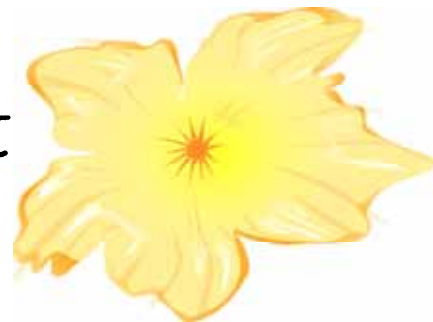


Endometriös Nytt

Medlemsblad för
Endometriösföreningen, Sverige



Tillsammans är vi starkare!

En devis som står på föreningens första broschyr från 2005 och den är lika aktuell nu.

Vi måste arbeta tillsammans för att uppfylla stadgarnas mål:

- att stötta kvinnor med sjukdomen endometriös
- att informera allmänhet, sjukvårdspersonal och beslutsfattare om endometriös
- att jobba för att påverka villkoren för endometriöspatienter

Vi är många som arbetar tillsammans och i takt med att vi fått nya medlemmar är vi fler som deltar i arbetet för föreningen. Vi tar gärna emot fler – då kan var och en koncentrera sig på ett ansvarsområde. Du som inte arbetar aktivt i styrelse och arbetsgrupper eller som lokal kontaktperson är lika viktig för föreningen! När vi kommunicerar med andra organisationer, med politiker, med beslutsfattare inom vården är det viktigt att vara många. Tack till alla trogna medlemmar och stödmedlemmar!

Orsaken till att jag funderat på devisen är ett möte som jag hade med styrelsen för IRIS den 16 maj i år. (IRIS är en förening för ofrivilligt barnlösa i Sverige) Vi träffades under några timmar och diskuterade om/hur vi skulle kunna samarbeta. Många av våra medlemmar är även medlemmar i IRIS. Endometriös är ju en av de vanligaste orsakerna till ofrivillig barnlöshet. Många kvinnor med endometriös lever utan smärta och andra symptom. Det är vanligt att endometriös upptäcks först i samband med en barnlöshetsutredning.

Vid mötet diskuterade vi olika gemensamma aktiviteter; t ex en broschyr - där vi även kan ha fler föreningar som arbetar mot samma målgrupp, gemensam monter i samband med konferenser, gemensamma informationsmöten mm. Vi har många beröringspunkter och kan endast vinna på att agera tillsammans.

Till sist vill jag och styrelsen önska dig en trevlig sommar!

Christina Liffner

Medlemskort 2009

Skickas ut i juni till dig som har betalat medlemsavgiften

Saknar du medlemskort?

Har du betalat medlemsavgiften för 2009 men inte fått medlemskort?

Hör av dig för vi har fått några anonyma inbetalningar.

Adressändra!!!

Snälla du - meddela oss om du flyttar och/eller byter e-postadress.

Det är tidskrävande (och tråkigt) att jaga fram rätt uppgifter.

Våra kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Nummer 2

Juni 2009

I det här numret:

Ledare	1
Medlemskort och adressändring	1
Rapport från kongress i Norge	2
20-årsjubileum i höst	2
Kan de sjuka själv välja rätt metod?	3
Patient-FASS	3
Kurs i sorgebearbetning	4
Köp toppar och t-shirts	4
Ungdomssektionen	5
Nya kontaktpersoner i Stockholm och Lidköping	6
Medlemsträffar hösten 2009	6
Hänt i föreningen	7
Kontaktuppgifter	8



Rapport från kongressen i Norge

Jag och Karin Grundler åkte till Trondheim den 9-10 maj för att delta i den tredje nordiska kongressen om endometriosis. Flera av föreläsningarna var inriktade på så kallade fallstudier rörande t.ex. användandet av P-piller som behandling av endometriosis, hysterektomi/menopaus och endometriosis, endometriosis och kost, samt endometriosis och cancer. Flera av föreläsningarna var väldigt kliniskt inriktade och inte så oerhört spännande för oss med några undantag. T.ex. presenterade Agneta Bergqvist sin forskning om endometriosis och cancer. Det hon med kollegor har sett är att det inte är en generell ökad risk för kvinnor med endometriosis att få cancer. Det är däremot en viss ökad risk att utveckla äggstockscancer om man har/haft en viss typ av endometriosis (något som hon kallade för atypisk endometriosis) på äggstockarna. De har också sett att kvinnor med endometriosis har en högre överlevnad vid äggstockscancer och bröstcancer än kvinnor som inte har endometriosis, detta i åldersgruppen 55-74 år.

Ett annat exempel är Ulle Breth Knudsen från Danmark som presenterade en sammanställning över hur endometriosis påverkas av kosten. En ständig fråga som vi alla ställer oss ibland. Hennes sammanställning över den forskning som finns idag visar på att det inte finns tillräckligt med bevis på att en viss kost påverkar endometriosen. Däremot finns det bevis på att ett högre intag av fiskleverolja och vitamin B12 minskar vanlig mensvärk. Hennes slutsats var att en hälsosam kost är bäst och att om man känner att man inte tål något, får mer värk etc så får man undvika detta. Ett referat från föreläsningarna kommer att läggas ut på hemsidan under sommaren.

Vi träffade också Marianne, Miriam och Lisbeth som är styrelsemedlemmar från vår norska systerförening samt Tone, som har en dotter med endometriosis, vilket var mycket trevligt. Tone höll en fantastisk bra föreläsning om hur det är att leva med endometriosis. Hon tog bla upp den långa tid det tar före man får sin diagnos, den stora okunskapen som finns bland läkare och allmänhet och hur mycket endometriosis sliter på nära och kära. Vi ska höra med henne om vi kan få lägga ut hennes föreläsning på våra medlemssidor.

Elisabet Andersson

Hysterektomi är en operation där livmodern tas bort. Ibland tar man även bort äggledare och äggstockar.

Menopaus är definierat som tidpunkten för en kvinnas sista menstruation. Tiden omkring menopaus kallas för klimakteriet eller övergångsåldern. Menopaus kan även induceras genom att behandla med olika hormoner som gör att mensens försvinner, t.ex. vid behandling av endometriosis (s.k. artificiellt klimakterium och menopaus), eller om livmodern tas bort.

20-års jubileum i höst!

Den 21 november 1989 bildades Svenska Endometriosisföreningen (idag Endometriosisföreningen, Sverige). Initiativtagare var doktor Jan Jakobsson i Södertälje och de första medlemmarna/styrelseledamöterna var en grupp kvinnor som testade och blev "försökskaniner" av nässprayen Synarela*.

Mer historik kommer i vårt jubileumsnummer av EndometriosisNytt i höst.

Vad vill du läsa om i jubileumsnumret? Kom med idéer - eller du kanske vill bidra själv?

Vi hoppas även att det kan ordnas medlemsträffar och/eller informationsmöten på flera orter i landet för att uppmärksamma föreningen och jubileet.

* Synarela används för symtomlindring vid endometriosis och som förbehandling vid provrörsbefruktning. Behandling med Synarela gör att endometriosisvävnaden försvinner eller minskar. Menstruationen upphör tillfälligt men återkommer då behandlingen avslutas. Läs mer på fass.se





Kan de sjuka själva välja rätt metod?

Patientens inflytande över sin behandling är en självklar, lagstadgad rättighet. Men när patienten förväntas välja utan att ha de kunskaper som behövs, riskerar vården att bli både orättvis och ineffektiv.

Effektiv sjukvård förutsätter att patienten medverkar i sin vård och tar ett visst eget ansvar. Det kan handla om att söka rätt hjälp, beskriva sina problem på ett rättvisande sätt, sätta sig in i de behandlingsalternativ som erbjuds, delta i behandlingsbeslut och följa ordinationer.

Från gårdagens paternalistiska sjukvård, där doktorn ofta bestämde över patientens huvud, har pendeln nu svängt så att patienterna i många lägen förväntas bete sig som aktiva och initiativrika vårdkonsumenter som tar ett stort ansvar. Utvecklingen mot ökad patientmakt välkomnas av många, men en del påpekar att det även kan medföra problem. Var slutar den enskildes ansvar för den egna vården, och var börjar sjukvårdens?

För de patienter som vill och kan, är rättigheten att påverka sin behandling viktig. Men det finns också en risk att den rätten blir en skyldighet. Att man måste vara med och påverka. Här behövs ett skyddsnät för det svagaste, så att de mindre verbala och sämre pålästa patienterna inte får sämre vård än andra.

Att vara en medveten konsument, även inom sjukvården, kräver kunskap. Medicin är ett komplicerat fält där konsumenten (patienten) vet så oerhört mycket mindre än producenten (t.ex. läkaren) om olika alternativ. Med bara ytlig eller ingen kunskap alls om de olika valmöjligheterna, går det inte att göra rationella val. Patienter som inte inser vilka möjligheter och risker som olika terapier kan innebära, kan inte heller bli medvetna konsumenter som väger för och emot och sedan göra ett medvetet val.

Ibland talas det om den medicinskt kunniga patienten som har surfat på nätet och som till och med vet mer än doktorn. Men i verkligheten är sådana patienter ovanliga och sällan särskilt svårt sjuka. Vården kan inte förvänta sig att patienten själv ska ta reda på olika tänkbara behandlingsalternativ och ställa relevanta frågor om metodernas alla för- och nackdelar. Att aktivt informera om sådant måste fortfarande vara den behandlande läkarens skyldighet.

Det kan också uppstå etiska problem när vården lägger över behandlingsvalet på patienten. Sjukvårdens uppgift är att förbättra sjuka människors hälsa. Om en patient väljer en behandling som är riskfylld och av tvivelaktigt värde, uppstår en konflikt mellan vårdens uppgift och patientens rätt till självbestämmande. Lagen säger dessutom att sjukvården inte har rätt att erbjuda patienten en åtgärd som strider mot vetenskap och beprövad erfarenhet.

I dag är sjukvården ofta inställd på att skapa rutiner som passar de aktiva vårdkonsumenterna. För resurssvaga finns risk att man lämnas vind för våg av sjukvården och faller ur systemet om man till exempel inte minns vad läkaren sa vid eller om man glömmer bort en läkartid. Så borde det absolut inte få vara. Man ska inte behöva vara frisk för att få bra hjälp med sin sjukdom.

En sammanfattning av artikel tidigare publicerad i Vetenskap & Praxis. För att läsa hela artikeln, gå in på www.sbu.se och välj Vetenskap & Praxis – Till artikelarkivet (i högerspalten). Klicka på 2008 och sedan Kan de sjuka själva välja rätt metod?

Annika Hodgson



Patient-Fass 2009

Boken på väg att försvinna till förmån för webben

Läkemedelsindustriföreningen Service AB (LIF) som driver Fass.se och ger ut Patient-Fass ser det som en framgång att antalet distribuerade böcker minskar. Databasen med ständigt aktuella uppgifter utnyttjas alltmer.

Fass.se är den centrala informationskällan om läkemedel. Fass.se är gratis för alla användare och öppen för både läkare, patienter, anhöriga och övriga intresserade.

Patient-Fass på nätet är en version av boken som är avsedd för patienter och deras anhöriga. Den ger på ett lättförståeligt språk information om alla godkända läkemedel i Sverige.

källa: LIF



Kurs i sorgbearbetning

Sorg handlar om förluster i livet och det finns över 40 olika förluster en människa kan drabbas av.

Sorgbearbetning handlar om fullbordan. Vi behöver energin till annat än att bära förluster med oss tills ”bägaren rinner över”. Vi behöver verktyg som hjälper oss att ta itu med det som tar vår energi. Det gör att vi kan leva mer här och nu. Har man en kronisk sjukdom som endometriosis, kanske man kämpar med olika relationer till andra människor varje dag. Det kan vara föräldrar, vänner, läkare, försäkringskassan eller ”energitjuvar” som gör att man inte kan hantera smärtan eller ta de rätta besluten utifrån vad man själv vill.



Endometriosis med dess symtom och konsekvenser kan ibland innebära sorg på många olika sätt; missfall, barnlöshet, karriärsvårigheter, smärta osv. Sorgen över en förlust kan komma att fortsätta påverka våra liv och våra relationer på ett negativt sätt så länge vi inte möter och kommunicerar med det vi bär inom oss. Obearbetad sorg kan leda till att vi håller tillbaka våra känslor och får svårare att känna glädje. Genom att vi inte är här och nu tappar vi mycket av vår livsenergi.

En kurs för Sorgbearbetning börjar vi med att titta på de betenden vi har fått för att hantera förluster. Vi tittar bland annat på TEB, Tillfälligt Energifrigörande Beteende dvs saker vi gör för att må bra för stunden, men smärtan och sorgen kommer tillbaka ändå. Nästa del i kursen blir att i små grupper titta på förluster i ens egen livslinje, det kallar vi för förlustdiagram. Sedan väljer vi en förlust att jobba djupare med och skapar ett relationsdiagram. Till slut knyter vi ihop detta till ett fullbordansbrev.

Kursen kräver att du är totalt ärlig mot dig själv. Det handlar om 8 träffar, en till två gånger i veckan och ca 1,5-2 timmar per gång.

Jag bor i Stockholm men har möjlighet att leda kurser också på annan ort. Bör dock vara minst 6-8 deltagare för att jag ska kunna komma. Enskilda kurser kan vara lite svårare på annan ort. För mer information och prisuppgifter, ring mig gärna! Du kan även läsa mer på hemsidan: www.cajlo.se

Jag har nya kurstillfällen efter sommaren men vill du hellre gå en enskild kurs eller en kurs under sommaren, hör av dig!

Cristina Olsson

Cristina är leg. sjuksköterska och certifierad i sorgbearbetning via Svenska sorginstitutet. Hon är även medlem i Endometriosisföreningen

Köp föreningens jättesnygga toppar och t-shirts!

Pris 195 kr inkl porto. På framsidan är vår blomma – den som representerar Endometriosisföreningen, Sverige och på vänster ärm står det ”Svenska Endometriosisföreningen”. Perfekt under en kavaj, som träningströja eller bara som den är!

Toppen är något insydd i modellen och tajt

Material: 100% bomull

Storlek: S (36), M (38), L (40), XL (42)

T-shirten är rak i modellen

Material: 100% bomull

Stor i storleken!

Storlek: S, M, L

Beställ genom att sätta in pengar på vårt bankgiro eller plusgiro (finns på sista sidan). Glöm inte ange modell (topp eller t-shirt, alltså), storlek och ditt namn så klart. Är du medlem har vi redan din adress, annars måste du ange den.



Ungdomssektionen har ordet

Hej alla solstrålar!

När diagnosen till slut är konstaterad kommer en mängd känslor, listan kan göras oändlig. Det tar olika tid för oss alla att anpassa sig och acceptera, en del hittar snabbt sitt förhållningssätt till sjukdomen.

För andra är det tufft att acceptera sin situation samt sorgen över att fortsätta kämpa mot något som många gånger är svårt att vinna över. Men, många blir lyckligtvis bättre efter operation och/eller behandling och livet får en ny vändning med nygjord kraft att fortsätta framåt. När vi blickar tillbaka, ser vi förhoppningsvis den långa och jobbiga tiden fram till fastställandet av diagnosen, som en del av livet när vi blivit prövade och klarat oss igenom. Vi eftersträvar en förbättring och hoppet blir det sista som lämnar oss. Trots vår lömska sjukdom som vid så många tillfällen bara slår till är det viktigt att försöka se framåt. Att vi efter några dagar träder in i en ny, bra period där vi kan samla energi igen.

Det är självklart lättare sagt än gjort när man väl ligger där helt förstörd, men det ger mycket själsligt att försöka hålla sig lugn och rida ut stormen när det är som värst. Andas och smärtstilla på just det sättet som är bäst för dig. Vare sig det är långpromenad, mediciner eller kost. Alla har vi våra små sätt att underlätta och hålla ut.

Att ha nära och kära runt omkring sig är oerhört viktigt då man lever med en kronisk sjukdom. Medmänniskor som lyssnar och har förståelse för vad man går igenom. För mig var det en sorts skam och "misslyckande" när jag blev sjuk, jag stängde in mig och ville skydda mina närmaste från att behöva gå igenom det jag gjorde då.

Jag ville inte vara någon annans börda utan klara allting själv. Efter några år kom min acceptans och jag vågade släppa in de människor som ville hjälpa och stötta mig. Nu i efterhand önskar jag att jag inte varit så "stolt" utan vågat be om hjälp men samtidigt ser jag det som en lärorik erfarenhet. Jag är idag starkare mentalt nu när jag omger mig med positiv stimulans och försöker, så långt det går, undvika stress och "energitjuvar". Min oro och rädsla för ännu ett skov finns alltid där men med ett nytt tankesätt finner jag ro i tillståndet jag befinner mig i. Man måste låta sig få sörja och tala om det svåra man går igenom de dagar som är tuffast. Det ger kraft till de dagar man mår hyfsat; att få skratta, leva och samla energi till sitt lilla förråd man har inombords. För det behövs!

Ta hand om dig och ditt förråd där inne. Samla härliga minnen och skratt att ta fram då det gör så där förbannat ont; rent ut sagt! Det är inte värt att slösa vår energi på sådant som ger ångest eller framkallar stress. Vi ska ta vara på den fantastiska perioden vi har då vi mår okej! Träna, promenera, äta god och nyttig mat osv. Men framförallt omge oss med kärleksfulla vänner och mysig familj. Ladda batterierna och börja älska dig själv, precis som du är!

*Dröm om morgondagen,
Minns gårdagen,
Lev idag!*

Charlotta Silfverling

Kontakta mig gärna om du har önskemål eller förslag på ämnen som borde tas upp!





Nya kontaktpersoner

Ny kontaktperson i Stockholm

Hej!

Med endast drygt 1 år i föreningen och aningen längre tid med diagnosen Endometriosis i mitt liv kände jag att jag har möjlighet att bidra till föreningen och har därför tackat ja att vara kontaktperson.

Jag ser fram emot att arrangera träffar i Stockholm och hoppas att innehållet väcker till nyfikenhet och deltagande. Därför tar jag gärna emot dina förslag, små som stora. Det går lika bra med färdiga förslag eller frön av idéer. Det finns en styrka i gemenskap vars värme jag hoppas att vi alla kan ta del av. Första tillfället blir lagom till sensommaren.

Jag bor själv i Vasastan numera och är som många andra inflyttad hit. För min del gick flyttlasset från Ångermanland första gången 1995 vilket innebär att jag levit i princip hela mitt vuxna liv här. För närvarande studerar jag på Stockholms Universitet efter att ha jobbat som mellanchef inom handikappomsorgen de senaste 5 åren. Det var ett intressant jobb men stressigt, och med min nya livssituation tog jag tag i mina funderingar att vidareutbilda mig. Det är verkligen stimulerande och övergången från att jobba till att plugga igen efter 14 års uppehåll har gått mycket lättare än jag trodde. Det är väl bara det där med att leva på studiemedel som inte är så kul. Så nu satsar jag på att bli beteendevetare för att om 1-2 år jobba med vägledning.

Jag bor själv och har inga barn. Efter en tuff behandlingsstart mår jag idag mycket bättre och försöker tänka att jag är "Endometriosisfrisk". Jag kan inte rå över det som händer men däremot hur jag ser på det. Det går som du vet bättre och sämre beroende på dagsform.

Du är välkommen att höra av dig till mig på kontaktstockholm@endometriosisforeningen.com

Ha det gott!

Ingela Näsström

Ny kontaktperson i Lidköping

Hej!

Anna heter jag och är en 31-årig tjej från Lidköping vid Vänern. Med hjälp av vår förening har jag faktiskt redan startat upp en liten grupp här i trakterna. Från början var vi bara två men med hjälp av en "efterlysning" på hemsidan så är vi nu fyra och snart FEM!

Vi brukar träffas på café ungefär varannan till var tredje månad och förutom att prata om vår sjukdom så hinner vi även med en hel del annat :o) Vi har också tänkt oss olika teman framöver - vi vill synas, höras och nå ut i samhället!!!

Bor du i vårt område och vill vara med?! Hör då av dig till undertecknad!

Jag fick min diagnos år 2005 och detta efter många år då jag åkt in och ut på sjukhus (ca 12 år). Min far har Morbus Chrons vilket är en tarmsjukdom som man tror är släkt med endometriosis och där symptomen är väldigt lika. Till en början hade jag nämligen ingen känning av ägglossning och mens men när jag helt plötsligt fick det så sökte jag mig till gyn och fick då reda på vad det var. Jag har genomgått två operationer och hormonbehandlingar. Efter IVF-behandling (provörorsbefruktning) så är jag nu i skrivande stund gravid i vecka 33:o)

Jag nås på 0768-68 26 59 eller kontaktlidkoping@endometriosisforeningen.com

Hoppas vi hörs!

Varma hälsningar

Anna Johansson Leijon

Medlemsträff i Lidköping

Nu har vi sommaruppehåll, men **nästa träff blir onsdagen den 16 september**. Välkommen alla nya medlemmar och även vi som redan har träffats!

Medlemsträffar i Stockholm hösten 2009

Till hösten återupptar vi träffarna i Stockholm. Vår nya kontaktperson Ingela har många idéer. Vi kommer att ha ett tema för varje tillfälle och vi hoppas på så vis kunna locka till fler deltagare.

Vi träffas i **Endometriosislokalen** på Västmannagatan 56 (nära T-bana Odenplan) kl **18.00**

torsdag 17 september

onsdag 14 oktober

tisdag 10 november

måndag 7 december

Mer information om varje enskild träff och val av tema hittar du på hemsidan. Ev. ändringar av tid och plats läggs också ut på hemsidan samt mailas ut till alla medlemmar vi har e-postadress till.

välkommen!



Hänt i föreningen

Medlemsträffar i Göteborg

Den 25 mars var det medlemsträff i Göteborg. Denna gång var det endast tre kvinnor, varav en ny medlem som träffades på restaurang Andrum. Trevlig diskussion som vanligt och mycket information till vår nya medlem. Nästa träff, den 2 juni hoppas Nina Green på fler deltagare, mer om detta i nästa E-nytt. I Göteborg är man ofta upp till 10 personer på träffarna.

Styrelse och lokala kontaktpersoner i planeringsmöte

Vi lyckades hitta ett datum där flertalet av de 13 personer som ingår i styrelsen och/eller är lokal kontaktperson kunde delta. Det blev lördagen 2 maj, men vi är kvinnor med endometrios så när dagen kom var vi endast 7 stycken. Men vi som deltog hade givande diskussioner och kunde utan stress fokusera på några utvalda frågor. Dessa var:

- **EndometriosisNytt** - planer för nästa nummer, framtida innehåll och olika arbetsgrupper
- **Hemsidan** - där vi arbetar med en ny plattform som ska göra det möjligt för fler än webbmaster Karin att lägga in texter. Vi måste få en hemsidesgrupp igen som ser till att sidan blir mer levande!
- **Medlemsträffar** i hela landet! I många samtal och mail efterlyses träffar. Och vi vet av erfarenhet att det upplevs mycket positivt att få träffa andra kvinnor med endometrios.
”Kunna prata utan att behöva förklara att sjukdomen finns och vad det är”
Medlemsträffarna är olika representerade i landet. Lång diskussion om hur vi ska ”få fart på hela Sverige”
- Vilka **kontakter** vi ska ta med politiker, organisationer och systerföreningar.
- Och naturligtvis **praktiska frågor**; ekonomi, medlemsregister, distribution, telefon mm

Glädjande nog är det mycket att göra – hur kan vi få pengar till en kanslitjänst? En administrativ deltidstjänst skulle avlasta oss i styrelsen mycket och göra det möjligt att serva dig som medlem snabbare.

Endometriosiskongress i Trondheim

Två av våra styrelseledamöter, Elisabet Andersson och Karin Grundler, deltog i en endometriosiskongress i Trondheim 9-10 maj. Läs mer om detta i separat artikel (sidan 2).

HSD-möte

Den 11 mars deltog Carola Bengtsson i årsmötet för *HSD, Stockholm (Handikappföreningarnas Samarbetsorganisation)*. Förutom de vanliga årsmöteshandlingarna så diskuterades landstingets politik. HSD har flera projekt på gång. Ett stort projekt är att få igång arbetsgrupper ute i kommunerna som ska hjälpa ungdomar med olika handikapp till sysselsättning.

Artikel i villhabarn.com

Två av våra medlemmar samt ordförande har blivit intervjuade av journalisten Catalina Bruna som skriver för nättidningen *villhabarn.com*. Du hittar artikeln på www.villhabarn.com. Där finns även en tidigare artikel om en kvinna med endometrios som adopterat en son från Kina.

Möte med IRIS styrelse

Christina Liffner träffade styrelsen för *IRIS - Föreningen för ofrivilligt barnlösa* i ett informellt möte lördagen 16 maj. Läs mer om detta i ledaren (sidan 1).



Kontaktuppgifter



Endometriosisföreningen, Sverige

- en ideell förening för kvinnor med endometriosis

Föreningen verkar som patientförening och handikapporganisation. Målet är att stödja kvinnor som drabbats av endometriosis.

Detta görs främst genom medlemsinformation och medlemsmöten.

Endometriosisföreningen arbetar också för att informera om sjukdomen och öka kunskapen.

Detta tror vi kan leda fram till en bättre vård och utökad forskning.

Styrelse

Ordinarie ledamöter

Christina Liffner, *ordförande & nationella kontakter*
ordf@endometriosisforeningen.com

Elisabet Andersson, *internationella kontakter & medicinska frågor*
lizzy@endometriosisforeningen.com

Carola Bengtsson, *medlemskontakter*
info@endometriosisforeningen.com

Karin Grundler, *ordförande Endometriosisföreningen Stockholms län, webbmaster*
ordfstockholm@endometriosisforeningen.com

Sofia Lindström, *ansvarig för Forumet*
forum@endometriosisforeningen.com

Sanna Häggbring, *Ungdomssektionen*
sanna@endometriosisforeningen.com

Suppleanter

Marie Brandberg, *kontaktperson i Umeå*
kontaktumea@endometriosisforeningen.com

Elisabeth Roos, *redaktionsrådet och kontakt Småland/Östergötland*
kontaktvastervik@endometriosisforeningen.com

Charlotta Silfverling, *Ungdomssektionen*
charlotta@endometriosisforeningen.com

E-post: info@endometriosisforeningen.com

Telefon: 070-294 82 42

Postadress: Västmannagatan 56, 113 25 Stockholm

Hemsida: www.endometriosisforeningen.com

Inloggningsuppgifter för medlemmar

Användarnamn: medlem

Lösenord: jubileum

Vi har olika medlemskap att erbjuda:

- Medlem: 200 kr/år
- Familjemedlemskap: 250 kr/år
- Ungdomsmedlem (under 26 år): 100 kr/år
- Stödmedlem (anhörig, vän): 100 kr/år

PG: 75 49 66 - 0

BG: 5444-4310

EndometriosisNytt

redaktionen@endometriosisforeningen.com

Redaktionsråd: Annika Hodgson, Elisabeth Roos, Helene Sjöholm

Lokala kontaktpersoner

Halmstad: Margareta Kristmark
kontakthalmstad@endometriosisforeningen.com

Småland/Östergötland: Elisabeth Roos
kontaktvastervik@endometriosisforeningen.com

Lidköping: Anna Johansson Leijon
kontaktlidkopning@endometriosisforeningen.com

Stockholm: Ingela Näsström
kontaktstockholm@endometriosisforeningen.com

Göteborg: Nina Green
kontaktgoteborg@endometriosisforeningen.com

Västerås: Christina Liffner
ordf@endometriosisforeningen.com

Gävle: Helene Sjöholm
kontaktgavle@endometriosisforeningen.com

Sundsvall: Åsa Elezi
kontaktsundsvall@endometriosisforeningen.com

Umeå: Marie Brandberg
kontaktumea@endometriosisforeningen.com