Så skulle Hitler krossa Sverige
Sverige timmar från Nazityskt angrepp 1943.
Nu kan du läsa om alla detaljer i anfallsplanen.
Få känner till hur nära det egentligen var.
Hämta artikeln här

ALINGSÅS TIDNING.se

KRÖNIKA: ATTENTION "Jag kunde inte ha blivit mer besviken"

Alingsås -3° 3 m/s

Sök på alingsåstidning.se: Skriv in sökord... Sök
Artiklar Kortnyheter

Logga in för att läsa AT som e-tidning »
Köp ett dygn med e-tidningen »
Prenumerera »

BLÄDDRA GRATIS I Alingsås bilhandel

ALINGSÅS

FOTO: MÅRTEN BLOM

Sandra sprider kunskap om livmodersjukdom

2012-03-22 **ALINGSÅS:**

När Sandra Sandberg var 18 år fick hon diagnosen endometrios – en sjukdom som ger upphov till inflammationer och smärta i buken. Idag håller hon tillsammans med Lena Johansson, kinesiolog från Stilla, en träff om endometrios och kostrådgivning på Garvaregården på Drottninggatan.

Sandra hade kraftiga smärtor både kring och under menstruationen, dessa kunde inte lindras med värktabletter, vilket gjorde att hon ofta var hemma från skolan. Fyra år senare fick hon diagnosen ställd av en endometriosspecialist som hon fick kontakt med via ungdomsmottagningen här i Alingsås.
– På ett sätt blev jag lättad när jag fick diagnosen, samtidigt som det till en början kändes jobbigt, säger Sandra.
Trots att endometrios drabbar mellan fem till tio procent av alla kvinnor i fertil ålder är sjukdomen förhållandevis okänd.

Sjukdomen är unik för varje människa och det finns ingen självklar behandling.
– Jag provade en mängd olika hormonbehandlingar, men efter ett tag började min kropp säga ifrån. För mig har smärtlindringen fungerat genom akupunktur och en total omläggning av kosten, som innebar att jag helt slutade med gluten, mjölk, socker och rött kött.

Nu vill Sandra berätta för andra om sjukdomen, och ikväll kommer hon och Lena Johansson att hålla i en träff på Garvaregården.
– I och med träffen vill jag sprida kunskap om sjukdomen och göra kvinnor i vår omnejd medvetna om att de inte är ensamma och att det finns olika behandlingar. Lena kommer att prata om kost och kroppens självläkande förmåga.

ENDOMETRIOS
Endometrios är en inflammatorisk sjukdom som drabbar fem till tio procent av alla i kvinnor i fertil ålder. Uppskattningsvis har omkring 200 000 kvinnor i Sverige sjukdomen. Endometrios uppstår då delar av livmodersslemhinnan (endometriet) kommer utanför livmodern, fastnar på fel ställen och bildar så kallade endometrioshärdar. Vanliga symptom för sjukdom är bland annat kraftig smärta före och/eller under menstruation, svårighet att bli gravid, diarré och/eller förstoppning och trötthet.

Skriv ut
Tipsa en vän
Dela 0

MÅRTEN BLOM
marten@alingtid.se
0322-67 00 46

BOKA OCH BETALA ANNONS »
LOGGA IN TILL E-TIDNINGEN »

I KORTHET / ALINGSÅS
Tyck till om Alingsås museum
Ingen passiv potatis i höst
Kommunen möter Företagarna
Scannade inte sina varor
Två anhållna för bilslakt

I KORTHET / SPORT
Lisa till final i RM
Välbesökt årsmöte hos ASLS
Anderstorp nästa för HP

I KORTHET / VÅRGÅRDA
Sänkt straff för alkoholsmuggling
Stoppad för drograttfylla

I KORTHET / HERRLJUNGA
Får rätt till socialbidrag
Tre månaders fängelse

AT PÅ FACEBOOK
Gilla 502

GOD MAT I AT: **Christer tipsar om smördegsinbakad fläskfilé**

ATTENTION: **"Det bästa jag vet med våren är alla galna och lyckliga människor"**

Dina Försäkringar Alingsås

Trött på latrinhantering?

Visioner för Alingsås

YRKESREGISTRET »

GÖR AT TILL STARTSIDA»

FAVORITRECEPTET »

BLOGG: TEXTER AV PH ROSENSTRÖM

Bli först att kommentera denna artikel »

Härlig glitterfest på isen

ALINGSÅS: Fart, fläkt och sprittande entusiasm. Det kännetecknade den femte upplagan av Show on Ice, Alingsås Konståkningsklubbs årliga final för vintersäsongen.

Snart kan du bo i passiv potatis

ALINGSÅS: I höst tas nästa steg i utvecklingen av Stadsskogen.
Då startar bygget av ett nytt passivhus, på toppen av området.
Huset ska ha formen av en potatis, och högst upp blir det ett café.

SJ tar över regiontrafiken i Västsverige

SKÖVDE: Det blir SJ som tar över tåg- och pendeltrafiken i Västra Götaland efter DSB Väst.

ALINGSÅS:
Köttkonsumtionen ett miljöproblem

VÅRA BARN: En stor del av barnens liv levs på nätet

ALINGSÅS: Elever ställer ut i konsthallen

GOD MAT I AT Ida tipsar om baconlindad kyckling

VÅRA BARN De flesta av oss killar är fixare

GOD MAT I AT Marcus tipsar om sås

MÅNADENS BILD Chris fångade solnedgången

VÅR INDU8TRI Rabalder styr 32 butiker från Alingsås

ALINGSÅS: Elin är affischnamn för norsk festival

AT SOM RSS – OCKSÅ I MOBILEN

LÄSARNA HAR SAGT SITT!
Klicka här för att få reda på hur man läser Alingsås Tidning i Alingsås, Vårgårda och Herrljunga kommun.

Med i Alingsås Tidnings lokala telefonkatalog:

KVARNABO:
Håfreström ska få upp ångan

ALINGSÅS
Två skadade när bil voltade

ALINGSÅS:
Mästare i breakdance fick eleverna att svettas

ALINGSÅS:
Demonstrerade mot nedskärningar

SKARA:
Åke Bonnier blir stiftets nye biskop

ALINGSÅS:
Vill virka sig till rekord

ALINGSÅS:
Unga vill ha musikfest i Nolhaga

ALINGSÅS:
Earth hour hela veckan

ALINGSÅS:
Alingsåsare tävlar med antimobbningsfilm

ALINGSÅS:
Kusinerna fick jobb i sommar

SKÖVDE:
Pendeltrafiken i fara - DSB Väst i akut kris

ALINGSÅS:
Laddade inför Karnevalsdrömmar

ALINGSÅS:
Femteklassare fick pröva rullstolsidrott

Ny konstrunda i påsk

ALINGSÅS: Sugen på att titta på konst i påsk? Ta då en sväng och gör hemma-hos-besök hos de konstnärer som deltar i konstrundan Konstriket. Totalt är det 80 konstnärer som visar sina verk, i de fem kommuner som ingår i konstrundan.

SOLLEBRUNN: **Efterlängtat familjehus invigt**

LÄS HELA AT SOM E-TIDNING

INNEHÅLL I SENASTE TIDNINGEN:

ALINGSÅS: **Alströmerkonst kan flyttas till slott**

ALINGSÅS: **Limp wrist invigdes i Konsthallen**

ALINGSÅS: **Stenberg fyllde Konsthallen**

ALINGSÅS: **Stenberg fyllde Konsthallen**

ALINGSÅS: **Ann-Sofie marknadsför Blå Tåget**

ALINGSÅS: **Peter ser fram emot att bli 50**

ALINGSÅS: **Daniel belönas för fiskeinsats**

ALINGSÅS: **Ingenjörsbyrå vill utöka**

ALINGSÅS: **Drag på Holmalunds loppis**

ALINGSÅS: **Magisk biodag med skräck**

ALINGSÅS: **Biodlare träffades i stan**

ALINGSÅS: **Visar bilder från Hovs Hallar**

ALINGSÅS: **Snart invigs palliativ enhet**

SOLLEBRUNN: **Gav tips till tonårsföräldrar**

LILLA AT: **10 mest nedladdade låtarna**

VÅRGÅRDA: **Hemmaplan bäst för elever**

VÅRGÅRDA: **Provspelade i musikskolan**

VÅRGÅRDA: **Nonstop-dans inleder påsk**

HERRLJUNGA: **Våffelkalas på Hemgården**

ORIENTERING: **Norrmann vann Hiortnatta**

Alingsås Tidning, Södra Ringgatan 14, 441 85 Alingsås I Tel. 0322-67 00 00 I Ansvarig utgivare: Bengt Michelsen I Om upphovsrätt och cookies
E-post: red@alingtid.se I annons@alingtid.se