

Informationsbrev från Endometriosföreningen 24/1-19

Om medlemsträffen i Göteborg 20/1

Det var en liten grupp medlemmar i Göteborg som sågs och diskuterade våra erfarenheter kring kost och olika omställningar och resultat av det. Blev en hel del diskussion kring stress och ett tips blev att kolla på veckoplaneringen i boken "Sluta stressa" av Lisbet Olsson. Vissa använder Foodmap, andra Natural cycles för att se både menscykeln och anteckningar kring kost. Några recept delades som kommer med medlems utskicket. Under nästa medlemsträff tänkte vi prova på en fysisk aktivitet. Mer info kommer om det!

Facebookgrupper för våra medlemmar

Du har väl inte missat att vi har hemliga grupper på fb? Gå in på medlemssidorna (lösenord: riktlinjer) och gå till sociala medier så hittar du alla ansvariga som du själv får kontakta på facebook.

Vill du vara med och hjälpa oss moderera någon av grupperna? Kontakta oss!

Menscertifiering av arbetsplatser

Endometriosföreningen samarbetar förstås med andra aktörer inom området och här är det MENSEN.se som har ett nytt projekt "Menscertifiering av arbetsplatser". Vad det är kan du läsa nedan. https://mensen.se/p4-dalarna-uppmarksammar-nyordet-menscertifiering/?fbclid=IwAR2LNFxUTgsK1_xgJBv7ncTClawCibpdnF24tEH11mJRBjYmNnAu6pFy8

Information om endometrios på flera språk

Närhälsans kunskapscentrum för sexuell hälsa i Västra Götaland och Region Östergötland har gjort ett bildstöd om bl a endometrios på flera olika språk! <https://kom-hit.se/flykting/verksamheter-och-bildstod/srhr-sexuell-och-reproduktiv-halsa-och-rattigheter/?fbclid=IwAR1QvhuJ-GwZq4YY7t3dnBBZ7XSES1V-RzkvnoEE738FnUOcut27NqXFhmg>

Sveriges

radio: https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=106&artikel=7138446&fbclid=IwAR1MIQXkH_yIIHR0LcquaXe-Yuu1PwxKCAC-M5XOg8yNRVgdxX0pADKviig

Anna väntade 13 år på sin endometriosdiagnos

Om endometrios i

radio: https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=93&artikel=7134423&fbclid=IwAR13OLQrqfdTflkXvpDwF643EqkmBZ0E9O8p1IRy1fb5V2GG_Fz5R7B-L64

Vill du bli stödperson, moderera facebookgrupper eller engagera dig i föreningen på något sätt? Kontakta oss!

karin@endometriosforeningen.com
mvh Endometriosforeningen

