



## Endometrios på arbetsplatsen

### Introduktion

Syftet med denna information är att ge dig fakta om endometrios samt underlätta vardagen på arbetsplatsen för personer med sjukdomen.

### Vad är endometrios?

Endometrios är en kronisk inflammatorisk östrogenberoende sjukdom där endometrieliknande vävnad hittas utanför livmodern och har bland annat ansetts uppstå via retrograd mens. Denna beskrivning är föråldrad och återspeglar inte sjukdomens verkliga omfattning och manifestationer. Man vet inte hur endometrios uppstår men klart är att genetiska-, anatomiska- och miljöfaktorer alla spelar en bidragande faktor för dess uppkomst. Immunförsvaret spelar en viktig roll, på vilket sätt är fortfarande okänt men studier om dessa faktorer betydelse pågår och har presenterats under de senaste åren. Studier talar även för att ärftlighet, anatomiska avvikelser som hindrar utflöde av mens samt tidig mensdebut kan utgöra riskfaktorer för utveckling av endometrios.

### Vad kan Du göra som arbetsgivare?

En öppen dialog med den anställda om hur endometrios kan påverka arbetsprestation leder till en bättre förståelse för vad ni båda kan förvänta er. Som arbetsgivare kan du överväga att proaktivt anpassa arbete för anställda med endometrios, till exempel genom att:

- Erbjuder möjlighet till flexitid.
- Erbjuder möjlighet att arbeta hemifrån.
- Erbjuder vilrum
- Visa förståelse för upprepade läkarbesök.
- Visa förståelse för upprepade korttidsfrånvaro.
- Informera om "Särskilt högriskskydd" från Försäkringskassan. Man kan få särskilt högriskskydd om man har en medicinskt väl dokumenterad sjukdom som gör att man troligen måste vara borta från arbetet minst 10 dagar om året. Då har man ingen karenstid utan kan få sjukpenning eller sjuklön redan från första dagen. Försäkringskassan betalar hela sjuklönekostnaden till

Vill Du ha mer information om endometrios?

Kontakta Endometriosisföreningen, Sverige:

- [info@endometriosisforeningen.com](mailto:info@endometriosisforeningen.com)
- 070-294 82 42

Du hittar även mer information på vår hemsida [www.endometriosisforeningen.com](http://www.endometriosisforeningen.com).