

Informationsbrev nr. 54 augusti 2017

Bästa medlem!

Ny hemsida på G!

Vi jobbar just nu med en nyare, fräschare hemsida! Förhoppningsvis blir den klar redan under hösten/vintern.

Almedalsveckan i Visby

genomfördes första veckan i juli. Utbudet av seminarier och föreläsningar var som vanligt mycket stort. En ”okänd förening som representerar en okänd sjukdom” drunknar i utbudet. Vi har inte haft något eget arrangemang de senaste åren. Däremot lyssnat på andra seminarier och knutit kontakter. Ett av seminarierna under veckan handlade om dolda kvinnosjukdomar (arrangerat av 1,6 miljonersklubben) där Christina Liffner från styrelsen deltog. Nedan följer en kort sammanfattning från seminariet.

1 av 10 kvinnor får svåra besvär av myom – ändå är sjukdomen relativt okänd.

Helena Kopp Kallner, verksam på Danderyds sjukhus som överläkare och forskningsledare informerade om myom och behandling av myom.

Föreläsningen inleddes med en beskrivning av vad som är ”normal mens” – en kunskap som många saknar idag. Utan den kunskapen är det risk att man inte söker hjälp. Man behöver binda/tampong 2-3 dagar, inte genomblödning, nattbinda 2-3 dagar -inte genomblödning, trosskydd 2-3 dagar totalt c:a 42 ml blod.

Har man mer än 80 ml blod räknas det som riklig mens.

Myom är muskelceller som börjar dela sig och blir som en rund knuta i livmodern. Symtom är riklig mens, mensvärk och djupa samlagssmärter. Diagnos kan ställas med ultraljud. Man bedömer att nästan hälften av dem som har livmoder får myom. Ungefär 15 % har problem så att de söker läkare. Man behandlar symtomet dvs

blödningen med olika metoder. En ny studie visar att myom försvinner genom "mikrovågsbehandling". Tillgången till den behandlingen är olika över landet.

Läs mer om myom, behandlingar mm på 1177 Vårdguiden.

Helena avslutade med att åter påpeka vikten av att "alla" vet vad som är normal mens.

Reflexion: symtomen för myom liknar dem vid endometrios, öka kunskapen om mens, uppmana dem som har riklig mens att kontakta vården!

1 av 10 kvinnor opererar bort sin livmoder – men metoderna skiljer sig åt

Ulrika Johansson överläkare på Danderyds sjukhus och forskare på KS om robotkirurgi informerade om att de metoder som används vid borttagande av livmoder är buksnitt, vaginalt ingrepp och titthålskirurgi. Titthålskirurgi har använts sedan 80-talet. Sverige ligger efter i användningen.

Minimalinvasiv kirurgi definieras som att man använder specialiserad teknik och utrustning för att se inuti en person utan att behöva göra stora snitt. Ofta används miniatyrkameror eller fiberoptiska ficklampor som är kopplade till HD-skärmar.

Fördelar med minimalinvasiv kirurgi är att patienten får mindre ont, blöder mindre, färre komplikationer och kortare sjukhusvistelse. Tillgången till denna behandling är olika över landet.

Med poddradion Freja som tar upp det senaste inom kvinnosjukvården vill

Danderyds sjukhus bryta tystnaden kring "dolda" sjukdomar som drabbar hundratusentalskvinnor.

Inger Farinotte, som är presschef på Danderyds sjukhus och programledare i podden presenterade den. Det finns nu 8 avsnitt att lyssna på, ett av dem handlar om endometrios. (Vid en fråga om hur många som kände till endometrios räckte c:a 10

av 50 deltagare upp handen)

Dags att avliva onödiga myter om kvinnor och hormoner

Professor Kristina Gemzell Danielsson, Karolinska Institutet, inledde med att beskriva att vi underbehandlar med hormoner i Sverige. En orsak till detta är negativ journalistik. Man beskriver riskerna – som finns men inte är stora och tar inte upp fördelarna. Det finns många olika behandlingar som hjälper kvinnor i klimakteriet och andra som behöver en hormonbehandling till ett bra liv.

Det är mycket viktigt att "rätt metod används för rätt kvinna". Det är viktigt att diskutera relationen mellan risk och nytta med sin gynekolog.

Hur jämlik är vården?

Gotlands landshövding Cecilia Schelin Seidegård berättade om den jämställdhetsutredning hon gjort på uppdrag av regeringen.

Utredningen startade med 4 delmål:

- Makt och inflytande
- Ekonomisk jämställdhet
- Det obetalda hem- och omsorgsarbetet
- Mäns våld mot kvinnor

Senare har det tillkommit två områden:

- Hälsa och sjukvård
- Utbildning

Presentationen var tyvärr mycket kort pga att landshövdingen var dubbelbokad.

Hennes slutsats är att det finns mycket kvar att göra. Att det borde finnas en Jämställdhetsmyndighet – nu är det ett stort problem att olika myndigheter "jobbar i silos". Allra viktigast när vi ser framåt är att börja jämställdhetsarbetet i skolan.

Under denna punkt medverkade Anna Starbrink, Hälso-och sjukvårdslandstingsråd i Stockholm och Daniel Forsberg, Innovationslandstingsråd.

Diskussionen handlade mest om **Vårdval inom gynekologi – för- och nackdelar**

Inlägg i debatten:

- Danderyds sjukhus (och andra sjukhus) får "alla svåra fall", enkla går till de privata aktörerna
- Vård - forskning – utbildning måste bedrivas parallellt. Nu tappar vi kompetens
- Unga läkare flyr till privata aktörer, bl a för att slippa jourtjänstgöring, det är stora problem att bemanna jourlinjer
- Privata aktörer tar inte emot studenter/AT-läkare svårt att placera praktikanter
- Kvinnor med kroniska sjukdomar hamnar i kläm
- Hos privata aktörer är utbildning och forskning "bortfall"

Andra frågor som berördes var

- Rätten att se sin journal på nätet – nu finns vad som hänt men inte vad som skett innan.
- Könsuppdelad statistik och analys

En mycket intressant eftermiddag ledd av moderatorerna Alexandra Charles och Inger Farinotte avslutades. Den gav mig en hel del att fundera över – inte minst vårdval gynekologi och dess konsekvenser. En fråga som vi i Endometriosisföreningen måste engagera oss i !



ENDOMETRIOS FÖRENINGEN

Endometriosföreningen deltar i SFOG-veckan

Den 28 september går SFOG-veckan av stapeln. Sfog står för *svensk förening för obstetrik och gynekologi*. Vill ni läsa mer om föreningen, gå in på <https://www.sfog.se/start/>. Veckan kommer fokusera på kvinnohälsa med många inspirerande seminarier. Minst en representant från endometriosföreningen kommer att finnas på plats och vi återkommer till er med en uppdatering efter veckan!

Varma hälsningar från oss,

Styrelsen