Blödningsschema / Smärtdagbok

Endometrios föreningen

Gradera smärtan 1-10 (där 10 är värsta tänkbara smärta)

Smärta

År _____ Namn _____ Startdatum: _____ år _____ mån _____ dag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
jan																															
feb																															
mar																															
apr																															
maj																															
jun																															
jul																															
aug																															
sep																															
okt																															
nov																															
dec																															

/ = liten blödning X = stor blödning

Blödningar

År _____ Namn _____ Startdatum: _____ år _____ mån _____ dag

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
jan																															
feb																															
mar																															
apr																															
maj																															
jun																															
jul																															
aug																															
sep																															
okt																															
nov																															
dec																															