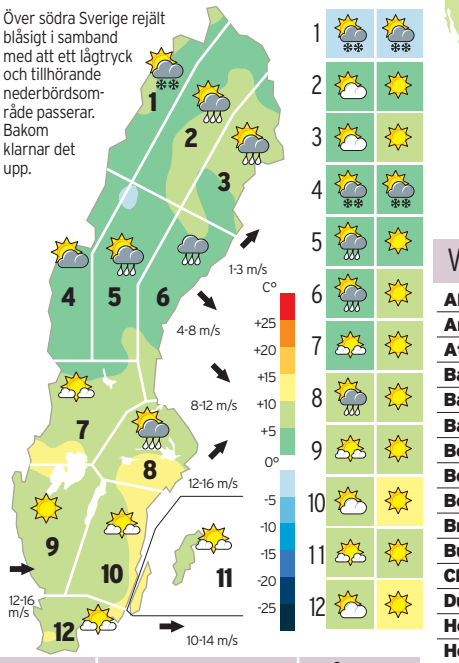
	Fre	Lör
	+9	+12
Sön	Mån	
	+14	+8

KUSTVÄDRET

Sundet		
Morgon	→	10 m/s
Middag	↘	15 m/s
Kväll	↘	13 m/s
Sydkusten		
Morgon	→	12 m/s
Middag	→	16 m/s
Kväll	→	15 m/s

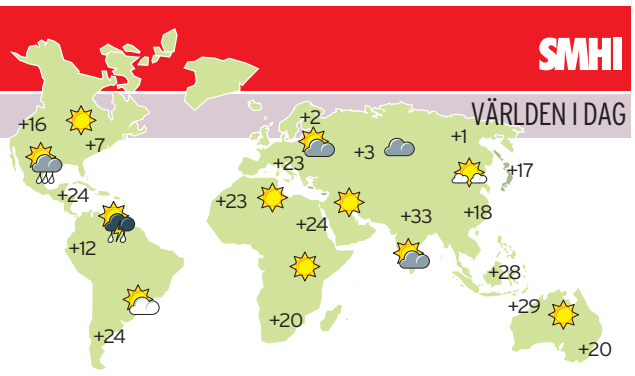
SVERIGE I DAG

Över södra Sverige rejält blåsigt i samband med att ett lågtryck och tillhörande nederbördsområde passerar. Bakom klarnar det upp.



	Fre	Lör
1	❄	❄
2	☁	☀
3	☁	☀
4	❄	❄
5	☁	☀
6	☁	☀
7	☁	☀
8	☁	☀
9	☁	☀
10	☁	☀
11	☁	☀
12	☁	☀

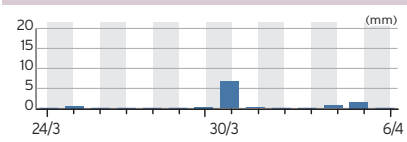
VÄRLDEN I DAG



VÄRLDEN I MORGON

Algarve	+19 sol	Malaga	+20 sol
Antalya	+18 sol	Mallorca	+22 sol
Aten	+18 sol	Mecka	+33 sol
Bagdad	+32 moln	Miami	+27 skur
Bangkok	+28 skur	Moskva	+5 snö
Barcelona	+22 sol	New Delhi	+33 moln
Beijing	+21 sol	New York	+6 skur
Beirut	+19 moln	Oslo	+9 sol
Berlin	+13 sol	Paris	+17 sol
Bryssel	+15 sol	Phuket	+28 sol
Budapest	+12 sol	Prag	+13 moln
Chicago	+9 mulet	Rhodos	+19 sol
Dubrovnik	+20 moln	Rom	+18 sol
Helsingfors	+6 moln	Sarajevo	+13 moln
Hongkong	+22 sol	Sri Lanka	+28 sol
Hurghada	+27 sol	Sydney	+21 moln
Kanarieöarna	+23 sol	Tallinn	+5 sol
Kapstaden	+22 moln	Teheran	+14 moln
Lissabon	+26 sol	Tokyo	+19 mulet
London	+15 sol	Warszawa	+12 skur
Los Angeles	+12 sol	Zagreb	+19 moln

NEDERBÖRD senaste 14 dagarna



POLLEN

Halter	i dag	Fre	Lör
Al	L-M	L-M	L-M
Sälg, Vide	L-M	L-M	L-M
Hassel	L	L	L

H+ Mycket höga, **H** Höga, **M-H** Måttliga till höga, **M** Måttliga, **L-M** Låga till måttliga, **L** Låga, **i.h.** Inga, **i.u.** Ingen uppgift.

Källa: Göteborgs univ. Reg. Skåne

SOLEN

Helsingborg	Upp	Ner	Upp	Ner
I dag	06.24	19.58	07.19	00.54
I morgon	06.22	20.00	07.57	01.52

MÅNEN

WWW.SMHI.SE © CITY/SMHI

TORSDAG

18.00 Vad blir det för mat
Svensk matlagningsserie från 2010.
18.30 Lokala nyheter
18.35 Lokalt väder
18.38 Vädret
18.45 Ekonominyheterna
19.00–22.00 Ishockey: Skellefteå–Färjestad
Direkt. Slutspelet 2011. Kommentatorer: Johan Edlund, Leif Boork. med TV4 HD.
19.00 Studio: Slutspelet
Direkt.
19.10 Ishockey: Skellefteå–Färjestad
Direkt. Slutspelet 2011.
19.55 Studio: Slutspelet
Direkt. Med TV4 HD.
20.05 Ishockey: Skellefteå–Färjestad
Slutspelet 2011. Med TV4 HD.
20.45 Studio: Slutspelet
Direkt. med TV4 HD.
20.50 Ishockey: Skellefteå–Färjestad
Direkt. Slutspelet 2011.
21.45 Studio: Slutspelet
Direkt. Med TV4 HD.
22.00 Nyheterna
22.25 Sporten
22.35 Lokalt väder
22.37 Vädret
22.40 Ice road truckers
Amerikansk dokumentärserie från 2010. Med TV4 HD. Även 10/4.
23.40 Parkeringskriget (R)
Amerikansk realityserie från 2008. Även 10/4.
0.05 Världens längsta man (R)
Brittisk dokumentär från 2010. Repris från 3/4.
1.05 Boston legal (R)
Amerikansk dramaserie från 2007.
2.05 Numbers (R)
Amerikansk dramaserie från 2006–07.
3.00 Arkiv X (R)
Amerikansk sciende fiction-serie från 1999.
4.00 Dead zone
Amerikansk science fiction-serie från 2007.
4.55 –5.50 Hem till gården (R)
Brittisk dramaserie från 2010.

18.00 Vänner
Amerikansk komediserie från 1999-00. Även 8/4.
18.30 The Big bang theory
Amerikansk komediserie från 2008-09. Även i natt.
19.00 Biggest loser
Amerikansk realityserie från 2010. Del 8 av 28. Även 8/4.
20.00 Jobbjägaren
Svensk livsstilsserie från 2011. Del 3 av 10. Hillevi arbetade tidigare som vårdbiträde men blev utbränd för 10 år sedan. Programledare: Julia Rosqvist.
21.00 Criminal minds
Amerikansk kriminalserie från 2010-11. Del 13 av 22. BAU-teamet ger sig ut för att spåra upp ett ungt kärlekspar. Även 10/4.
22.00 Criminal minds: Suspect behavior
Amerikansk kriminalserie från 2011. Även 10/4.
22.55 CSI
Amerikansk kriminalserie från 2008-09.
23.55 The Big bang theory (R)
Amerikansk komediserie från 2008-09.
0.20 CSI NY
Amerikansk kriminalserie från 2008-09.
1.20 Fringe
Amerikansk science fiction-serie från 2008-09.
2.20 Jail
2.45 Traveler
3.25 Skins (R)
4.15 Gordon's kitchen nightmares (R)
5.00 Ellen DeGeneres show (R)
5.40–6.05 Ellen (R)

20.00
Julia ska hjälpa arbetslösa Hillevi med jobbsökande.
FOTO: KANAL 5

18.00 Cops (R)
18.30 Simpsons (R)
19.30 Family guy (R)
Amerikansk animerad serie från 2005. Även 8/4.
20.00 V
Amerikansk science fiction-serie från 2009. Även 8/4.
21.00 Beerfest
FILM
Amerikansk-australisk komedi från 2006. I rollerna: Jay Chandrasekhar, Kevin Heffernan.
23.20 Scrubs (R)
0.20 How I met your mother
0.50 Spin city (R)
1.20 Seinfeld (R)
1.50 Skål
2.20 Simpsons (R)
2.45 Våra värsta år (R)
3.40 Magnum (R)
4.30 The man show (R)
4.55 Whacked out sports (R)
5.20 Cops (R)
5.45–6.05 Most extreme elimination challenge

19.00 Nyh, ekonominyheterna
19.20 Vädret
19.25 Lyxhem till salu (R)
Dansk dokumentärserie från 2008.
20.00 Du är vad du äter
Svensk livsstillserie från 2011. Del 1 av 10. Therese behöver hjälp att komma ur sitt passiva liv. Programledare: Anna Skipper. Även 9/4.
21.00 Tid för hämnd
FILM
Brittisk action från 1989. I rollerna: Timothy Dalton, Carey Lowell. Regi: John Glen
23.50 M.A.S.H. (R)
0.20 Army wives (R)
1.20 Anna Pihl (R)
2.15 The district
3.15 Vem dömer Amy? (R)
4.05 Mannen som talar med hundar (R)
5.15 Doctors (R)
5.55–6.30 Ät dig sexig (R)

18.30 Min plats i solen (R)
Brittisk realityserie från 2004. Två poliser från Yorkshire köpte semesterhem i Bretagne med en blygsam budget på bara 40 000 pund.
19.00 Drömhem vid havet (R)
Brittisk realityserie från 2009. Roisin och Alan har spenderat de senaste 10 åren i London och är nu redo att flytta hem till Irland. Även 8/4.
20.00 Navy CIS
Amerikansk kriminaldramaserie från 2005. En marinsoldats fru mördas. Även i natt.
21.00 Mördare okänd
22.05 Polisstationen
23.05 Alla älskar Raymond (R)
0.05 Southland (R)
1.00 Navy CIS (R)
2.00 Nip/Tuck (R)
2.55 Cityakuten (R)
3.50 Europeiska brott (R)
4.30–5.00 Alla älskar Raymond (R)

18.00 Husjägarna: Ett hus till
Brittisk dokumentärserie från 2006. Även 8/4.
19.00 Cold case
Amerikansk kriminalserie från 2004-05.
20.00 CSI Miami
Amerikansk kriminalserie från 2004-05. Även i kväll.
21.00 North country
FILM
Amerikanskt drama från 2005. Ensamstående mamman Josey jobbar i järnmalmsgruvorna, där kvinnor trakasseras. I rollerna: Charlize Theron, Sean Bean.
23.35 CSI Miami (R)
0.30 The office
1.00 Frasier
1.30 Alias
2.25 MacGyver (R)
3.10 The bill (R)
4.00 Ed (R)
4.40 Grand designs (R)
5.30 Pantertanter (R)
5.55–6.20 House guest (R)

ÖVRIGA KANALER

TV4 GULD
14.00 Hem till gården. **15.15** M.A.S.H. **16.05** Boston legal. **16.45** Skönheten och odjuret. **17.35** Alias Smith & Jones. **18.30** Livet runt trettio. **19.15** Aidensfield. **20.55** Vi möts igen. **21.45** The A-team. **22.30** Lagens änglar. **23.20** Arkiv X. **0.00** Hem till gården. **1.15** Vi möts igen. **2.05** Dr Who. **4.10** Skönheten och odjuret. **5.00** Vi möts igen. **5.45–6.30** Hill Street blues.

TV4 KOMEDI
14.30 Bibliotekarierna. **15.00** Testees. **15.20** Tracey takes on. **15.50** Fem i familjen. **16.15** Skål. **16.40** Taxi. **17.10** Jam & Jerusalem. **17.45** Inte bara morsa. **18.35** Baddiel and Skinner. **19.00** Letterman. **19.45** Grounded for life. **20.10** Långt från Las Vegas. **20.35** Bibliotekarierna. **21.00** Jam & Jerusalem. **21.30** Will & Grace. **21.55** Shameless. **22.45** Spaceballs. **23.10** Letterman. **23.55** Tracey takes on. **0.25** Bibliotekarierna. **0.50** Långt från Vegas. **1.15** Spaceballs. **1.35** Rob Brydon. **2.05** Fem i fam. **2.35** Skål. **3.00** Taxi. **3.25** Murphy Brown. **4.40** Tracey takes on. **5.05** Shameless. **5.55–6.40** Letterman.

TV11
14.45 Scare tactics. **15.15** 90210. **16.05** Springer. **17.00** Bachelor. **19.00** Big brother. **20.00** American idol. **21.00** Sons of Tucson. **21.30** Modern fam. **22.00** Big brother. **23.00** Plastikdr. **0.00** Cheaters. **0.55** Big br. **1.55** Dirty dancing – utmaningen. **2.55** Stygga flickors klubb. **3.50** Lost. **4.45** Scare tactics. **5.15–7.00** Bachelor.

TV4 FAKTA
14.00 Rika, kända och mäktiga. **15.00** Hundpatrullen. **16.00** Kvinnor som mördar. **17.00** Kriminellt. **18.00** Brottsplats. **19.00** Dog town. **20.05** Alligator 112. **21.15** Plastikkirurgi **22.20** Uppdrag: Missbruk. **23.25** Knarkbaronerna. **0.30** Trubbel i paradiset. **1.00** 48 avgörande tim. **2.00** Livet på akuten. **3.15** Villkorlig dom. **4.00** Förlossningskliniken. **5.05–6.05** Ambulans .

SVT24
Nyh hela natten. **20.00** Merlin. **20.45** Via Sverige. **21.00** Golf. **22.45–23.45** Borgen. **0.10–0.25** Sportnytt.

DISCOVERY
12.00 Storm chasers. **13.00** Världens tuffaste brödraskap. **14.00** John Wilson. **15.00** Så funkar maskinerna. **16.00** Extrem ingenjörskonst. **17.00** Cash cab. **17.30** How stuff's made. **18.00** Ultimate car build-off. **19.00** Mythbusters. **20.00** Förkl följer. **20.30** Dödlig fångst. **21.30** Mythbusters. **22.30** Man Lab. **23.30** Verminators. **0.30** Skitiga jobb. **1.30** Cash cab. **2.00** Så funkar maskinerna. **3.00** Undercover. **3.55** Storm chasers. **4.45** Ultimate car build-off. **5.35–6.00** How stuff's made.

MTV
14.00 Dancefloor chart. **14.55** Videos. **15.15** My super sweet 16. **15.40** Room raiders. **15.55** Moving in. **16.30** Made. **17.20** Jessica Simpsons: The price of beauty. **17.45** The Hills. **18.10** Teen mom. **19.05** Moving in. **19.30** Room raiders. **20.00** My super sweet world class. **20.25** When I was 17. **20.55** Pranked. **21.20** Disaster date. **21.50** Jersey shore. **22.40** American dad. **23.05** South Park. **23.30** Jackass. **23.55** The Dudesons.**0.20** Nitro circus. **0.45** Dirty Sanchez. **1.10** American dad. **1.35–6.00** Music videos.

DR1
14.00 Hos Lægen. **14.30** Cirkus Revyen. **15.00** Update . **15.10** Aftenshowet. **16.00** Humf. **16.05** Timmytid. **16.15** Kasper & Lise. **16.30** Bamse. **17.00** Landsbyhospitalet. **17.50** Update . **18.00** Vores Liv: Bidt af naturen. **18.30** TV avisen m sport. **19.05** Aftenshowet. **20.00** Gintberg på kanten. **20.30** Kongehuset indefra. **21.00** TV Avisen. **21.25** Jersild Live. **21.50** Sporten. **22.00** Myrdet af den perfekte søn. **22.50** Kodenavn Hunter II. **23.50–0.35** Ross Kemp i Kenya.

TV2 DANMARK
14.00 Nyh, vejret. **14.20** Vores første barn. **14.50** Dagens mand – special. **15.25** Natholdet. **16.00** Nyh,sporten. **16.05** Reg nyh. **16.15** Beverly Hills. **17.05** Venner. **18.00** Nyh,sporten. **18.10** Reg nyh. **18.20** Go' aften. **18.50** Vejret. **19.00** Nyhederne. **19.30** Reg.progr. **20.00** Klamphuggerne. **20.50** Danmark ifølge Bubber. **21.25** Extrem – sikring mod hjemmerøveri. **22.00** Nyh,sporten. **22.20** Reg nyh. **22.30** Party i provinsen. **23.05** Natholdet. **23.40** Destination: Kidnapning. **0.30** Ax men. **1.20** Monk. **2.10** Boston legal. **2.55** Medium. **3.40** Crossing Jordan. **5.00** Lær af Oistein. **5.05** Beakmans verden. **5.30–6.00** Ninja Turtles.

AL JAZEERA
14.00 Witness. **15.00** Newshour. **16.00** News. **16.30** Riz Khan. **17.00** News. **18.30** Birthrights. **19.00** News. **19.30** Inside story. **20.00** News. **21.30** Riz Khan. **22.00** The arab awakening. **23.00** News. **0.00** News. **0.30** 101 east. **1.00** News. **2.30** Inside. **3.00** Witness. **4.00** Newshour. **5.00** News live. **5.30–6.00** People and power.

TV FREDAG

SVT1
6.00 Nyh. **6.05** Reg nyh. **6.25** Gomorron. **11.15** Go'kväll. **12.00** Nyh. **12.05** Debatt. **12.50** Våren med pappa. **13.45** Gynekologen i Askim. **14.45** Kan man älska igen? **15.10** Gom. **16.00** Nyh. **16.05** Party animals. **16.55** Golf. **17.55** Sportn. **18.00** Nyh, A-eko. **18.10** Reg nyh. **18.15** Go'kväll. **19.00** Kulturnyh. **19.15** Reg nyh. **19.30** Nyh, A-eko. **20.00** Så ska det låta. **21.00** Allt flyter. **22.40** Golf. **1.30** Nyh. **1.35** Julian Assange – världens kärleksaffär. **2.35** Party animals. **3.25** Rapport. **3.30** Veckans brott. **4.30–4.35** Nyh. **4.45** Debatt. **5.30–6.15** Go'kväll.

SVT2
9.00–12.30 SVT forum. **12.30** Vem vet mest? **13.00–15.30** UR. **16.20** Duvhöken – jägare och beskyddare. **16.50** Hockeykväll. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Uutiset. **18.00** Perus pyramidkung. **18.55** Nyh. **19.00** Vem vet mest? **19.30** Ishockey: Tre Kronor live. Sverige–Tyskland. **20.00** José González. **21.00** Nyh. **21.30** Trädgårdsfredag. **22.00** Sportnytt. **22.15** Reg nyh. **22.25** Nyh. **22.35** Kulturnyh. **22.45** Funny or die. **23.10** Sopranos. **0.00** Från Sverige till himlen. **0.30** Vetenskapens värld. **1.30–2.00** Nyhetsbyrån.

TV3
6.15 Ska du säga. **6.40** Nanny.**7.30** Jims värld. **8.25** Alla älskar Raymond. **8.55** Funniest pets and people. **9.25** Rachael Ray. **10.20** Våra bästa år. **11.15** Top model 14. **12.10** Project runway. **13.05** Oprah. **14.00** Hell's kitchen. **15.00** Top model 14. **15.55** Project runway. **16.55** How I met your mother. **17.25** Mr. Sunshine. **17.55** 2 1/2 män. **18.55** Keno. **19.00** Äntligen fred. **20.00** 101 sätt... **21.00** Varning för barn. **21.30** The wedding singer. **23.30** How I met your mother. **0.30** EdTV. **2.50** Hell's kitchen. **3.30** Bob Roberts. **5.30–7.00** En klass för sig.

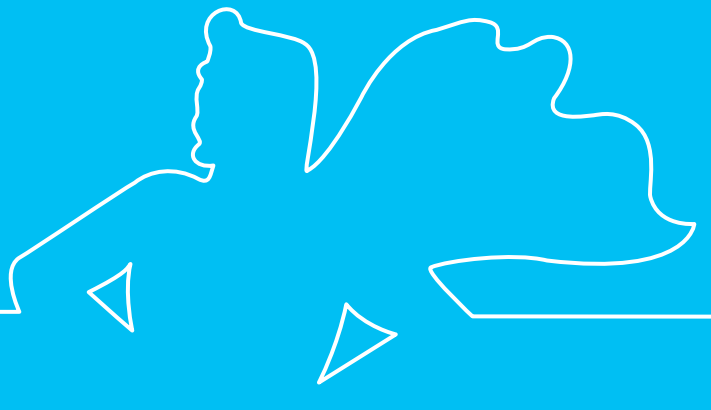
TV4
5.50 Nyh **10.05** Efter tio. **11.00** Nyh. **11.05** Ef tio, forts. **11.50** Hem till g. **12.50** Holby C. **14.00** Nyh. **14.05** Private pr. **15.00** Antikdeck. **16.00** Bygglov. **16.55** Primo Paolo. **17.25** Leilas home del. **17.55** V75-klubben. **18.00** Vad blir det för mat. **18.30** Lok Nyh, lok väder. **18.38** Vädr. **18.45** EkoNyh. **19.00** Nyh. **19.30** Postkodm. **20.00** Talang 2011. **21.30** Parlam. **22.00** Nyh, sport, vädret. **22.25** Livet från den ljusa sidan. **1.15** En förtrollad apr. **3.05** Tjock och tjockare. **4.05** Flickorna som överlevde. **5.05** Parkeringskr. **5.30–5.55** Djurens ö.

KANAL 5
6.05 AFHV. **6.30–9.00** Vakna. **9.25** Ellen. **9.50** Biggest loser. **10.40** Sjunde himlen. **11.35** Real housewives of NY. **12.35** Ellen DeGeneres. **13.30** The middle. **14.00** Christine. **14.30** Vänner. **15.00** OC. **16.00** Fam Kardashian. **16.30** High school reunion. **17.30** Rules of engagement. **18.00** AFHV. **18.30** The Big bang theory. **19.00** Ullared. **20.00** Arga snickaren. **21.00** Criminal minds. **22.00** Seven. **0.35** Supernatural. **1.30** Ballar av stål. **2.30** Tom i bollen. **4.05** Celebrity rehab. **4.50** Glamour girls. **5.20–6.00** Ellen DeGeneres show.

TV6
7.35 Stargate. **8.30** Jims värld. **9.30–10.25** Smallville. **10.55** Våra värsta år. **11.55** Simpsons. **12.25** Stargate. **13.20** Jims värld. **14.15** Smallville. **15.10** Simpsons. **16.00** Family guy. **16.30** Simpsons. **17.00** Family guy. **17.30** Hål i väggen. **18.00** Cops. **18.30** Simpsons. **19.30** Family guy. **20.00** The vampire diaries. **21.00** Smallville. **22.00** Flying daggers. Kinesiskt äventyr från 2004. **0.30** V. **1.25** Justified. **2.15** Simpsons. **2.45** Våra värsta år. **3.40** Magnum. **4.30** The man show. **4.55** Weeds. **5.25–6.00** Terminator: The Sarah Connor ...

Bli en hjälte!

Skicka "bris50" i ett SMS till 729 09 och skänk 50 kr till BRIS verksamhet.



BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

bris.se 901504-1

Vår största Lagerrensning!

Passa på idag! Vi rensar ut 2010 års modeller!
Vitvaror för miljoner ska bort – sanslöst låga priser. Först till kvarn…

★★★★★
En av världens mest effektiva dammsugare!
UltraSilencer från Electrolux.
SilentAir Technology gör dammsugaren extremt tystgående med sköljbart allergifilter (Hepa 12). Sugeffekt på hela 350 W! ZUS3920

Topptestad i Råd&Rön

42% rabatt!

OBS! Begränsat antal!

149:-
ord. pris 2595:-

OBS! Begränsat antal!

★★★★★
A-klassad tvättmaskin för 6 kg tvätt. 1200v centrifug.

299:-
IWB6123EU

Köp värmepump idag och undvik chockräkning från elbolagen!

Vi kan värmepumpar!
Snabba leveranser!
Egna certifierade installatörer!
Utnyttja ROT-avdraget
50% skatteavdrag

Från **7995:-** Pris exkl. installation

5 ÅRS GARANTI PÅ ARBETE

Reservation för slutförsäljning och feltryck. Vissa bilder är endast illustrationer.

Lägsta pris – Högsta kvalitét – Jämför med vem du vill!

KÖKS Centrum

hem experten

ÖPPETTIDER: MÅNDAG–FREDAG 9.30–18.00 LÖRDAG 9.30–14.00 (KRISTIANSTAD TILL 15.00) www.kokscentrum.com

LANDSKRONA
Telefon: 0418-59500
Rattgatan 1
261 51 LANDSKRONA

HELSINGBORG-BERGA
Telefon: 042-201990
Bergavägen 5
254 66 HELSINGBORG

HELSINGBORG-RÅÅ
Telefon: 042-271290
Landskronavägen 14
252 32 HELSINGBORG

ÄNGELHOLM
Telefon: 0431-14373
Verkstadsgatan 1
262 71 ÄNGELHOLM

KRISTIANSTAD
Telefon: 044-202010
Nässelvägen 4
291 59 KRISTIANSTAD

HALMSTAD
Telefon: 035-125800
Verkstadsgatan 6
302 60 HALMSTAD

NY BUTIK! VARBERG
Telefon: 0340-83040
Äckregårdsvägen 2
432 31 VARBERG