

Hej!

Nu finns vi också på Medograf

Medograf är ett nätverk för bättre hälsa, egenvård och vardagsliv. Här kan vi med diagnoser och våra närstående få hjälp och stöd av andra med liknande livssituation. Helt anonymt. Sök på Endometriosföreningen eller endometrios. Det finns nu också en grupp där du kan gå in och diskutera. Allt helt gratis.

Instagramtips

En medlem som är sjuksköterska som lider av endometrios har startat ett instagramkonto med information och tips på hur man kan hantera långvarig smärta. Sidan heter [living_with_chronic_pain](#) Anna-Sofia Melin som är gynekologläkare och endometriosspecialist i Stockholm har startat ett instagramkonto som heter endometriisdoktorn. Hon skriver frågor och svar om endometrios bl a och kontot har som främsta uppgift att öka kunskapen kring endometrios.

<https://www.instagram.com/endometriisdoktorn/>

Andra tips är [@endohappy](#), [@ike_endometriosis](#), [@endometriosen](#). Har du andra tips till oss? Kontakta oss på mailadressen som står längst ned i mailet.

Medlemsträff i Malmö 18 nov

Medlemsträff i Malmö söndagen den 18 november tillsammans med en av våra stödpersoner och projektet På Blodigt Allvar.

Projektet På Blodigt Allvar vill tillgängliggöra information om mens och mensvärk genom ett färgstarkt men enkelt material som ska leda unga personer till rätt hjälp, stöd och vård för sina besvär. Vi får på den här medlemsträffen möjlighet att träffa representanter från projektet.

Vi träffas klockan 17.00 på Condeco på Södra Tullgatan 4 i Malmö. På Condeco kan vi äta pizza, sallader, vegetariskt, icke-vegetariskt och där finns även massvis med fika-alternativ för den som hellre vill det. På medlemsträffen kommer vi även få träffa en av föreningens stödpersoner, Luisa.

Anmäl er senast 14 november till: anna@endometriosforeningen.com. Skriv gärna ert telefonnummer också så vi lätt kan kontakta er ifall det skulle vara något. Vi ses,

Styrelsen region Skåne

Styrelsemöte 27 oktober i Stockholm

I lördags avslutade styrelsen och representanter från Stockholm, Malmö och Göteborg sitt planeringsmöte! Det som diskuterades var bland annat nationella riktlinjer, samarbeten, kommande verksamhet och arbetssätt och marknadsföring. Så håll utkik och om du inte sett nya hemsidan, gå in och titta!

S:t Görans smärtemottagning

Tips om att S:t Görans smärtemottagning har öppna informationskvällar om smärta där alla kan delta.

<https://www.facebook.com/events/250125075693177/>. Imorgon 7/11, 14/11 samt 21/11.

Har du tips på aktiviteter som kan eller vill kontakta oss? Maila oss på info@endometriosforeningen.com

Hemsida: <https://endometriosforeningen.com>



via Karin Grundler