



#23

Endometriosföreningen, Sverige, december 2012

Nyhetsbrev

Nu är det snart jul...

och du får årets sista Nyhetsbrev från Endometriosföreningen

Vi hoppas att du haft glädje av ditt medlemskap under 2012 och vill fortsätta som medlem 2013. Föreningen sätter stort värde på dig som medlem. Det har hänt mycket under 2012 – något vi skrivit om både i EndometriosNytt och i följebrevet till avin för medlemsavgiften 2013.

Vi ser fram emot 2013 och allt vi ska göra i Endometriosföreningen, Sverige och i våra lokalföreningar. Nu har vi tre stycken – i december 2012 bildades Endometriosföreningen, Region Skåne. Handlingsplanen för lokalföreningen i Skåne kommer att diskuteras på medlemsträffar i Kristianstad och Malmö den 16 respektive 17 januari.

Vi räknar med att få fler kontaktpersoner – både lokala och för olika språk. Vi tror att vi kommer att genomföra ännu fler träffar än under 2012. Vi uppmuntrar till att arrangera informationsträffar – t ex som den anhörigträff som är inplanerad i Uppsala 26 mars. Vi kommer att delta vid Skolsköterskornas Rikskongress i Malmö under april samt informera om endometrios och sjukdomens effekter/konsekvenser vid ett seminarium i Almedalen första veckan i juli.

Du får mer information om verksamheten 2013 på vår hemsida

www.endometriosforeningen.com, i Nyhetsbrev och på våra **årsmöten**; 7 mars i Stockholm, 9 mars i Göteborg och 21 mars ett årsmöte via Skype för riksföreningen.

All behandling och medicinering är individuell!

Behandling och medicinering är en central /viktig fråga för kvinnor med endometrios. Sjukdomen är inte alltid lätt att diagnosticera då vi har olika symtom. Vi reagerar också olika på behandlingar/mediciner. Det är rätt och bra att diskutera olika behandlingar/medicintyper/doser och ev biverkningar med varandra. Diskussioner om detta pågår ständigt på våra medlemsträffar och i våra olika Facebook-grupper. Det vi som medlemmar kan delge varandra är den egna erfarenheten av

en viss behandling. Men vilken behandling som passar dig kan du endast diskutera med din läkare.

Det är mycket viktigt att ha en bra dialog då man ibland måste testa olika mediciner för att komma fram till vad som passar den enskilda individen.



fortsättning s 2

Endometriösföreningens Facebook-grupper

Dessa är mycket välbesökta. Endometriösföreningens stängda grupper är avsedda för kvinnor med endometriös. Här tar vi upp många intima och känsliga frågor.

Det finns en önskan om att vi ska starta en grupp för partners/anhöriga och det kommer vi göra.

Julklappsförslag?

Ett tips till dig som inte är färdig med alla julklapps inköp;

Skänk ett medlemskap/stödmedlemskap i Endometriösföreningen! Enklast gör du det genom att anmäla den nya medlemmen på hemsidan. Du kan också maila till info@endometriosforeningen.com

Tills sist önskar vi dig en
God Jul och ett Gott Nytt År

Styrelsen

