



#4

Endometriösföreningen, Sverige, mars 2010

Nyhetsbrev

Endometriosis Awareness Week - vecka 10, 8-14 mars 2010

Vad kan du göra under vecka 10 för att uppmärksamma Endometrios?

Vi som jobbar för Endometriösföreningen i Sverige gör det ideellt och vi vill ju nå så många som möjligt under vecka 10, så vi behöver verkligen din hjälp!

Nedan finns en hel del förslag på vad du kan göra - en del tar bara några minuter men är fortfarande effektiva! Om du har några fler förslag, kontakta oss så lägger vi till dem på vår lista - maila då: **kontaktgoteborg@endometriosforeningen.com**

Facebook? MySpace? Bebo?

Använder du något av de här sociala nätverken så är det väldigt enkelt att sprida information!

Du kan:

- Skriva något om Endometrios och Awareness-veckan i din statusrad!
- Skicka meddelande med information om Endometrios och vecka 10 till alla dina vänner!
- Uppmuntra dina vänner till att göra detsamma, be dem att kopiera och klistra in din status på deras sida!
- Kom i håg att ta med en länk till vår hemsida så man kan få mer information om man vill!

Mejlsignatur

Lägg till lite information om Endometrios med en länk till vår hemsida efter din mejlsignatur, lätt som en plätt!

Dela ut informationsbroschyrer eller sätta upp affischer

Kontakta Endometriösföreningen (info@endometriosforeningen.com) om du vill dela ut några, kanske i skolan, på jobbet eller på fritidsaktiviteten!

Stoppa Pressarna!

Om du kan tänka dig att dela med dig av din endometrioshistoria, kontakta din lokala tidning! De brukar gilla att skriva om relevanta ämnen, så Awareness-veckan passar perfekt!

fortsättning s 2

Skicka ett mail med information om Endometriös till dina arbetskollegor!

Förklara att det är Endometriös Awareness-veckan och att du försöker att uppmärksamma det! Ge information om Endometriös och skriv något om din egen Endometriöshistoria om du vill! Inkludera en länk till hemsidan så att de kan få mer information!

Skriv till din arbetsgivare!

Många kvinnor med Endometriös kan ibland känna sig missförstådda på sina arbetsplatser, men om arbetsgivarna får lite mer förståelse för din situation så kan det göra skillnad! Försök att skriva ett brev till din/a arbetsgivare- Glöm inte att nämna Endometriös Awareness-veckan!

Förslag på kort informationstext att sända vidare

Endometriosis Awareness Week- v. 10, 8-14 mars 2010 – är ett internationellt åtagande där vi ägnar veckan till att sprida extra information om endometriös till så många vi kan och hinner med!

1 av 10 kvinnor lider av underlivssjukdomen Endometriös – uppskattningsvis har ca 200 000 kvinnor i Sverige sjukdomen som kan ge svåra symtom om inte sjukdomen upptäcks i tid! Med ökad information kan diagnos ställas tidigare och symtomen lindras. Endometriösföreningen arbetar för att sprida kunskap och stödja kvinnor som drabbats. www.endometriosforeningen.com

OBS Hinner du inte vecka 10 så skriv om Awareness månaden mars. I flera andra länder jobbar man med Awareness Month!

Lycka till allihop, och berätta gärna för oss hur det går!

Med vänliga Hälsningar

Endometriösföreningen

