

Ämne:

Nya stödpersoner i endometriosföreningen - Informationsbrev 16 augusti 2018

Hej fina ni!

Vi har fått förmånen att presentera nya stödpersoner i Endometriosföreningen runt om i landet. Är du också intresserad av att vara stödperson; kontakta [karin@endometriosforeningen.com](mailto:karin@endometriosforeningen.com). Ni kan vara fler stödpersoner i samma område och du kan styra upp själv hur du vill arbeta. Du får en personlig mailadress där du kan komma i kontakt med dom som behöver stöd och hjälp.

### **Ingela från Örebro län**

Jag fick mina första erfarenheter av endo när jag var nitton, men fick diagnosen först 2016 i samband med barnlöshetsutredning. Är idag 31 år. Gjorde titthålsoperation 2016, med efterföljande Synarela och sedan Enanton behandling. Har testat diverse mediciner efter det... Kommer under hösten genomgå IVF-behandling. Är intresserad av antiinflammatorisk kost och dess ev. påverkan. Har just nu en låg smärtnivå på endon, lider mer av IBS-symtom och samlagssmärter.

Var under våren med i en studie/behandling vid Örebro Universitet om samlagssmärter. Går till sjukgymnast för behandling av spänningar i bäckenbotten. Är egentligen intresserad av allt som kan lindra symtomen och testar allt!

mvh Ingela

[ingela@endometriosforeningen.com](mailto:ingela@endometriosforeningen.com)

### **Jessica från Örebroområdet**

Jag heter Jessica, är 30 år och har endometrios. Jag bor i Dalarna men veckopendlar till Örebroområdet.

Jag har själv varit välbehandlad i många år, är högpresterande, högutbildad med chefsjobb trots (tack vare?) endometrios och andra kroniska sjukdomar. Jag har själv upplevt att det är svårt att känna samhörighet i andra forum förutom endometriosföreningens och tänker att jag kan stötta någon annan som känner igen sig i min situation. Det finns stora brister i endo-vården (eller all kvinnovård egentligen) och det behöver verkligen belysas, samtidigt som det är viktigt att lyfta att det också finns bra vård att få. Jag har nästan skämts för att jag har haft "tur" - men det blir ju inte heller rätt utan jag vill istället vara med och försöka lyfta alla perspektiv.

[jessica@endometriosforeningen.com](mailto:jessica@endometriosforeningen.com)

Soliga hälsningar

Karin Grundler

Koordinator för stödpersoner samt senior advisor Endometriosföreningen Sverige



ENDOMETRIOS  
FÖRENINGEN