



Endometriosis på arbetsplatsen

Introduktion

Syftet med den här informationen är att ge dig fakta om endometriosis samt underlätta vardagen på arbetsplatsen för kvinnor med sjukdomen.

Vad är endometriosis?

Sjukdomen endometriosis är kronisk och innebär att livmoderslemhinnan vid menstruationen hamnar utanför livmodern. Bitar av livmoderslemhinna förs med blodet baklänges via äggledarna ut i bukhålan och fastnar på bukväggen, äggstockarna, bäckenet, urinblåsan och tarmen. Där börjar de växa, och kan bland annat orsaka inflammationer, sammanväxningar, ärrvävnad, cystor och buksmärtor. Endometriosis kan även leda till något nedsatt immunförsvar. Det finns idag ingen bot för sjukdomen utan behandlingen inriktas mot att hantera och lindra symptomen.

Omkring 10-15 procent av alla kvinnor (cirka 200 000 kvinnor i Sverige) i fertil ålder har endometriosis. För många kvinnor med endometriosis påverkas inte vardagen. För många andra kan sjukdomen orsaka svår smärta och ge andra symptom som påverkar livskvaliteten. Man kan uppleva problem både i arbetslivet och i personliga relationer.

Operationer och hormonbehandlingar är ofta effektiva för många kvinnor och smärtan/problemen som sjukdomen ger kan minska. Problemen kommer i många fall dock inte försvinna helt. Sjukdomen kan i många fall även göra det svårt att få barn naturlig väg.

Vad kan du göra som arbetsgivare?

En öppen dialog med den anställda om hur sjukdomen eventuellt kan påverka arbetsprestationen leder till en bättre förståelse för vad ni båda kan förvänta er. Som arbetsgivare kan du överväga att proaktivt anpassa arbetet för anställda med endometriosis, till exempel genom att:

- Erbjuder möjlighet till flexitid.
- Erbjuder möjlighet att arbeta hemifrån.
- Visa förståelse för upprepade läkarbesök.
- Visa förståelse för upprepade korttidssjukfrånvaro.
- Informera om "Särskilt högriskskydd" från Försäkringskassan. Man kan få särskilt högriskskydd om man har en medicinskt väl dokumenterad sjukdom som gör att man troligen måste vara borta från arbetet minst tio gånger om året. Då har man ingen karenstid utan kan få sjukpenning eller sjuklön redan från första dagen. Försäkringskassan betalar hela sjuklönekostnaden till arbetsgivaren.
- Kosthållning är ofta viktigt när man hanterar sin sjukdom. Om du erbjuder mat till dina anställda, fråga om någon har speciella krav på kosten och försök att tillgodose dessa behov.

Vill du ha mer information om endometriosis?

Kontakta Endometriosisföreningen, Sverige på info@endometriosisforeningen.com eller 070-294 82 42.

Du hittar även mer information på vår hemsida www.endometriosisforeningen.com